Herbalife

# KATALOG 2026 PRODUKTÓW



# ODŻYWIANIE – FUNDAMENT ŻYCIA





# SPIS TREŚCI

Kupujesz produkty Herbalife®, a my widzimy coś więcej niż tylko jednorazowy zakup – to element długoterminowego planu poprawy Twojego samopoczucia i wyglądu.

Prawidłowe odżywianie polega na dostarczaniu organizmowi wszystkich składników odżywczych, potrzebnych do wzrostu, funkcji życiowych i regeneracji. Gdy organizm otrzymuje odpowiednie składniki odżywcze, funkcjonuje w najlepszym wydaniu. Opracowujemy ofertę produktów tak, by zapewnić zrównoważoną kombinację kluczowych składników odżywczych, wspieraną przez indywidualne, bezpośrednie doradztwo, które pomoże Ci realizować cele.

Więcej informacji na temat wszystkich naszych produktów znajdziesz na stronie Herbalife.com.

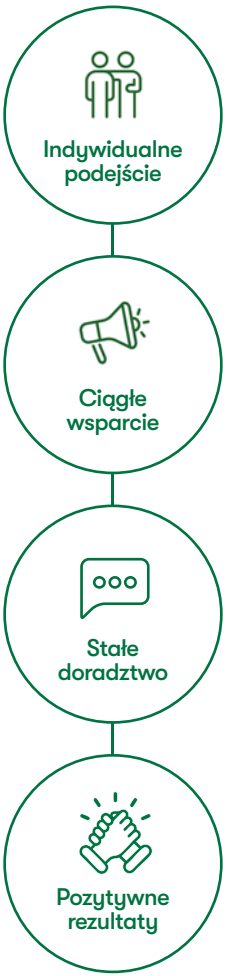


# PRZEWAGA DZIĘKI DYSTRYBUTOROM

Zmiana stylu życia jest łatwiejsza, gdy masz odpowiednie wsparcie. Obecność mentora u Twojego boku może wiele zmienić.

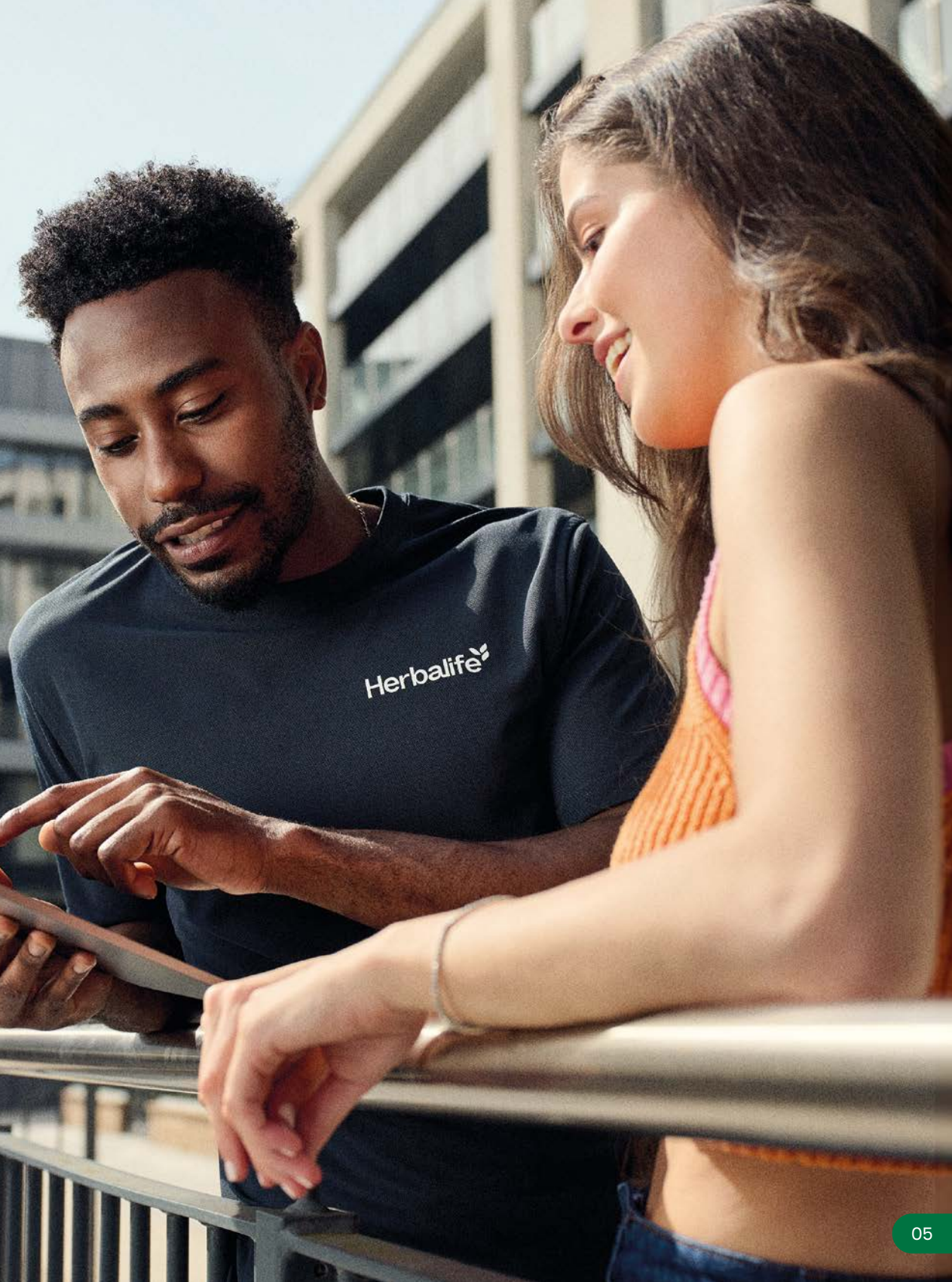
### Nasza „przewaga dzięki Dystrybutorom”

