Herbalife

CATÁLOGO DE PRODUTO



NUTRIÇÃO PARA A VIDA





ÍNDICE

Quando compras produtos Herbalife®, para nós, isso é mais do que uma compra pontual, faz parte de um plano para toda a vida, para melhorar o teu bem-estar geral, tanto por dentro, como por fora.

Uma boa nutrição passa por dar ao teu corpo tudo o que ele precisa para crescer, funcionar bem e recuperar.

Quando recebe os nutrientes certos, o corpo responde no seu melhor.

A nossa gama de produtos foi pensada para oferecer uma combinação equilibrada de nutrientes essenciais, aliada a um acompanhamento personalizado e presencial, para te ajudar a manter o foco e alcançar os teus objetivos, com confiança e consistência.

Para mais informações sobre os nossos produtos acede a Herbalife.com.



A DIFERENÇA PELO DISTRIBUIDOR

Fazer mudanças no estilo de vida é mais fácil com o apoio certo. Ter um mentor ao teu lado pode fazer toda a diferença.

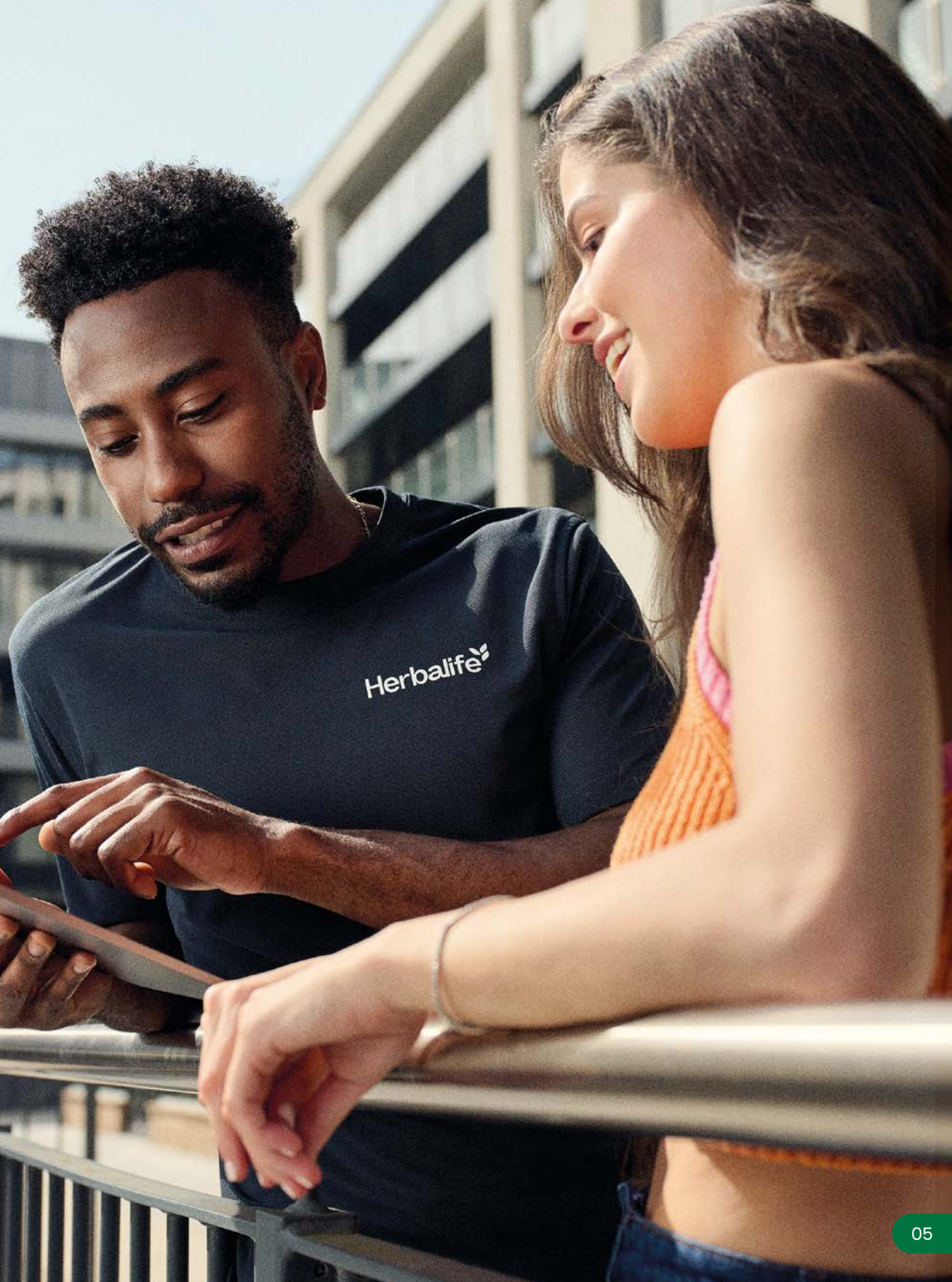
A nossa 'Diferença pelo Distribuidor'

Os nossos produtos são vendidos exclusivamente pelos nossos Distribuidores, por isso, quando investes no teu bem-estar com a Herbalife, não estás apenas a adquirir os produtos de que precisas, mas também a beneficiar da experiência do teu Distribuidor. Quer pretendas controlar o peso ou atingir os teus objetivos de boa forma e nutrição, o apoio do teu Distribuidor vai ajudar-te a criar um plano personalizado para lá chegares, mantendo-te motivado, inspirado e responsável pelo teu bem-estar.

- Abordagem personalizada
- Orientação contínua
- Aconselhamento durante todo o processo
- Resultados positivos



*A Herbalife aconselha a consultar um médico antes de iniciar qualquer programa de controlo de peso.


Herbalife

DA SEMENTE



AO PRODUTO FINAL

Produtos de excelência nascem de ingredientes de elevada qualidade

Na Herbalife, a qualidade está no centro de tudo o que fazemos.

É por isso que seguimos um processo interno rigoroso denominado “da semente ao produto final”, que acompanha cada etapa — desde o cultivo até à produção.

Este controlo total garante rastreabilidade, transparência e segurança consistentes, ao longo de todo o ciclo de vida do produto.

A nossa equipa de cientistas e produtores utiliza métodos de cultivo responsáveis e seleciona cuidadosamente as melhores matérias-primas, desde plantações de chá na China e de aloé no México, até à soja nos Estados Unidos.

Cada ingrediente é submetido a testes rigorosos internos, de acordo com especificações exigentes, para garantir que os nossos produtos cumprem, e muitas vezes superam, os padrões de qualidade do setor e os nossos próprios critérios.



A NOSSA ABORDAGEM BASEADA NA CIÊNCIA

Há um motivo para a Herbalife ser considerada a marca número 1 do mundo em nutrição para um estilo de vida ativo.*



Os nossos produtos são desenvolvidos por cientistas especializados para apoiar os teus objetivos de bem-estar e nutrição. Com uma equipa mundial de mais de 300 cientistas, distribuídos por 19 laboratórios, aliamos conhecimento profundo a investigação rigorosa, para criar soluções nutricionais eficazes e de elevada qualidade.

Especialização

A nossa equipa científica reúne especialistas, de todo o mundo, em nutrição, bioquímica e áreas relacionadas.

Investigação e Desenvolvimento

Os nossos cientistas lideram as iniciativas de investigação e desenvolvimento da empresa, inovando continuamente e desenvolvendo produtos nutricionais de elevada qualidade.

Compromisso com a Excelência

Os cientistas da Herbalife mantêm os mais elevados padrões de rigor científico, garantindo que todos os produtos cumprem requisitos rigorosos de qualidade e segurança, com base em princípios científicos sólidos.



*Fonte: Euromonitor International Limited; de acordo com a Consumer Health 2026ed, nutrição para o bem-estar e um estilo de vida ativo definido por controlo de peso e bem-estar, nutrição desportiva e vitaminas e suplementos alimentares; quota de mercado combinada em % a preços de venda a retalho por proprietário de marca, dados de 2025.

QUALIDADE, TRANSPARÊNCIA E RASTREABILIDADE

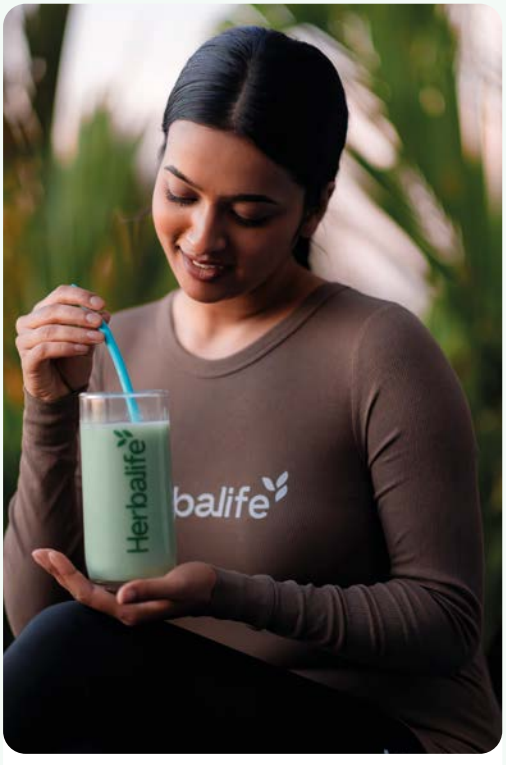
Anualmente são realizados 300.000 testes internos para garantir a mais elevada qualidade dos produtos Herbalife.