Nasze produkty są dostępne wyłącznie u naszych Dystrybutorów. Inwestując w swoje zdrowie i dobre samopoczucie z Herbalife, otrzymujesz nie tylko potrzebne produkty, ale także fachową wiedzę swojego Dystrybutora. Czy chcesz kontrolować wagę ciała, czy osiągnąć cele związane z kondycją fizyczną i odżywianiem, wsparcie Dystrybutora pomoże Ci stworzyć spersonalizowany plan – zapewniając motywację, inspirację i poczucie odpowiedzialności za swoje zdrowie i samopoczucie.

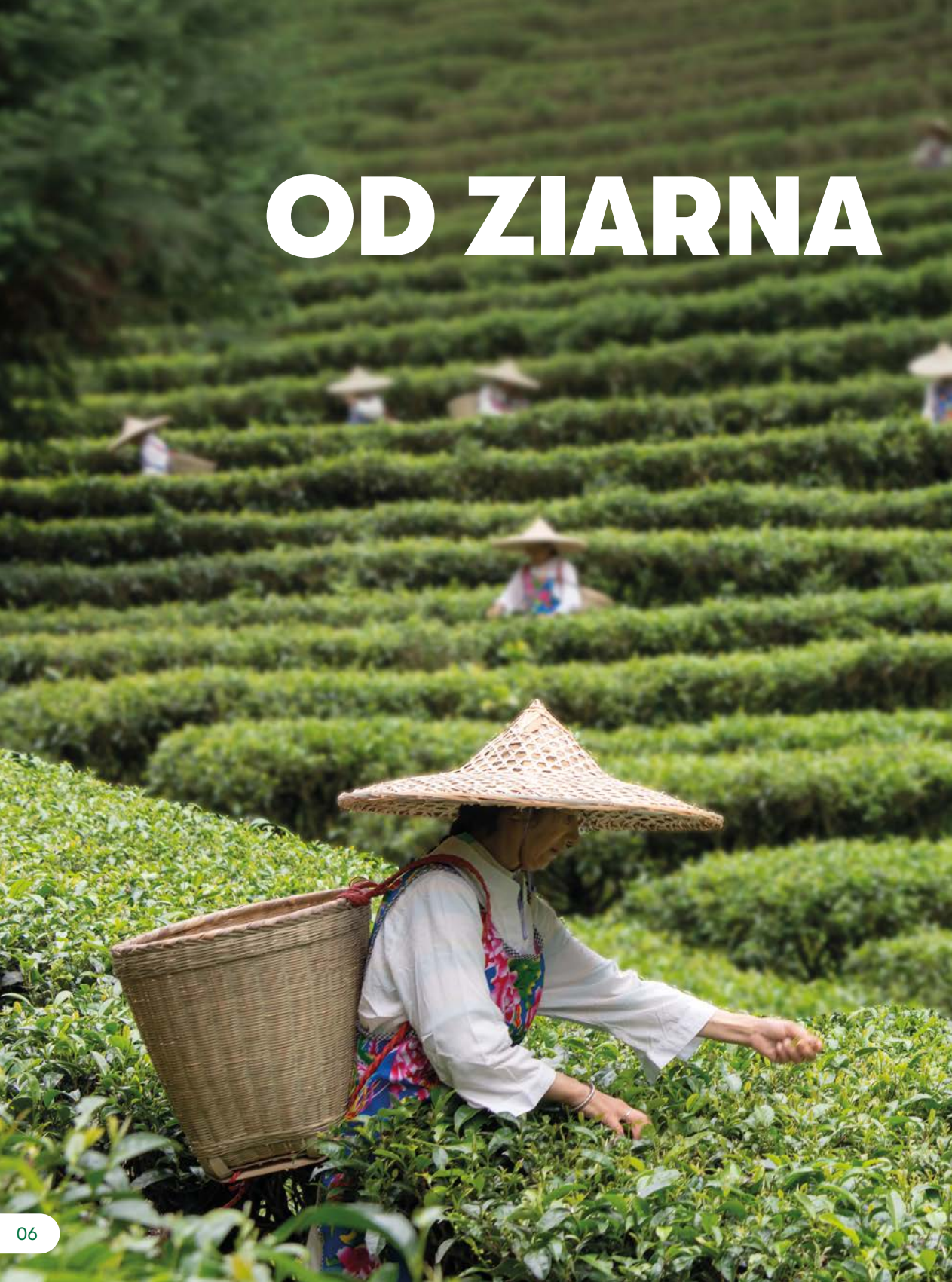





*Herbalife zaleca skonsultowanie się z lekarzem przed rozpoczęciem dowolnego programu kontroli wagi.


Herbalife

# OD ZIARNA



# DO PRODUKTU

## Doskonałe produkty wytwarzane z najwyższej jakości składników

W Herbalife zapewniamy wyjątkową jakość produktów dzięki wewnętrznemu procesowi „Od ziarna do produktu", w ramach którego nadzorujemy każdy etap – od uprawy po końcową produkcję. Zapewnia to pełną identyfikowalność, przejrzystość i stałe bezpieczeństwo w całym cyklu życia produktu.

Nasz międzynarodowy zespół naukowców i producentów stosuje odpowiedzialne metody uprawy i starannie dobiera surowce najwyższej jakości – od herbaty z plantacji w Chinach przez aloes z Meksyku po uprawy soi w Stanach Zjednoczonych.

Każdy składnik przechodzi rygorystyczne testy, byśmy mieli pewność, że spełnia surowe kryteria, co gwarantuje, że nasze produkty niezmiennie spełniają lub przewyższają zarówno branżowe, jak i nasze własne standardy jakości.



# PODEJŚCIE OPARTE NA NAUCE

**Nie bez powodu Herbalife jest uznawana za numer 1 na świecie* wśród marek zajmujących się odżywianiem związanym z aktywnym stylem życia.**



Nasze produkty są opracowywane przez naukowców, by wspierać Twoje samopoczucie i pomagać w realizacji celów w zakresie odżywiania. Dzięki globalnemu zespołowi liczącemu ponad 300 naukowców pracujących w 19 laboratoriach łączymy dogłębną wiedzę specjalistyczną z rygorystycznymi badaniami, by tworzyć skuteczne rozwiązania żywieniowe wysokiej jakości.

## Wiedza specjalistyczna

Nasz międzynarodowy zespół naukowy skupia specjalistów z zakresu odżywiania, biochemii i dziedzin pokrewnych.

## Badania i rozwój

Nasi naukowcy kierują działaniami firmy w zakresie badań i rozwoju, nieustannie wprowadzając innowacje i opracowując wysokiej jakości produkty odżywcze.

## Dążenie do doskonałości

Naukowcy Herbalife przestrzegają najwyższych standardów naukowych, dbając o to, by wszystkie produkty spełniały surowe wymogi dotyczące jakości i bezpieczeństwa, oparte na solidnych podstawach naukowych.