- Cada produto é submetido a rigorosos testes internos para avaliar a estabilidade, pureza e conformidade com o rótulo.
- Estes testes abrangem vários aspetos, como a pureza dos ingredientes, potência, contaminação microbiológica e estabilidade.
- Além disso, existem protocolos avançados para a realização de testes externos.

Testado. Verificado. Fiável.

A transparência é a base da nossa forma de trabalhar.

Apoiamos o teu percurso de bem-estar com produtos que cumprem os mais elevados padrões mundiais.



As amostras de cada lote de produtos Herbalife24® são testadas por laboratórios independentes para atestarem a ausência de substâncias proibidas. Para mais informações consulta os rótulos dos produtos.

A ISO 17025 certifica a capacidade técnica dos laboratórios e a consistência dos resultados.

GenM™

O que é a Gen M?

Gen M é uma organização que lidera um movimento para tornar a menopausa mais visível.

Compromisso da Herbalife

A Herbalife está comprometida em capacitar as mulheres em todas as fases da vida, incluindo a menopausa.

Com uma abordagem à nutrição e ao bem-estar baseada na ciência, a Herbalife disponibiliza produtos com ingredientes e nutrientes que contribuem para o equilíbrio hormonal, a manutenção de ossos normais e níveis de energia, ajudando a reduzir o cansaço e a fadiga. Desde batidos ricos em proteína a suplementos alimentares de apoio ao sistema imunitário e digestivo, a nossa gama foi desenvolvida para ajudar as mulheres a sentirem-se fortes e confiantes todos os dias.





Para além dos produtos Herbalife que apoiam o bem-estar das mulheres, a nossa comunidade oferece educação e orientação personalizada para garantir que as mulheres que atravessam a menopausa se sintam apoiadas, informadas e valorizadas.

Violetta Zlatareva, Vice-presidente da Herbalife no Norte da Europa

GRANDES PRODUTOS GANHAM GRANDES PRÉMIOS

A nossa dedicação à inovação e à ciência permitiu que os nossos produtos fossem premiados em todo o mundo.



Fórmula 1
- **Fitness Awards Gold**
- **Substituto de Refeição 2023**

Bélgica e Países Baixos

Tri Blend Select
- **Produto do Ano 2022**
- **Nutrition Hero 2021 Fitness Masculino e Feminino**

Reino Unido

Rebuild Strength
- **Produto Proteico de Ouro 2023**

Grécia

Phyto Complete
- **Produto do Ano 2023 e 2024**

Bélgica

Immune Booster
- **Produto do Ano 2022**
- **Suplemento do Ano 2022**

França e Grécia

Barras Achieve Herbalife24
- **Produto do Ano 2022 e 2023**
- **Melhor Produto 2023 – Concurso do Consumidor**

Bélgica e Países Baixos

Protein Chips
- **Produto do Ano 2022 e 2023**

França, Bélgica e Países Baixos

Collagen Skin Booster
- **Produto do Ano 2022**

Bélgica





INSPIRAMOS

A FAZER A DIFERENÇA



Herbalife FAMILY FOUNDATION

A Herbalife Family Foundation (HFF) trabalha em parceria com instituições de beneficência e organizações, incluindo a Herbalife, para ajudar a garantir o acesso a uma nutrição adequada e à educação necessária ao bem-estar de crianças e comunidades em todo o mundo.

Desde a sua criação em 2005, a HFF financiou 178 organizações sem fins lucrativos, como hospitais, orfanatos, escolas, etc., em mais de 60 países.

Impacto imediato

No ano passado, o programa Casa Herbalife da HFF apoiou mais de 207.000 crianças, em todo o mundo, garantindo o acesso a uma nutrição adequada para que possam crescer e viver de forma mais saudável e plena.

Com a ajuda dos nossos generosos benfeitores, já foram atribuídos mais de 55 milhões de dólares, ao longo dos anos, a organizações de todo o mundo.

Como podes contribuir?

Faz um donativo para melhorar a vida de crianças desfavorecidas, em todo o mundo.

PEQUENO-ALMOÇO IDEAL

Uma forma deliciosa e nutritiva de começares o teu dia com um pequeno-almoço equilibrado, repleto de nutrientes. Prático e rápido de preparar, em casa ou em movimento!





1

NUTRIÇÃO

Fórmula 1, Refeição Equilibrada

Nutre o teu corpo com um batido Fórmula 1 deliciosamente cremoso. A combinação ideal de todos os nutrientes de que o teu corpo precisa: proteínas, hidratos de carbono, gorduras, fibra, vitaminas e minerais num só batido saboroso.



2

HIDRATAÇÃO

AloeMax

Dá mais sabor à tua água com o toque refrescante do Concentrado de Herbal Aloé Herbalife, ajudando-te a atingir uma ingestão de líquidos ideal ao longo do dia.





3

CONCENTRAÇÃO*

Bebida Instantânea de Extrato de Chá

Começa o dia com uma bebida refrescante que contém 50 mg de cafeína** por dose. Pode ser consumida quente ou fria e contribui para a ingestão diária adequada de líquidos.



* A cafeína ajuda a melhorar o estado de alerta e a concentração.

** É recomendado não exceder uma ingestão diária de 400 mg de cafeína de todas as fontes (200 mg para mulheres grávidas ou a amamentar). Não deve ser excedida uma dose única de 200 mg de cafeína.

PROTEÍNA

Essencial para todas as células do corpo, a proteína é um macronutriente composto por 21 “blocos de construção”, conhecidos como aminoácidos.

As proteínas desempenham várias funções no organismo, incluindo a contribuição para o crescimento da massa muscular e a manutenção de músculos e de ossos normais. Uma ingestão adequada é importante para manter uma alimentação equilibrada e atingir os teus objetivos.





FÓRMULA 1

Uma refeição equilibrada, pronta em minutos

Contém proteínas vegetais de elevada qualidade e 25 vitaminas e minerais essenciais. Os nossos batidos Fórmula 1, Refeição Equilibrada, estão disponíveis em nove sabores deliciosos e em embalagens ou em práticas saquetas para quando estás em movimento.

- 18 g proteína*
- 5 g fibra
- 25 vitaminas e minerais
- 220 kcal
- Isento de glúten



*Quando preparado com leite meio-gordo.

A nossa gama de sabores



Banana
21 doses
550 g Cód. 4462



Caffè Latte
21 doses
550 g Cód. 4465



Biscoito Crocante
21 doses
550 g Cód. 4467



Menta e Chocolate
21 doses
550 g Cód. 4471



Framboesa e Chocolate Branco
19 doses
500 g Cód. 4469



Chocolate Cremoso
21 doses
550 g Cód. 4468



> O sabor e a textura são imbatíveis.
> Cliente Herbalife

100% VEGANO

Edição Limitada



Chocolate Estilo Dubai
19 doses
500 g Cód. 611K



Delícia de Morango
21 doses
550 g Cód. 4463



Creme de Baunilha
21 doses
550 g Cód. 4466



Creme de Baunilha
30 doses
780 g Cód. 048K



Creme de Baunilha 7 x 26 g, 182 g Cód. 053K
Biscoito Crocante 7 x 26 g, 182 g Cód. 228K
Chocolate Cremoso 7 x 26 g, 182 g Cód. 229K

A REFEIÇÃO PERFEITA



Adicionar a Mistura para Bebida de Proteína ao meu batido Fórmula 1 habitual torna a refeição deliciosamente cremosa.

Cliente Herbalife



Mistura para Bebida de Proteína e Fórmula 1, Refeição Equilibrada

Melhora o teu pequeno-almoço combinando a Mistura para Bebida de Proteína e a Fórmula 1, para obteres uma refeição equilibrada com mais proteína do que um batido Fórmula 1 normal.

24 g proteína | 26 vitaminas e minerais | Isento de glúten

Fórmula 1 sabor Creme de Baunilha	21 doses, 550 g Cód. 4466
Mistura para Bebida de Proteína sabor Baunilha	15 doses, 588 g Cód. 2600
Saquetas:	
Fórmula 1 sabor Creme de Baunilha	7 x 26 g, 182 g Cód. 053K

Mistura Vegana para Bebida de Proteína e Fórmula 1, Refeição Equilibrada

Combina a Mistura Vegana para Bebida de Proteína com a Fórmula 1 para uma refeição equilibrada, naturalmente sem lactose, 100% vegana, com fibra e com o equilíbrio ideal de proteína, gordura, vitaminas e minerais.

24 g proteína | 26 vitaminas e minerais | Isento de glúten

Fórmula 1 sabor Creme de Baunilha	21 doses, 550 g Cód. 4466
Mistura Vegana para Bebida de Proteína	20 doses, 560 g Cód. 172K
Saquetas:	
Fórmula 1 sabor Creme de Baunilha	7 x 26 g, 182 g Cód. 053K
Mistura para Bebida de Proteína Vegana sabor Baunilha	7 x 28 g, 196 g Cód. 441K

100% VEGANO





Mistura para Bebida de Proteína

Um delicioso batido de proteínas, de elevada qualidade, que pode ser misturado com a Fórmula 1 ou apreciado por si só.