* Źródło: Euromonitor; CH2026ed, odżywianie związane z aktywnym stylem życia, kontrolą wagi i dobrym samopoczuciem, odżywianie dla osób uprawiających sport, witaminy i suplementy diety; łączny udział w rynku RSP GBO na rok 2025

# JAKOŚĆ, PRZEJRZYSTOŚĆ I IDENTYFIKOWALNOŚĆ

## Co roku przeprowadzamy 300 000 wewnętrznych testów, by zapewnić najwyższą jakość produktów Herbalife.

- Każdy produkt przechodzi rygorystyczne testy pod kątem stabilności, czystości i zgodności z informacjami na etykiecie.
- Te kompleksowe testy obejmują różne aspekty, takie jak czystość składników, moc działania, zanieczyszczenia mikrobiologiczne i stabilność.
- Do tego dochodzi zaawansowany protokół testów zewnętrznych.

Przetestowane. Sprawdzone. Godne zaufania.

## Przejrzystość to podstawa naszego działania.

Jesteśmy dumni, że możemy wspierać Twoją drogę do dobrego samopoczucia dzięki produktom spełniającym najwyższe światowe standardy.




Produkty Herbalife24® są poddawane testom na obecność substancji zabronionych, wykonywanym przez niezależną jednostkę zewnętrzną. Więcej informacji można znaleźć na etykiecie produktu.

Norma ISO 17025 potwierdza kompetencje techniczne laboratoriów oraz spójność wyników.

GenM™

## Czym jest Gen M?

Gen M to organizacja stojąca na czele ruchu mającego na celu zwiększenie świadomości na temat menopauzy.

## Zaangażowanie Herbalife

Herbalife angażuje się we wspieranie kobiet na każdym etapie życia, w tym w okresie menopauzy.

Dzięki opartemu na badaniach naukowych podejściu do odżywiania i wellness Herbalife oferuje produkty zawierające składniki i substancje odżywcze, które wspierają równowagę hormonalną, kondycję kości oraz poziom energii poprzez zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Od koktajli bogatych w białko po suplementy diety wspomagające odporność i trawienie – nasza oferta została stworzona, by pomóc kobietom zachować poczucie siły i kontroli każdego dnia.







**Oprócz produktów Herbalife, które wspierają zdrowie i dobre samopoczucie kobiet, nasza społeczność oferuje edukację i spersonalizowane porady, by kobiety przechodzące menopauzę czuły się wspierane, dobrze poinformowane i doceniane.**

Violetta Zlatareva, wiceprezes – Europa Północna

# WSPANIAŁE NAGRODY DLA WSPANIAŁYCH PRODUKTÓW

**Zaangażowanie w innowacje i naukę sprawiło, że nasze produkty zdobywają nagrody na całym świecie.**



Formuła 1
- **Fitness Awards – złoty medal**
- **Produkt zastępujący posiłek 2023**

Belgia i Holandia

Tri Blend Select
- **Produkt roku 2022**
- **Nutrition Hero 2021 Fitness dla kobiet i mężczyzn**

Wielka Brytania

Rebuild Strength
- **Produkt proteinowy 2023 – złoty medal**

Grecja

Phyto Complete
- **Produkt roku 2023 i 2024**

Belgia

Immune Booster
- **Produkt roku 2022**
- **Suplement roku 2022**

Francja i Grecja

Batony Herbalife24 Achieve
- **Produkt roku 2022 i 2023**
- **Najlepszy produkt 2023 roku w plebiscycie konsumenckim**

Belgia i Holandia

Chipsy proteinowe
- **Produkt roku 2022 i 2023**

Francja, Belgia i Holandia

Collagen Skin Booster
- **Produkt roku 2022**

Belgia





## INSPIRUJEMY CIĘ,

# BY ZMIENIAĆ ŚWIAT NA LEPSZE



Herbalife FAMILY FOUNDATION

Fundacja Herbalife Family współpracuje z organizacjami charytatywnymi i innymi podmiotami, w tym z firmą Herbalife, by zapewniać prawidłowe odżywianie i edukację niezbędne dla dobrego samopoczucia dzieci i społeczności na całym świecie.

Od momentu powstania w 2005 roku Fundacja Herbalife Family przekazała fundusze 178 organizacjom non-profit, takim jak szpitale, domy dziecka, szkoły i inne placówki w ponad 60 krajach.

## Efekty działalności fundacji

W minionym roku program Casa Fundacji Herbalife Family zapewnił odpowiednie odżywianie, niezbędne do godziwego życia, ponad 207 000 dzieci na całym świecie

Dzięki pomocy naszych hojnych darczyńców na przestrzeni lat przekazaliśmy ponad 55 milionów USD organizacjom na całym świecie.

### Jak możesz pomóc?

Przekaż darowiznę już dziś, by poprawić jakość życia dzieci znajdujących się w trudnej sytuacji.

# IDEALNE ŚNIADANIE

Pyszny i pożywny sposób na rozpoczęcie dnia od zbilansowanego śniadania, pełnego składników odżywczych. Wygodne i szybkie w przygotowaniu – w domu lub „w biegu”!





1

## ODŻYWIANIE

### Koktajl odżywczy Formuła 1

Odżywiaj swój organizm pysznym, kremowym koktajlem Formuła 1. Idealne połączenie wszystkich składników odżywczych, których potrzebuje Twój organizm: białka, węglowodanów, tłuszczów, błonnika, witamin i składników mineralnych - w jednym smacznym koktajlu.




2

## NAWODNIENIE

### AloeMax

Urozmaicaj smak wody orzeźwiającym koktratem aloesowo-ziołowym, by łatwiej osiągnąć optymalne dzienne spożycie płynów.




3

## KONCENTRACJA*

### Rozpuszczalny napój ziołowy

Zacznij dzień od orzeźwiającego napoju ziołowego zawierającego 85 mg kofeiny** w jednej porcji. Można pić go zarówno na ciepło, jak i na zimno - pomaga w utrzymaniu optymalnego poziomu nawodnienia organizmu.




* Kofeina pomaga zwiększyć czujność i poprawić koncentrację.

** Zaleca się, by dzienne spożycie kofeiny ze wszystkich źródeł nie przekraczało 400 mg (200 mg w przypadku kobiet w ciąży lub karmiących piersią). Nie należy przekraczać pojedynczej dawki 200 mg kofeiny.

# BIAŁKO

**Białko - niezbędny element każdej komórki w organizmie - to makroskładnik odżywczy zbudowany z 21 „cegiełek” zwanych aminokwasami.**

Białka pełnią w organizmie różne funkcje, m.in. przyczyniają się do wzrostu masy mięśniowej oraz utrzymania prawidłowego stanu mięśni i kości. Odpowiednie spożycie białka jest ważne dla zbilansowanej diety i osiągnięcia wyznaczonych celów.





# FORMUŁA 1

## Zbilansowany, odżywczy posiłek, gotowy w parę chwil

Zawiera wysokiej jakości białko pochodzenia roślinnego oraz 25 kluczowych witamin i składników mineralnych. Koktajle Formuła 1 są dostępne w dziewięciu pysznych smakach, w pojemnikach lub poręcznych saszetkach, idealnych na czas podróży.

- 18 g białka*
- 5 g błonnika
- 25 witamin i składników mineralnych
- 220 kcal
- Bezglutenowy



* Po wymieszaniu z chudym mlekiem

## Nasza kolekcja smaków




**Bananowy**
21 porcji
550 g #4462




**Café latte**
21 porcji
550 g #4465




**Ciasteczkowy**
21 porcji
550 g #4467




**Mięta z czekoladą**
21 porcji
550 g #4471




**Maliny i biała czekolada**
19 porcji
500 g #4469




**Delikatna czekolada**
21 porcji
550 g #4468



# Zdecydowanie wygrywa pod względem smaku i konsystencji.

Klient Herbalife

100% WEGAŃSKI

Edycja limitowana




**Czekolada dubajska**
19 porcji
500 g #611K




**Truskawkowo-malinowy**
21 porcji
550 g #4463




**Waniliowo-śmietankowy**
21 porcji
550 g #4466




**Waniliowo-śmietankowy**
30 porcji
780 g #048K




| | | |
|---|---|---|
| Waniliowo-śmietankowy | 7 x 26 g, 182 g | #053K |
| Ciasteczkowy | 7 x 26 g, 182 g | #228K |
| O smaku delikatnej czekolady | 7 x 26 g, 182 g | #229K |

# IDEALNY POSIŁEK



„Dodanie Protein Drink Mix do koktajlu F1 pozwala mi przygotować pyszny, gęsty i kremowy posiłek.”