15 g proteína | 22 vitaminas e minerais | Vegetariano | 108 kcal

Sabor Baunilha	15 doses, 588 g Cód. 2600

Mistura Vegana para Bebida de Proteína

Uma bebida com sabor a baunilha, ultra cremosa. Mistura com a Fórmula 1 para uma refeição vegana equilibrada ou prepara-a sozinha como batido.

15 g proteína | 22 vitaminas e minerais | Isento de glúten | Sem açúcares

Sabor Baunilha	20 doses, 560 g Cód. 172K
Sabor Baunilha	7 x 28 g, 196 g Cód. 441K





Fórmula 3 Proteína em Pó Personalizada

Uma forma simples, num só passo, de aumentar a tua ingestão de proteína.

5 g proteína | 23 kcal

Sem sabor	40 doses, 240 g Cód. 0242



AUMENTA A TUA INGESTÃO DE PROTEÍNA

A forma simples de atingir as tuas necessidades diárias de proteína.

A nossa gama de produtos proteicos pode ajudar-te a atingir os níveis de proteínas recomendados diariamente.

CAFÉ COM PROTEÍNA





High Protein Iced Coffee

Cada lote é cuidadosamente preparado com grãos de café expresso 100% Robusta, para um sabor suave e intenso. Café no seu melhor, com 80 mg de cafeína*, 15 g de proteína, sem adição de açúcares e apenas 80 calorias por dose. Basta adicionar água para recuperares energia!

15 g proteína | 80 mg cafeína | 80 kcal

Sabor Latte Macchiato 14 doses, 308 g Cód. 012K

*É recomendado não exceder uma ingestão diária de 400 mg de cafeína de todas as fontes (200 mg para mulheres grávidas ou a amamentar).

NATURALMENTE SABOROSO

Tri Blend Select

O nosso delicioso batido proteico vegano concentra todo o seu poder numa combinação cuidadosamente selecionada de proteína de ervilha, quinoa, linhaça e arroz, para uma dose completa de proteína. Além disso, é uma excelente fonte de fibra, vitamina C e minerais.



100% VEGANO

20 g proteína | 6 g fibra | Baixo teor de açúcares | 151 kcal

Sabor Banana 15 doses, 600 g Cód. 013K

MISTURA DE PROTEÍNA PARA CULINÁRIA

Transforma as tuas receitas favoritas em snacks deliciosos, agora com um extra de proteína, graças à Mistura de Proteína para Culinária.

Com o seu sabor neutro, a Mistura de Proteína para Culinária encaixa facilmente nas tuas receitas favoritas, transformando as tuas criações de forno em alternativas com um extra de proteína. Desde bolachas a *muffins*, ou de panquecas a *waffles*, a Mistura de Proteína para Culinária dá-te infinitas possibilidades.

Combina o prazer de cozinhar com os benefícios da proteína* e transforma cada dentada num passo em direção aos teus objetivos diários de proteína.

- Rico em proteínas
- Fonte de fibra
- Minerais essenciais
- Sem adição de açúcar
- Sem adição de edulcorantes

Sem sabor 20 doses, 480 g Cód. 528K







*A proteína contribui para o crescimento da massa muscular.

PIZZA PROTEICA

2 doses

Ingredientes:

2 porções (48 g) de Mistura de Proteína para Culinária
90 ml de água
3 colheres de sopa (45 g) de molho de tomate/passata
50 g de queijo ralado meio-gordo (ex.: cheddar ou mozzarella)

Modo de preparação:

Passo 1
Mistura a Mistura de Proteína para Culinária com a água e amassa até obteres uma massa homogénea.

Passo 2
Coloca a massa num tabuleiro forrado com papel vegetal e estende-a.

Passo 3
Leva ao forno a 180°C durante aproximadamente 10 a 15 minutos.

Passo 4
Espalha o molho de tomate e polvilha com o queijo.

Passo 5
Leva novamente ao forno durante mais 10 a 15 minutos até o queijo derreter.



Valores nutricionais por dose*	
Energia	184 kcal
Proteína	19,2 g
Lípidos	7,3 g
dos quais saturados	3,7 g
Hidratos de carbono	9,9 g
dos quais açúcares	1,5 g
Fibra	2,0 g
Sal	1,1 g

* Apenas quando preparado conforme as instruções do rótulo do produto é que este fornece todos os benefícios nutricionais descritos.

Fórmula 1

BARRAS FÓRMULA 1 EXPRESS

Uma refeição equilibrada prática para consumir em movimento, estas deliciosas barras ajudam a satisfazer os desejos enquanto fornecem ao teu corpo os nutrientes de que necessita.



207 kcal[1] 209 kcal[2] | 25 vitaminas e minerais | 15 g proteína | 7 g fibra[1] 6 g fibra[2] | Sem corantes adicionados | Vegetariano

[1] **Chocolate Negro** 7 x 56 g, 392 g Cód. 4472
[2] **Arando e Chocolate Branco** 7 x 56 g, 392 g Cód. 4473





PROTEÍNA EM MOVIMENTO

Contrariamente à crença popular, os snacks podem ajudar-te a atingir os teus objetivos nutricionais.

Para além disso, os snacks oferecem-te uma oportunidade de forneceres nutrientes ao organismo! Um estudo clínico chegou à conclusão de que snacks equilibrados, hipocalóricos, em doses controladas, ajudam as pessoas a comer menos ao longo do dia[1].

[1] Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).





Barras de Proteína

Satisfaz os teus desejos de chocolate com um delicioso snack, rico em proteínas, ou, delicia-te com este reforço enquanto estás a fazer exercício físico.

10 g proteína

Vitaminas B6 e B12

Baunilha Amêndoa	14 x 35 g, 490 g Cód. 3968
Citrinos Limão	14 x 35 g, 490 g Cód. 3976





Protein Chips

Sabor Natas e Cebola

Saboreia o sabor intenso a natas e cebola das nossas Protein Chips.

12 g proteína

Isento de glúten

Vegetariano

10 doses, 30 g Cód. 142K

Protein Chips

Sabor Barbecue

Faz as delícias do teu paladar com o picante subtil e o toque fumado das nossas Protein Chips com sabor a barbecue.

11 g proteína

Isento de glúten

Vegano

10 doses, 30 g Cód. 141K

VITAMINAS E MINERAIS

As vitaminas e os minerais são micronutrientes essenciais necessários para muitas das reações químicas que o teu organismo realiza diariamente.

Uma alimentação saudável e equilibrada deve fornecer todos os nutrientes essenciais, no entanto, para algumas pessoas pode ser difícil obter todas as vitaminas e minerais necessários. A Fórmula 2 é um apoio nutricional que fornece uma combinação de vitaminas e minerais para complementar as necessidades do teu organismo.*

* As vitaminas A e C contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário. O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular.



AJUSTA A TUA DIETA

Complexo Vitamínico e Mineral para Homens e Mulheres

Desenvolvido especificamente para as necessidades de homens e mulheres, este é um apoio nutricional completo com 24 nutrientes essenciais, incluindo micronutrientes para apoiar as necessidades do teu organismo. Criado para complementar o teu batido Fórmula 1.





Vitaminas B6 e B12 | Cálcio e Zinco

Mulher 60 comprimidos, 85,3 g, Cód. 1819

Vitaminas A e C | Riboflavina e Magnésio | Ácido pantoténico

Homem 60 comprimidos, 85,3 g, Cód. 1800



Xtra-Cal

Este produto contém mais de 100% da dose de referência de cálcio por dose diária, necessária para a manutenção de ossos e dentes normais.

Vitamina D

Cálcio e Magnésio

90 comprimidos, 133 g — Cód. 0020

Active Mind

Especialmente desenvolvido com um extrato patenteado de hortelã-verde e uma mistura de vitaminas cuidadosamente selecionadas, que contribuem para uma normal função psicológica, para um desempenho mental normal e para o normal funcionamento do sistema nervoso.*



Vegano

Ácido fólico

Isento de glúten

Ácido pantoténico

Vitaminas C, B6 e B12

60 cápsulas, 40,2 g — Cód. 243K

* O ácido fólico, as vitaminas B6, B12 e C contribuem para a função psicológica normal. O ácido pantoténico contribui para um desempenho mental normal. As vitaminas B6, B12 e C contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso.

NUTRIÇÃO INTELIGENTE PARA O TEU SISTEMA IMUNITÁRIO



Sugestão de consumo



Immune Booster

Rico em vitamina C, com vitamina D, selénio e zinco, para contribuir para o normal funcionamento do sistema imunitário e proteger as células contra as oxidações indesejáveis. Formulado com o ingrediente cientificamente comprovado EpiCor®.

EpiCor® | 80 mg vitamina C | 10 µg vitamina D | 55 µg selénio | 3 mg zinco

Sabor Frutos Silvestres 21 x 3,7 g, 77,7 g Cód. 233K

DESCOBRE O TEU SONO IDEAL

Night Mode

Cria um ritual de fim de dia com o Night Mode, um suplemento alimentar com extrato de açafrão cientificamente estudado, pensado para a tua rotina noturna. Deixa-te envolver por um momento de atenção plena com o nosso Night Mode e aconchega-te aos sabores suaves e reconfortantes de camomila e pêssego — a manhã chega com uma nova luz.

O Night Mode contém também uma combinação de vitaminas cuidadosamente selecionadas que contribuem para a função psicológica normal (vitamina B6) e para o normal funcionamento do sistema nervoso (vitamina B6 e riboflavina).



Rico em riboflavina | Rico em vitamina B6 | Sem cafeína | Isento de glúten | Vegano

Sabor Camomila e Pêssego 30 doses, 180 g Cód. 282K

Niteworks®

Nutrição enquanto dormes. Rico em vitaminas C e E que ajudam a proteger as células contra as oxidações indesejáveis.

Vitaminas C e E

L-Arginina

L-Citrulina

L-Taurina

Sabor Limão 15 doses, 150 g Cód. 3150



Sugestão de consumo

CoQ10

Cada uma das nossas gelatinas mastigáveis CoQ10Vita contém 100 mg de CoQ10.

Isto permite fornecer os benefícios da vitamina K, que contribui para a normal coagulação do sangue, enquanto a vitamina E ajuda a proteger as células contra as oxidações indesejáveis.

Onde podes obter CoQ10?

As principais fontes de CoQ10 incluem carne e peixe. Outras fontes incluem manteiga e gemas de ovo, enquanto os óleos e frutos secos são as melhores opções veganas.[1]





Ref. Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Coenzyme Q10 contents in foods and fortification strategies. Crit Rev Food Sci Nutr, 50(4), 269–280. https://doi.org/10.1080/10408390902773037

Herbalife Gels



CoQ10Vita

Contém CoQ10

- Vitamina E
- Vitamina K

Sabor Cereja — 30 gelatinas, 45 g
Cód. 378K



ViewVita

Apoia a tua visão*,**

- Vitamina A
- Zinco
- Ómega 3 (DHA)

Sabor Frutos do Bosque e Citrinos — 30 gelatinas, 50,4 g
Cód. 376K

* Contém zinco, DHA e vitamina A, que contribuem para a manutenção de uma visão normal.
** O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 250 mg de DHA.

SUPLEMENTOS PARA CRIANÇAS

Uma boa nutrição é importante em todas as idades, incluindo para crianças e adolescentes.

O seu rápido desenvolvimento físico e neurológico aumenta a necessidade de nutrientes essenciais. Embora uma alimentação equilibrada seja ideal, muitos jovens consomem alimentos processados que podem não fornecer todas as vitaminas e minerais necessários para um crescimento saudável.





Vitamina D: a vitamina do sol

A vitamina D é conhecida pelo seu papel na formação de ossos e dentes, ajudando o organismo a absorver cálcio e fósforo. Também desempenha um papel importante no normal funcionamento do sistema imunitário. Incluir alimentos ricos em vitamina D na alimentação da família, como peixe gordo, óleo de fígado de peixe e alimentos fortificados (por exemplo, leite ou sumo de laranja), pode ajudar a atingir níveis adequados e reduzir o risco de deficiência.

Ácidos gordos ómega 3

Os ácidos gordos ómega 3 também desempenham um papel importante, contribuindo para o normal funcionamento cerebral e para a visão. O organismo não consegue produzir quantidades suficientes de ómega 3, pelo que devem ser obtidos através da alimentação ou suplementação. Peixes gordos como atum, salmão, cavala e arenque são boas fontes.

Crianças

Herbalife Gels



NutrientVita Kids

Apoia o crescimento e desenvolvimento das crianças*

- Vitamina C
- Vitamina D
- Iodo
- Aromas e corantes naturais

Sabor Tutti Frutti — 30 gelatinas, 45 g
Cód. 369K



MindVita Kids

Apoia o cérebro em desenvolvimento**

- Ómega 3
- Vitaminas B6 e B12
- Biotina
- Niacina

Sabor Limão e Frutos Vermelhos — 30 gelatinas, 50,4 g
Cód. 379K

* Rico em vitamina D, que contribui para o crescimento e desenvolvimento normais dos ossos e para o normal funcionamento do sistema imunitário das crianças
* Contém iodo, que contribui para o crescimento normal das crianças

** O DHA contribui para a manutenção de uma função cerebral e visão normais. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 250 mg de DHA.
** A vitamina B6, B12, biotina e niacina contribuem para o metabolismo energético normal, funcionamento do sistema nervoso e função psicológica normal.

O QUE SÃO FITONUTRIENTES?

Os fitonutrientes têm sido estudados pelas suas propriedades antioxidantes.

Uma percentagem significativa da população adulta na Europa não consome a quantidade recomendada de frutas e legumes. É importante não só atingir a ingestão diária recomendada, mas também garantir variedade para promover hábitos alimentares saudáveis e benefícios adicionais para a saúde. Existe evidência crescente de que o consumo de frutas e legumes associados a diferentes cores pode trazer benefícios adicionais para a saúde além da quantidade total ingerida. Os fitonutrientes naturais e pigmentados são designados por pigmentos bioativos e são responsáveis pelas cores vibrantes dos alimentos, estando associados a diferentes benefícios para a saúde.



PHYTO COMPLETE

Desenvolvido para apoiar os teus objetivos de bem-estar, este produto integra-se perfeitamente na tua rotina matinal.

Formulado com Fiit-NS™, vitamina C e crómio. O Fiit-NS™ é uma combinação cientificamente estudada de vitamina B3 e extratos botânicos, incluindo guaraná, chá verde, toranja, uva e cenoura preta, fornecendo fitonutrientes e cafeína de origem natural.

Fornece 113% da dose de referência de vitamina B3, que contribui para o metabolismo energético normal e para a redução do cansaço e da fadiga.



Vegano | Sem edulcorantes | Isento de glúten | Sem aromas | Sem adição de açúcar

Embalagem de recarga	60 cápsulas, 42,8 g	Cód. 236K
Kit Phyto Complete		Cód. 2T89

Acompanha o teu progresso

Participa no nosso desafio de 21 dias, fala com o teu Distribuidor para mais informações.



GORDURAS SAUDÁVEIS

A gordura alimentar pode ser vista como algo negativo, mas o organismo necessita de gordura para funcionar corretamente, e certos ácidos gordos são essenciais porque o corpo não os consegue produzir.

Os ácidos gordos insaturados (por exemplo, polinsaturados como os ómega 3) são considerados mais benéficos, pois ajudam a manter níveis normais de colesterol no sangue*. Uma alimentação rica em gorduras saturadas (por exemplo, provenientes de snacks ou produtos de origem animal) pode contribuir para o aumento do colesterol. Encontrar o equilíbrio adequado entre ambos é essencial para manter uma boa saúde.



* O DHA e o EPA contribuem para a manutenção de níveis normais de triglicéridos no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 2 g de EPA e DHA. Não deve ser excedida uma ingestão diária suplementar de 5 g de EPA e DHA combinados.



HERBALIFELINE® MAX

Contém ácidos gordos ómega 3

Este suplemento alimentar fornece ácidos gordos ómega 3, EPA e DHA (por cápsula), que contribuem para o normal funcionamento do coração*, da visão** e da função cerebral**. Inclui óleos essenciais de tomilho e hortelã-pimenta para um sabor mais fresco.

375 mg EPA por cápsula

250 mg DHA por cápsula

30 cápsulas, 42 g Cód. 0043



* Efeito benéfico obtido com ingestão diária de 250 mg de EPA e DHA
** Efeito benéfico obtido com ingestão diária de 250 mg de DHA
*** Efeito benéfico obtido com ingestão diária de 2 g de EPA e DHA
**** Efeito benéfico obtido com ingestão diária de 3 g de EPA e DHA. Não deve ser excedida uma ingestão suplementar diária de 5 g combinados



Certificado pela
Friend of the Sea ©

Com certificação oficial de pesca sustentável, o óleo de peixe presente no Herbalifeline® Max é certificado pela Friend of the Sea©, promovendo práticas responsáveis para o ambiente marinho.

Benefícios associados

x1
- Manutenção da função normal do coração*
- Manutenção da visão normal**
- Manutenção da função cerebral normal**

x4
- Manutenção de níveis normais de triglicéridos no sangue***

x5
- Manutenção da pressão arterial normal****

FIBRA

A fibra é importante para a manutenção do funcionamento normal do sistema gastrointestinal.

A fibra é um tipo de hidrato de carbono não digerível. Não é absorvida pelo sistema digestivo, passando em grande parte intacta pelo intestino delgado e contribuindo para o volume intestinal. Alguns tipos de fibra alimentam as bactérias benéficas no intestino, apoiando a saúde digestiva.

Apesar da sua importância, a ingestão média é inferior a metade da quantidade diária recomendada de 25 g[1]. Os nossos produtos ricos em fibra podem ajudar-te a atingir este objetivo, sendo aconselhável aumentar gradualmente e consumir com bastante água.



[1] EFSA, Parecer Científico sobre Valores de Referência Dietéticos para hidratos de carbono e fibra alimentar. EFSA Journal, 2010. 8(3): p. 1462.





NOVIDADE



Concentrado de Fibra

Uma forma deliciosa de aumentar a ingestão diária de fibra e apoiar as enzimas digestivas.*

3 g fibra

Edulcorante de origem natural

Sem açúcar

12 kcal por dose

Sabor Laranja e Goji 33 doses, 500 ml Cód. 201K

* Contém cálcio, que contribui para o normal funcionamento das enzimas digestivas.

O TEU CORPO ADORA FIBRA



Sugestão de consumo



Bebida de Aveia, Maçã e Fibra

Uma forma deliciosa de aumentar a ingestão diária de fibra, podendo ser consumida com água ou misturada com o teu batido Fórmula 1.