Klient Herbalife




# Protein Drink Mix i Formuła 1 – zbilansowany posiłek

Wzbogać swoje śniadanie, łącząc Protein Drink Mix z Formułą 1, by uzyskać pożywny posiłek zawierający więcej białka niż standardowy koktajl Formuła 1.

24 g białka

26 witamin i składników mineralnych

Bezglutenowy

| | |
|---|---|
| **F1 o smaku waniliowo-śmietankowym** | 21 porcji, 550 g #4466 |
| **PDM o smaku waniliowym** | 15 porcji, 600 g #013K |
| Saszetki: | |
| **F1 o smaku waniliowo-śmietankowym** | 7 x 26 g, 182 g #053K |

# Protein Drink Mix Wegański i Formuła 1 – zbilansowany posiłek

100% WEGAŃSKI

Połącz Protein Drink Mix Wegański z Formułą 1, by uzyskać zbilansowany posiłek w 100% wegański i naturalnie bezlaktozowy, który zawiera błonnik oraz idealną proporcję białka, tłuszczu, witamin i składników mineralnych.




24 g białka

26 witamin i składników mineralnych

Bezglutenowy

| | |
|---|---|
| **F1 o smaku waniliowo-śmietankowym** | 21 porcji, 550 g #4466 |
| **PDM Wegański, smak waniliowy** | 20 porcji, 560 g #172K |
| Saszetki: | |
| **F1 o smaku waniliowo-śmietankowym** | 7 x 26 g, 182 g #053K |
| **PDM Wegański, smak waniliowy** | 7 x 28 g, 196 g #441K |




## Protein Drink Mix

Pyszny, wysokiej jakości koktajl białkowy, który można wymieszać z Formułą 1 lub spożywać samodzielnie.

15 g białka | 22 witaminy i składniki mineralne | Wegetariański | 108 kcal

| | |
|---|---|
| **Smak waniliowy** | 15 porcji, 600 g #013K |

## Protein Drink Mix Wegański

Niezwykle kremowy napój o smaku waniliowym. Wymieszaj go z Formułą 1, by uzyskać zbilansowany wegański posiłek, lub spożywaj samodzielnie jako koktajl.

15 g białka | 22 witaminy i składniki mineralne | Bezglutenowy | Bez cukru

| | |
|---|---|
| **Smak waniliowy** | 20 porcji, 560 g #172K |
| **Smak waniliowy, saszetka** | 7 x 28 g, 196 g #441K |







## Formuła 3 Odżywka białkowa

Prosty sposób na zwiększenie spożycia białka.

5 g białka | 23 kcal

| | |
|---|---|
| **Smak neutralny** | 40 porcji, 240 g #0242 |



# ZWIĘKSZ SPOŻYCIE BIAŁKA

**Prosty sposób na pokrycie dziennego zapotrzebowania na białko.**

Nasza oferta produktów proteinowych to wygodny sposób na zyskanie pewności, że dzienne zalecane spożycie białka będzie zgodne z docelowymi.

# KAWA Z MOCĄ BIAŁKA






## High Protein Iced Coffee

Każda partia jest parzona po mistrzowsku z ziaren kawy espresso 100% Robusta, by zapewnić łagodny, wyrazisty smak. Kawa w najlepszym wydaniu, zawierająca 80 mg kofeiny*, 15 g białka, bez dodatku cukru i tylko 80 kalorii w jednej porcji. Wystarczy dodać wodę i odzyskać energię!

15 g białka | 80 mg kofeiny | 80 kcal

**Smak latte macchiato** 14 porcji, 308 g #012K

*Zaleca się, by dzienne spożycie kofeiny ze wszystkich źródeł nie przekraczało 400 mg (200 mg dla kobiet w ciąży i karmiących piersią).

# NATURALNIE SMACZNY




## Tri Blend Select

Pełen smaku, wegański koktajl proteinowy zapewnia solidną porcję pełnowartościowego białka dzięki starannie dobranej mieszance grochu, komosy ryżowej, siemienia lnianego i ryżu. Ponadto stanowi doskonałe źródło błonnika, witaminy C i składników mineralnych.

| 20 g białka | 6 g błonnika | Niska zawartość cukru | 151 kcal |
|---|---|---|---|

**Smak bananowy** 15 porcji, 600 g #013K

# PROTEIN BAKE MIX

**Z pomocą Protein Bake Mix zmień swoje ulubione wypieki w pyszne przekąski z ekstra porcją białka.**

Dzięki neutralnemu smakowi Protein Bake Mix z łatwością wkomponuje się w Twoje ulubione przepisy, zmieniając wypieki w nowe wersje z większą zawartością białka. Od ciasteczek po muffinki, od naleśników po gofry – Protein Bake Mix oferuje nieograniczone możliwości.