- 5 g fibra
- Sem edulcorantes artificiais
- Sem açúcar*
- 18 kcal por dose

Sabor Maçã 30 doses, 204 g Cód. 2554

Beta Heart®

Contém beta-glucano de aveia OatWell®, que ajuda a reduzir ou manter níveis normais de colesterol.**

Mistura 1 ou 2 colheres com água, bebida ou batido.

- 3 g fibra por dose
- Sem edulcorantes artificiais
- Sem açúcar
- 25 kcal por dose

Sabor Baunilha 30 doses, 229 g Cód. 0267

* Contém 0,1 g de açúcares naturalmente presentes por dose

** O beta-glucano de aveia demonstrou reduzir o colesterol no sangue. O colesterol elevado é um fator de risco no desenvolvimento de doenças coronárias. Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue.



> O sabor a baunilha torna-o perfeito para combinar com qualquer batido Fórmula 1.
>
> Cliente Herbalife

MICROBIOTIC MAX

Formulado para te proporcionar uma combinação de bactérias probióticas e fibra prebiótica, fornecendo 2 mil milhões de bactérias vivas (UFC) por dose. Não contém edulcorantes, corantes nem conservantes e não necessita de refrigeração, sendo ideal para levares contigo para qualquer lado.



Rico em fibra | Bactérias probióticas | Fibra prebiótica | Isento de glúten

Sabor Baunilha — 20 saquetas x 2 g, 40 g
Cód. 173K

* Adiciona o Microbiotic Max só depois de misturares o batido e usa líquidos a uma temperatura inferior a 25°C, para não afetar a eficácia do produto.

HIDRATAÇÃO

A água representa cerca de 60% do peso corporal de um adulto[1] e é essencial para muitas funções, como a regulação da temperatura e o apoio às funções físicas e cognitivas normais*.

Manter o equilíbrio de líquidos é fundamental. Não se trata apenas de beber o suficiente, mas também de saber como, o quê e quando consumir líquidos e alimentos que te ajudam a sentir melhor, de dentro para fora. A água é a melhor opção, mas chás de ervas, sumos de fruta e alimentos ricos em água também contribuem para a ingestão diária de líquidos.

[1] Petraccia L et al. Clin Nutr. 2006 Jun;25(3):377-85

*Para obter o efeito benéfico, devem ser consumidos pelo menos 2 litros de água por dia, provenientes de todas as fontes.



GAMA ALOÉ

Outra forma de te manteres hidratado é dar sabor à água. Experimenta o AloeMax Herbalife, com 97% de sumo de aloé vera, que eleva a tua bebida com o sabor suave do aloé vera.





AloeMax

As nossas folhas de aloé vera são cuidadosamente selecionadas.

95% sumo de aloé vera

2 kcal por dose

Sem aromas artificiais

Sem edulcorantes nem corantes

473 ml Cód. 1196



Concentrado de Herbal Aloé

Dá um toque refrescante de manga à tua água para ajudar a atingir níveis ideais de hidratação ao longo do dia.

40% sumo de aloé vera

Sem açúcar

Sem corantes artificiais

Sabor Manga	473 ml Cód. 1065
Sabor Manga formato grande	1892 ml Cód. 1188

GAMA DE CHÁS

PODE SER CONSUMIDO QUENTE OU FRIO

Começa o dia com uma bebida refrescante com 87,5 mg de cafeína*.



*É recomendado não exceder uma ingestão diária de 400 mg de cafeína de todas as fontes (200 mg para mulheres grávidas ou a amamentar).





Sabor Limão 30 doses, 51 g Cód. 167K



Sabor Manga e Pitaia 60 doses, 102 g Cód. 330K



Sabor Framboesa 30 doses, 51 g Cód. 168K



Sabor Pêssego 30 doses, 51 g Cód. 169K



Bebida Instantânea de Extrato de Chá

Uma combinação única de *orange pekoe* — o tradicional chá preto — e chá verde, com extratos de hibisco em pó e cardamomo.

Baixo teor calórico

Sem adição de açúcar

Sabor Original 30 doses, 51 g Cód. 165K
60 doses, 102 g Cód. 166K

DESPORTO

Quer sejas um desportista de fim de semana ou um atleta de elite, a linha desportiva Herbalife24® tem os produtos que precisas para te ajudar a preparar, treinar e recuperar.

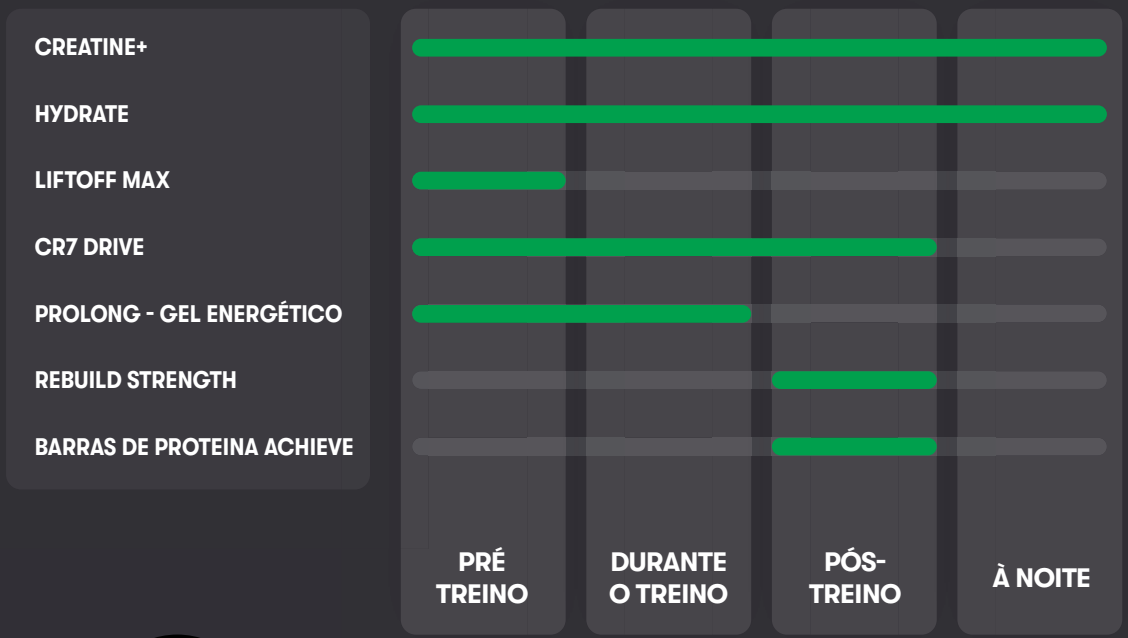
Cada lote de produtos Herbalife24® é submetido a testes rigorosos realizados por uma entidade independente. Para mais informações, consulta o rótulo do produto.




HERBALIFE
24


HERBALIFE
24

PERSONALIZA O TEU PROGRAMA HERBALIFE24





INFORMED
WE TEST • YOU TRUST
SPORT
BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

Estas recomendações baseiam-se nos momentos ideais de utilização, podendo ser ajustadas às necessidades individuais e planos de treino. A dose diária recomendada não deve ser excedida e deve ser sempre consultada a informação no rótulo.

APOIA O TEU DESEMPENHO*

Creatine+ Herbalife24, o teu suplemento diário de referência.





Creatine+ Herbalife24

Apoia o teu desempenho e os teus objetivos de bem-estar

A sua fórmula única contém vitaminas do complexo B (vitaminas B6 e B12, niacina, riboflavina, tiamina e ácido pantoténico) e cálcio, que contribui para o normal metabolismo produtor de energia. O cálcio contribui também para o normal funcionamento muscular, enquanto as vitaminas B6 e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

3 g creatina | Vitaminas do complexo B | Cálcio | Vegano | Isento de glúten

Sem sabor Cód. 488K

*A creatina aumenta o desempenho físico em séries sucessivas de exercícios de curta duração e alta intensidade. O efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 3 g de creatina.

LIFTOFF® AO MÁXIMO

Aumenta o teu desempenho com esta bebida sem açúcar que contém cafeína e vitaminas B6, B12 e vitamina C, que ajudam a reduzir o cansaço e a fadiga.





LiftOff Max Herbalife24

Sente-te revitalizado com o sabor fresco e intenso de toranja. Toma antes do exercício ou sempre que precisares de recuperar o foco.

- 180 mg cafeína por dose*
- Sem açúcar
- Sem corantes nem aromas artificiais

Sabor Toranja — 10 saquetas x 4,2 g, 42 g
Cód. 192K

LiftOff®

Comprimido efervescente energético de baixo teor calórico, formulado com cafeína e vitaminas essenciais.

- 75 mg cafeína por dose*
- Vitaminas B e C
- 10 kcal por dose

Sabor Limão e Lima — 10 saquetas x 4,5 g, 45 g
Cód. 3152

*Contém cafeína (LiftOff Max 180 mg/dose; LiftOff 75 mg/comprimido). Não recomendado a crianças nem a mulheres grávidas.



Hydrate

Mantém a hidratação com esta bebida eletrolítica sem calorias, com 100% VRN de vitamina C e vitaminas do complexo B (B1, B2, ácido pantoténico e B12), cálcio e magnésio.

270 mOsmol/kg

Vitaminas B e C

Sabor Laranja — 20 saquetas x 5,3 g, 106 g
Cód. 1433



Prolong Herbalife24 Gel Energético

Dá mais força aos teus treinos e eleva o teu desempenho ao próximo nível.