Połącz radość z pieczenia z korzyściami płynącymi z białka* i spraw, by każdy kęs był krokiem w kierunku osiągnięcia dziennego zapotrzebowania na białko.

- Bogaty w białko
- Źródło błonnika
- Kluczowe składniki mineralne
- Bez dodatku cukru
- Bez dodatku substancji słodzących

**Smak neutralny** 20 porcji, 480 g #528K








*Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej.

# PIZZA PROTEINOWA

2 porcje



## Składniki:

2 porcje (48 g) Protein Bake Mix
90 ml wody
3 łyżki stołowe (45 g) sosu pomidorowego/passaty
50 g startego sera o obniżonej zawartości tłuszczu (np. cheddar lub mozzarella)

## Wykonanie:

**Krok 1**
Wymieszaj Protein Bake Mix z wodą i zagnieć ciasto.

**Krok 2**
Przełóż ciasto na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i rozwałkuj je.

**Krok 3**
Podpiecz w temperaturze 180°C przez około 10–15 minut.

**Krok 4**
Posmaruj sosem pomidorowym i posyp serem.

**Krok 5**
Piecz przez kolejne 10–15 minut, aż ser się roztopi.

| Wartości odżywcze na porcję* | |
|---|---|
| Wartość energetyczna | 184 kcal |
| Białko | 19,2 g |
| Tłuszcze | 7,3 g |
| w tym nasycone | 3,7 g |
| Węglowodany | 9,9 g |
| w tym cukry | 1,5 g |
| Błonnik | 2,0 g |
| Sól | 1,1 g |

*Produkt zapewnia wszystkie wartości odżywcze podane na etykiecie tylko wówczas, gdy zostanie przygotowany zgodnie z instrukcją na tej etykiecie.

Formuła 1

# BATONY F1 EXPRESS

**Rozpieszczające kubki smakowe batony to zbilansowany pod względem odżywczym posiłek „w biegu", który zaspokaja ochotę na coś smacznego, a zarazem dostarcza organizmowi niezbędnych składników odżywczych.**




207 kcal[1] / 209 kcal[2]

25 witamin i składników mineralnych

15 g białka

7 g błonnika[1] / 6 g błonnika[2]

Bez dodatku barwników

Wegetariańskie

[1] **baton o smaku gorzkiej czekolady** 7 x 56 g, 392 g #4472

[2] **baton o smaku żurawiny z białą czekoladą** 7 x 56 g, 392 g #4473






# BIAŁKO „W BIEGU”

**Wbrew powszechnemu przekonaniu, spożywanie przekąsek może być pomocne dla osób, które chcą realizować swoje cele w zakresie odżywiania.**

Przekąska to kolejna okazja, by dostarczyć organizmowi składników odżywczych! Badanie kliniczne wykazało nawet, że zbilansowane, niskokaloryczne przekąski w opakowaniach o kontrolowanej wielkości porcji pomagają zjeść mniej w skali całego dnia[1].

[1] Nijke et al (2016), Snack food, satiety, and weight. Adv. In Nutrition, 7(5).







## Batony proteinowe

Zaspokój ochotę na czekoladę pyszną, wysokobiałkową przekąską lub spożywaj baton jako dodatkową porcję białka, gdy ćwiczysz.

10 g białka

Witaminy B6 i B12

| | |
|---|---|
| **Smak waniliowo-migdałowy** | 14 x 35 g, 490 g #3968 |
| **Smak cytrynowy** | 14 x 35 g, 490 g #3976 |




## Chipsy proteinowe

Smak cebulowo-śmietanowy

Delektuj się wytrawnym, lekko pikantnym smakiem cebulowo-śmietanowych chipsów proteinowych.

12 g białka

Bezglutenowe

Wegetariańskie

10 porcji, 30 g #142K




## Chipsy proteinowe

Smak barbecue

Rozpieść swoje kubki smakowe subtelną pikantnością i wędzonymi nutami chipsów proteinowych o smaku barbecue.