O Prolong Gel H24 é o suplemento pronto a consumir ideal para uma rápida disponibilização de energia. Contém uma combinação de hidratos de carbono de fácil absorção na proporção ideal de 1:0,8 de glucose para frutose, permitindo uma absorção eficiente e fornecimento rápido de energia. Um dos géis energéticos mais concentrados do mercado. O aliado ideal para treinos prolongados. Contém aromas naturais e não contém corantes nem edulcorantes artificiais.

- 30 g hidratos de carbono*
- Isento de glúten
- Vegano
- Vitamina B12 e Tiamina

Sabor Morango

10 saquetas, 45 g por saqueta
Cód. 402K



* Por saqueta



MANTÉM A ENERGIA COM PROLONG



“Para ser o melhor, confio na Herbalife.”

Cristiano Ronaldo

Parceiro Global de Nutrição Herbalife



CR7 DRIVE

Dá combustível aos teus treinos com CR7 Drive, uma bebida de hidratos de carbono e eletrólitos desenvolvida cientificamente em parceria com Cristiano Ronaldo. Com sabor a açaí, o CR7 Drive combina soluções de hidratos de carbono e eletrólitos com as vitaminas B1 e B12. A solução de hidratos de carbono e eletrólitos ajuda a manter o desempenho em exercícios de resistência prolongados e melhora a absorção de água durante a atividade física.

97 kcal	249 mg sódio*	142 mg magnésio*

Sabor Açaí	20 doses, 540 g Cód. 1466
Saquetas sabor Açaí	10 x 27 g, 270 g Cód. 1467

* Por saqueta



Rebuild Strength

Um batido de recuperação* excecional, rico em proteína, que contribui para o crescimento e manutenção da massa muscular, enriquecido com ferro, que contribui para o metabolismo energético normal.

25 g proteína

190 kcal

13 mg ferro

Sabor Chocolate	20 doses, 1000 g	Cód. 403K
Saquetas sabor Chocolate	7 x 50 g, 350 g	Cód. 486K

*Os hidratos de carbono contribuem para a recuperação da função muscular normal após exercício físico muito intenso e/ou prolongado, que conduz à fadiga muscular e à depleção das reservas de glicogénio no músculo esquelético. O efeito benéfico é obtido com o consumo de hidratos de carbono, de todas as fontes, numa ingestão total de 4 g por kg de peso corporal, em doses, nas primeiras 4 horas e o mais tardar até 6 horas, após exercício físico muito intenso e/ou prolongado, que conduz à fadiga muscular e à depleção das reservas de glicogénio no músculo esquelético.



DE FORÇA EM FORÇA

PÓS-TREINO



Um snack prático pós-treino com 21 g de proteína para apoiar os teus objetivos.

Barras de Proteína Achieve Herbalife24

Disponíveis em dois sabores irresistíveis: Chocolate Negro e Biscoito com Pedacinhos de Chocolate. Sem aromas nem corantes artificiais e adequadas para vegetarianos.

- 21 g proteína por barra
- Baixo teor de açúcar
- Certificado pelo Informed Sport
- Adequado a vegetarianos

Sabor Chocolate Negro	6 unidades, 60 g Cód. 150K
Sabor Biscoito com Pedacinhos de Chocolate	6 unidades, 60 g Cód. 149K


HERBALIFE
24
ACHIEVE
BARRITAS DE PROTEÍNAS
BARRAS DE PROTEÍNA
SABOR A CHOCOLATE NEGRO
HERBALIFE
24
ACHIEVE
PROTEIN BAR
VEGETARIAN
60 g
HERBALIFE
24
ACHIEVE
BARRITAS DE PROTEÍNAS
BARRAS DE PROTEÍNA
HERBALIFE
24
ACHIEVE
PROTEIN BAR
VEGETARIAN
60 g

A VITÓRIA COMEÇA NO INTERIOR

Mais de 120 equipas desportivas e atletas de todo o mundo usam os produtos Herbalife24 para os ajudar a dar o seu melhor









DAMIR DŽUMHUR



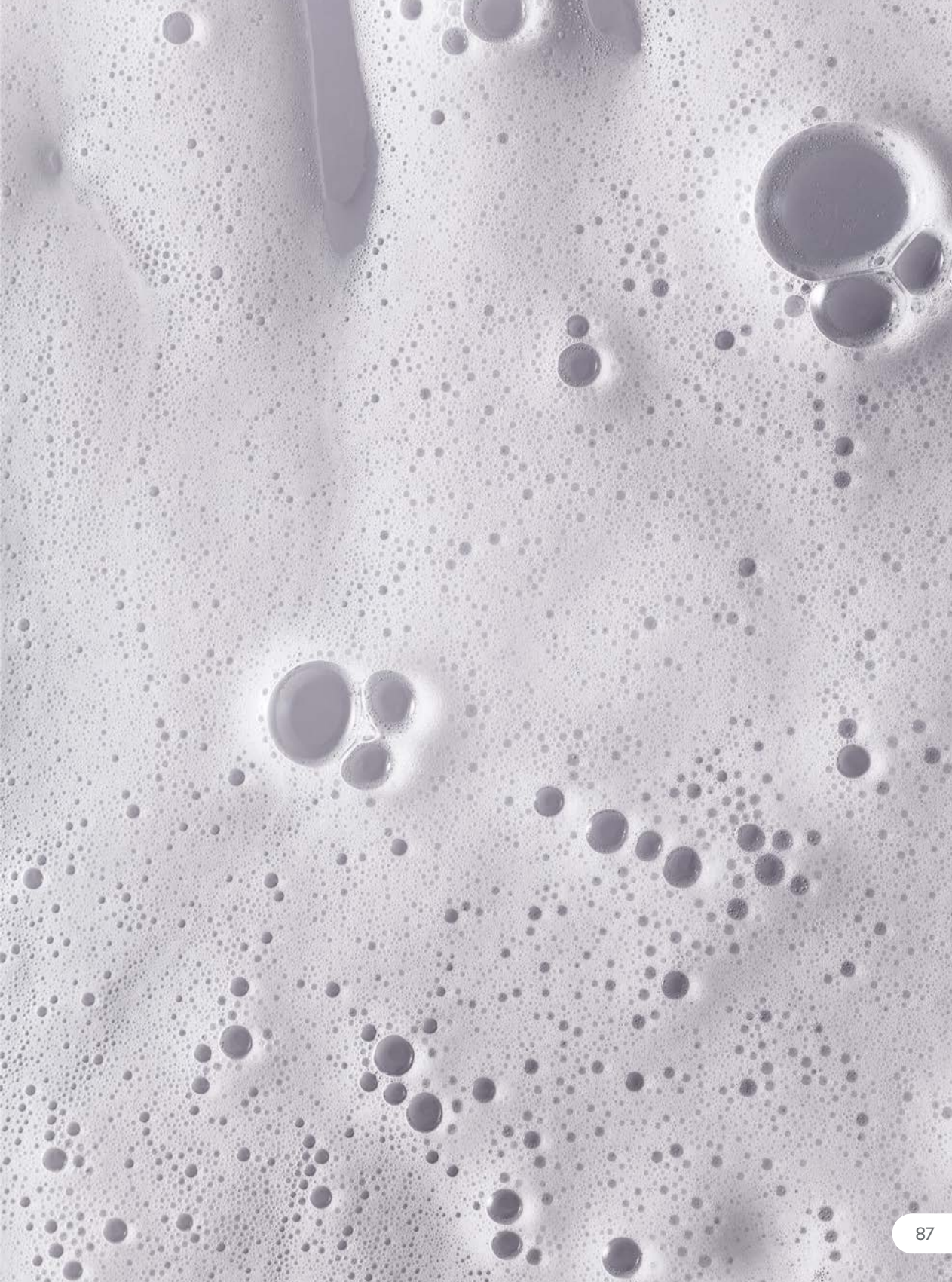




BELEZA

Descobre uma gama de beleza desenvolvida para cuidar de ti por dentro e por fora. A nossa coleção combina ciência avançada com ingredientes cuidadosamente selecionados para ajudar a manter uma pele com aspeto saudável e um cabelo forte e saudável.

Cada fórmula foi criada a pensar nas necessidades essenciais da pele, ajudando a melhorar a luminosidade, manter a hidratação e contribuir para uma aparência saudável ao longo do tempo. Com produtos que limpam, protegem, hidratam e revitalizam, esta gama integra-se na tua rotina diária com soluções eficazes em que podes confiar.



LUMINOSIDADE



Gel de Limpeza Renovador

Um gel de limpeza suave que cria uma espuma leve e eficaz na remoção de maquilhagem, impurezas e excesso de oleosidade, sem ressecar a pele.

Limpa suavemente

Ajuda a renovar a pele

Adequado a vários tipos de pele

Cód. 511K



Sérum com 10% de Niacinamida

Sérum à base de água que ajuda a fortalecer a barreira da pele e a aumentar a luminosidade para uma pele com aspeto saudável.

10% Niacinamida

Uniformiza o tom da pele

Aumenta a luminosidade

Cód. 508K

HL/Skin


HL/Skin
BACKED BY · KOREAN SCIENCE
RESURFACING
GELO CLEANSER
Brightness + Illumination

HIDRATAÇÃO



Loção Nutritiva para Mãos e Corpo

Uma loção leve e nutritiva para mãos e corpo que ajuda a suavizar a pele e proporciona hidratação durante 24 horas.

Hidratação durante todo o dia

Textura leve

Suaviza e alisa a pele

Cód. 514K



Brevemente

Creme de Dia Iluminador FPS 30

Um creme de dia hidratante com FPS 30. Protege contra os raios UVA/UVB, deixando a pele hidratada, suave e protegida.

Proteção FPS 30

Fórmula hidratante

Ajuda a proteger a pele diariamente

Cód. 538K


HL/Skin

ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL



Creme de Olhos Nutritivo

Creme de rápida absorção, leve e não oleoso, que atua nas rugas da zona do contorno dos olhos.

- Leve e não oleoso
- Atua nas linhas finas
- Suaviza a zona do contorno dos olhos

Cód. 515K



Creme Tensor Máximo

Um creme de rosto rico e aveludado que proporciona 8 horas de hidratação e ajuda a melhorar a elasticidade da pele.

- Hidratação durante 8 horas
- Ajuda a melhorar a elasticidade
- Textura rica e aveludada

Cód. 513K



Creme de Noite Revitalizante

Reforça e revitaliza durante a noite, ajudando a obter uma pele com aspeto mais suave e a reduzir os sinais visíveis de envelhecimento.

- Hidratação durante a noite
- Apoia a renovação da pele
- Ajuda a reduzir os sinais de envelhecimento

Cód. 539K

HL/Skin


피부 과학
HL/Skin
NOURISHING
EYE CREAM
Healthy Ageing
ULTIMATE
TENSION CREAM
Healthy Ageing
REVITALISING
NIGHT CREAM
Healthy Ageing
NOURISHING
EYE CREAM
Healthy Ageing



Máscara de Argila Purificante com Menta

Esta máscara cremosa de argila combina ingredientes naturais com o efeito absorvente e tonificante da argila bentonítica para remover impurezas e absorver o excesso de oleosidade.

Um toque de hortelã-verde e alecrim estimula os sentidos, deixando a pele mais suave e macia. Testado para melhorar a aparência dos poros após apenas uma utilização*

Aloé vera refrescante

Contém extratos botânicos

Vitaminas B3, C e E

Pele normal a oleosa 120 ml Cód. 0773

*Testado em 31 mulheres entre os 20 e os 44 anos, com avaliação visual por especialistas.



Sugestão de consumo

Collagen Skin Booster

Uma fonte rica de peptídeos de colagénio, comprovada na redução das rugas no contorno dos olhos e na melhoria da elasticidade da pele em 4 semanas, e que ajuda a reduzir a aparência da celulite, com os primeiros sinais visíveis após 3 meses. Com 9 vitaminas e minerais, esta é uma nutrição especializada para a tua pele. Rico em vitaminas e minerais essenciais para apoiar uma pele, cabelo e unhas saudáveis.*

Aromas naturais

Resultados após 4 semanas**

Isento de glúten

Sabor Morango e Limão 30 doses, 171 g Cód. 076K

Uma pele com aspeto saudável começa de dentro para fora, com esta bebida refrescante de sabor a morango e limão.

Verisol® P e os peptídeos bioativos de colagénio são marcas registadas da Gelita AG.

* A biotina, o cobre, o iodo, a vitamina A e o zinco contribuem para a manutenção de uma pele normal. A biotina, o selénio e o zinco contribuem para a manutenção de um cabelo normal. O selénio e o zinco contribuem para a manutenção de unhas normais.

** Resultados demonstrados nas rugas do contorno dos olhos e na elasticidade da pele após 4 semanas, primeiros resultados na redução dos sinais visíveis de celulite após 3 meses.

ALOÉ PARA CABELO E PELE

Enriquecido com extratos botânicos



Gel de Banho para Mãos e Corpo Herbal Aloé

Os seus agentes hidratantes triplamente sedosos ajudam a aliviar a secura e a hidratar a pele.

Contém agentes de limpeza suaves de origem vegetal e agentes hidratantes triplamente sedosos, que demonstraram ajudar a aliviar a secura e a hidratar a pele.

Extratos botânicos | Ajuda a aliviar a secura da pele | Limpeza suave

250 ml Cód. 2561

Gel Suavizante Herbal Aloé

Enriquecido com aloé vera e outros extratos botânicos tradicionalmente utilizados para hidratar e acalmar a pele.

Fórmula sem fragrâncias.

Aloé Vera | Sem fragrância | Hidratação calmante

200 ml Cód. 2562





Champô Fortificante Herbal Aloé

A proteína de trigo hidrolisada ajuda a proteger, fortalecer e conferir um aspeto mais suave ao cabelo.*

- Proteína de trigo hidrolisada
- Ajuda a fortalecer o cabelo
- Protege contra a quebra*

250 ml Cód. 2564



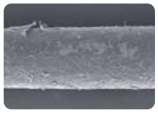
Amaciador Fortificante

Fortalece os fios do cabelo para uma sensação mais suave e sedosa depois de apenas uma utilização.

- Proteína avançada de trigo
- Suaviza e alisa o cabelo
- Fortalece os fios

250 ml Cód. 2565

RESULTADOS DO ESTUDO



ANTES
Estrutura da cutícula altamente danificada.



DEPOIS
Melhoria significativa da estrutura da cutícula.

* Ao utilizar o Champô Fortificante e o Amaciador Fortificante em comparação com cabelo não tratado. Resultados baseados no Estudo de Fortalecimento e Quebra. Valor médio obtido a partir de um teste de pentear realizado por um laboratório de investigação independente em madeixas de cabelo "danificado". A contagem de fibras partidas foi comparada com cabelo não tratado utilizando Champô Fortificante e Amaciador Fortificante.

** Ao utilizar o Champô Fortificante e o Amaciador Fortificante em comparação com cabelo não tratado.

LEVAMOS O TEU BEM-ESTAR A SÉRIO

O **Bioniq GO** combina ingredientes comprovados cientificamente com uma nutrição personalizada. A tua fórmula é selecionada de entre 40 fórmulas personalizadas e apresentada num prático formato de granulado suíço, concebido para apoiar os teus objetivos individuais de bem-estar.



O **Bioniq GO** utiliza um avançado formato de granulado suíço que contém vitaminas e minerais com elevada biodisponibilidade, concebidos para apoiar a absorção dos nutrientes e ajudar-te a tirar o máximo partido de cada ingrediente.

bioniq GO





A tua fórmula personalizada é selecionada com base nos resultados do teu Questionário de Bem-estar, que considera fatores como a tua idade, género, estilo de vida e objetivos de bem-estar. Concebida para apoiar os teus objetivos individuais de bem-estar, num prático formato.

- Fórmula personalizada
- Granulado suíço
- Toma diária sem esforço
- Ingredientes de elevada qualidade



JULHO 2026

LISTA DE PREÇOS



Já tens a tua garrafa?

A nossa gama de

ACESSÓRIOS

permite-te usar os nossos produtos em



Garrafa Herbalife

500 ml	Cód. 8711	7,33€



Caixa para Comprimidos

Pequena	Cód. A727	1,86 €



Garrafa CR7 Drive

Cód. 245A	7,95€



Super Shaker H24

Cód. 8705	11,23€



Shaker Herbalife

Cód. 100M	3,28€



Garrafa H24

750 ml	Cód. 8710	8,51€



Super Shaker

Cód. 8697	10,96 €



Colher-medida Sustentável

Beta heart/ Rebuild Strength H24	Cód. 1B42	1,07€
Night Mode / Collagen Skin Booster	Cód. 2B08	1,07€
Fórmula 1 / Mistura para Bebida de Proteína	Cód. 2B09	1,07€
Bebida de Aveia, Maçã e Fibra / Fórmula 3 / CR7 Drive H24	Cód. 2B10	1,07€
Niteworks	Cód. 2B12	1,07€
High Protein Iced Coffee	Cód. 2B14	1,07€



Colher-medida 4 em 1

Cód. 9B48	1,92€

Shakers

Azul	Cód. 2N48	11,65€
Rosa	Cód. 2N46	11,65€
Laranja	Cód. 2N53	11,65€
Verde	Cód. 2N52	11,65€
Preto	Cód. 2N51	11,65€
Roxo	Cód. 2N47	11,65€



P.V.P. Recomendado

Nota: O P.V.P Recomendado para as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores pode variar devido à aplicação de diferentes taxas de IVA. Taxa normal: Madeira - 22%, Açores – 16%; taxa reduzida: Madeira – 5%, Açores – 4%.



Escova de Limpeza Facial	Cód. 1M60	7,91€
Pedra Gua Sha	Cód. 1M59	10,76€
Nécessaire	Cód. 1M51	25,22€
Conj. 2 Aplicadores	Cód. 1M55	5,25€
Conj. 2 Toalhas de Rosto	Cód. 1M57	14,76€
Conj. 2 Fitas de Cabelo	Cód. 1M58	8,81€

Lista de produtos





Fórmula 1

Framboesa e Chocolate Branco, 500g	Cód. 4469	52,68€	Menta e Chocolate, 550 g	Cód. 4471	61,13€	Creme de Baunilha, 780 g	Cód. 048K	71,44€
Chocolate Cremoso, 550 g	Cód. 4468	61,13€	Caffè Latte, 550 g	Cód. 4465	61,13€	Creme de Baunilha, 7 saquetas x 26 g,182 g	Cód. 053K	25,47€
Creme de Baunilha, 550 g	Cód. 4466	61,13€	Banana, 550 g	Cód. 4462	61,13€	Biscoito Crocante, 7 saquetas x 26 g, 182 g	Cód. 228K	25,47€
Biscoito Crocante, 550 g	Cód. 4467	61,13€				Chocolate Cremoso, 7 saquetas x 26 g, 182 g	Cód. 229K	25,47€
Delícia de Morango, 550 g	Cód. 4463	61,13€						



Mistura Vegana para Bebida de Proteína

Baunilha, 7 x 28 g, 196 g	Cód. 441K	30,20€
Baunilha, 560 g	Cód. 172K	69,02€

Mistura para Bebida de Proteína

Baunilha, 588 g	Cód. 2600	72,48€



Fórmula 1 - Edição Limitada

Chocolate Estilo Dubai, 500g	Cód. 611K	61,13€



Mistura de Proteína para Culinária

Neutro, 480 g	Cód. 582K	70,63€



Barras Fórmula 1 Express

Chocolate Negro, 7 x 56 g	Cód. 4472	32,40€
Arando e Chocolate Branco, 7 x 56 g	Cód. 4473	32,40€



High Protein Iced Coffee

Latte Macchiato, 308 g	Cód. 012K	69,22€

P.V.P. Recomendado

Nota: O P.V.P Recomendado para as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores pode variar devido à aplicação de diferentes taxas de IVA. Taxa normal: Madeira - 22%, Açores – 16%; taxa reduzida: Madeira – 5%, Açores – 4%.



Tri Blend Select

Banana, 600 g	Cód. 013K	85,47€





Herbalife Gels

NutrientVita Kids, 30 gelatinas mastigáveis	Cód. 369K	20,11€
MindVita Kids, 30 gelatinas mastigáveis	Cód. 379K	44,17€
ViewVita, 30 gelatinas mastigáveis	Cód. 376K	58,60€
CoQ10Vita, 30 gelatinas mastigáveis	Cód. 378K	49,94€



Fórmula 3 Proteína em Pó Personalizada

240 g	Cód. 0242	52,08€



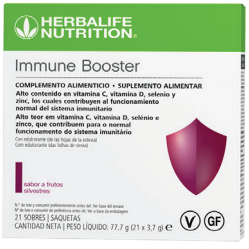
Barras de Proteínas

Baunilha Amêndoa, 14x35g	Cód. 3968	29,52€
Citrinos Limão, 14x35g	Cód. 3976	29,52€



Protein Chips

Natas e Cebola, 30 g	Cód. 142K	25,69€
Barbecue, 30 g	Cód. 141K	25,69€



Immune Booster

Frutos Silvestres, 21 x 3,7 g	Cód. 233K	48,52€



Livro de Receitas Volume 2

	Cód. 3C10	13,03€



Pacote de Experiência

Baunilha, Biscoito Crocante e Chocolate Cremoso	Cód. 37Z0	21,84 €

P.V.P. Recomendado

Nota: O P.V.P Recomendado para as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores pode variar devido à aplicação de diferentes taxas de IVA.
Taxa normal: Madeira – 22%, Açores – 16%; taxa reduzida: Madeira – 5%, Açores – 4%.

Lista de produtos



Complexo Vitamínico e Mineral

Homens, 85,3 g	Cód. 1800	29,02€
Mulheres, 85,3 g	Cód. 1819	29,02€



Niteworks®

150 g	Cód. 3150	114,12€

Xtra-Cal®

133 g	Cód. 0020	24,53€



Herbalifeline Max®

42 g	Cód. 0043	40,69€



Bebida de Aveia, Maçã e Fibra

204 g	Cód. 2554	40,36€

Beta Heart®

229 g	Cód. 0267	54,55€

Night Mode

180 g	Cód. 282K	62,00€



Concentrado de Fibra - NOVO

500 ml	Cód. 201K	60,16€



Microbiotic Max

Baunilha, 20 x 2 g	Cód. 173K	59,66€



Active Mind

40,2 g	Cód. 243K	53,04€



Phyto Complete

Embalagem 60 cápsulas e frasco para guardar	Cód. 2T89	87,43€
Embalagem de recarga	Cód. 567K	82,48€



Bioniq go

140 g	Cód. 628K	108,33€
Colher-medida	Cód. 73N2	2,46€
Embalagem 7 dias	Cód. 73N3	14,76€
Embalagem 30 dias	Cód. 73N4	8,61€

P.V.P. Recomendado

Nota: O P.V.P Recomendado para as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores pode variar devido à aplicação de diferentes taxas de IVA. Taxa normal: Madeira – 22%, Açores – 16%; taxa reduzida: Madeira – 5%, Açores – 4%.



AloeMax

473 ml	Cód. 1196	56,52€



Concentrado de Herbal Aloé

Manga, 473 ml	Cód. 1065	52,98€
Manga, 1892 ml	Cód. 1188	191,63€
Clássico, 473 ml	Cód. 0006	52,98€



Bebida Instantânea de Extrato de Chá

Manga e pitaia, 102 g	Cód. 330K	74,59€
Original, 102 g	Cód. 166K	74,59€
Original, 51 g	Cód. 165K	43,31€
Limão, 51 g	Cód. 167K	43,31€
Framboesa, 51 g	Cód. 168K	43,31€
Pêssego, 51 g	Cód. 169K	43,31€



Herbalife SKIN

Gel de Limpeza Suavizante com Aloé, 150 ml	Cód. 0765	30,66€
Sérum Redutor de Linhas Finas, 50 ml	Cód. 0829	79,37€
Gel de Limpeza Cítrico, 150 ml	Cód. 0766	30,66€
Gel de Olhos Refirmante, 15 ml	Cód. 0770	48,24€
Máscara Purificante de Argila com Menta, 120 ml	Cód. 0773	26,00€



Herbalife SKIN

Creme Hidratante de Dia, 50 ml	Cód. 0830	59,78€
Creme Revitalizante de Noite, 50 ml	Cód. 0827	59,78€



Collagen Skin Booster

Morango e Limão, 171 g	Cód. 076K	80,25€



Herbal Aloé

Gel Suavizante, 200 ml	Cód. 2562	16,92€	Champô Fortificante, 250 ml	Cód. 2564	17,15€
Amaciador Fortificante, 250 ml	Cód. 2565	17,15€	Gel de Banho para Mãos e Corpo, 250 ml	Cód. 2561	17,34€

P.V.P. Recomendado Nota: O P.V.P Recomendado para as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores pode variar devido à aplicação de diferentes taxas de IVA. Taxa normal: Madeira – 22%, Açores – 16%; taxa reduzida: Madeira – 5%, Açores – 4%.

Lista de produtos



HL/SKIN

Gel de Limpeza Renovador, 147 ml	Cód. 511K	37,43€
Creme de Olhos Nutritivo, 15 ml	Cód. 515K	47,01€
Sérum com 10% de Niacinamida, 30 ml	Cód. 508K	55,68€
Creme Tensor Máximo, 50 ml	Cód. 513K	61,86€
Loção Nutritiva para Mãos e Corpo, 147 ml	Cód. 514K	27,95€
Creme de Noite Revitalizante, 50 ml	Cód. 539K	61,86€



Barras Achieve H24

Chocolate Negro, 60 g	Cód. 150K	22,37€
Biscoito com Pedacinhos de Chocolate, 60 g	Cód. 149K	22,37€



Linha Herbalife 24

Prolong Gel, 10 x 45 g, 450 g	Cód. 402K	27,49€
Rebuild Strength, 1000 g	Cód. 403K	72,75€
Saquetas Rebuild Strength, 7 x 50 g	Cód. 486K	31,83€
Hydrate Laranja, 20 x 5,3 g, 106 g	Cód. 1433	41,30€
Creatine+, 228 g	Cód. 488K	36,05€



LiftOff® Max H24

Toranja, 10 x 4,2 g	Cód. 192K	40,09€



LiftOff®

Lima-Limão, 10 x 4,5 g	Cód. 3152	42,68€



CR7 Drive

Açaí, 540 g	Cód. 1466	28,30€
Açaí, 10 x 27 g	Cód. 1467	17,08€

P.V.P. Recomendado

Nota: O P.V.P Recomendado para as Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores pode variar devido à aplicação de diferentes taxas de IVA. Taxa normal: Madeira – 22%, Açores – 16%; taxa reduzida: Madeira – 5%, Açores – 4%.

NOTAS

NOTAS



LISTA DE PREÇOS

Consulta a lista com toda a informação atualizada, agora num formato 100% digital.

TORNA-TE PATRÃO DE TI MESMO COM UMA MARCA DE CONFIANÇA

- ✓ Baixos custos iniciais
- ✓ Descontos nos produtos
- ✓ Faz parte de uma comunidade motivante
- ✓ Ajuda a melhorar a vida das pessoas
- ✓ Formação e apoio total

Herbalife

Contacta-me para obteres mais informações:

ipvd instituto português de venda direta

WFDSA Member

É com enorme satisfação que a Herbalife é membro do IPVD e signatária do Código de Ética das Associações de Venda Directa.

IMPRESSO EM PAPEL 100% RECICLADO

6240PO

©2026 Herbalife Europe Limited. All rights reserved. Impresso na Europa 2026. 6240-PO-76