11 g białka

Bezglutenowe

Wegańskie

10 porcji, 30 g #141K

# WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE

**Witaminy i składniki mineralne to kluczowe mikroskładniki odżywcze, niezbędne w wielu reakcjach chemicznych zachodzących w organizmie każdego dnia.**

Zdrowa i dobrze zbilansowana dieta powinna dostarczać wszystkich niezbędnych składników odżywczych, ale dla niektórych osób pozyskanie wszystkich witamin i składników mineralnych może stanowić wyzwanie. Formuła 2 wspiera odżywianie (jako suplement), dostarczając mieszankę witamin i składników mineralnych, by zaspokoić potrzeby organizmu.*



*Witaminy A i C przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Magnez przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni.



# DOPASUJ SWOJĄ DIETĘ

## Zestaw witamin i minerałów dla kobiet i mężczyzn

Kompleksowy preparat, opracowany z myślą o potrzebach kobiet i mężczyzn, zawiera 24 kluczowe składniki odżywcze, w tym mikroelementy niezbędne do wsparcia organizmu. Stworzony, by współdziałać z Twoim ulubionym koktajlem Formuła 1.







Witaminy B6 i B12 | Wapń i cynk

**Dla kobiet** 60 tabletek, 85,3 g #1819

Witaminy A i C | Ryboflawina i magnez | Kwas pantotenowy

**Dla mężczyzn** 60 tabletek, 85,3 g #1745




# Xtra-Cal

Dzienna porcja dostarcza ponad 100% zalecanego dziennego spożycia wapnia, który jest niezbędny do utrzymania prawidłowego stanu kości i zębów.

Witamina D

Wapń i magnez

90 tabletek, 133 g #0020

# Active Mind Complex

Opracowany przez ekspertów, zawiera opatentowany ekstrakt z mięty zielonej oraz kompleks starannie dobranych witamin, wspomagających prawidłowe funkcje psychiczne, sprawność umysłową i pracę układu nerwowego.*




Produkt wegański

Kwas foliowy

Bezglutenowy

Kwas pantotenowy

Witaminy C, B6 i B12

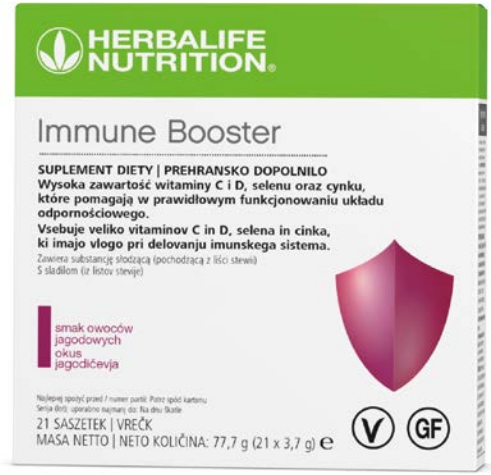
60 kapsułek, 40,2 g #243K

* Kwas foliowy oraz witaminy B6, B12 i C przyczyniają się do utrzymania prawidłowych funkcji psychicznych. Kwas pantotenowy przyczynia się do prawidłowej sprawności umysłowej. Witaminy B6, B12 i C przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

# INTELIGENTNE ODŻYWIANIE DLA UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO



Propozycja podania




# Immune Booster

Wysoka zawartość witaminy C oraz dodatek witaminy D, selenu i cynku wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i chronią komórki przed stresem oksydacyjnym. Formuła zawiera EpiCor® - składnik o naukowo potwierdzonej skuteczności.

EpiCor®

80 mg witaminy C

10 µg witaminy D

55 µg selenu

3 mg cynku

| | |
|---|---|
| **Smak owoców jagodowych** | 21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K |

# ODKRYJ SPOSÓB NA SPOKOJNY SEN

## Night Mode

Dodaj do swojego wieczornego rytuału Night Mode – suplement diety zawierający przebadany naukowo ekstrakt z szafranu. Zanurz się w chwili uważności z Night Mode i delektuj się ciepłymi, delikatnymi nutami rumianku i brzoskwini. Jutro przyniesie zupełnie nową energię, ale na razie – ciesz się spokojnym wieczorem.

Night Mode zawiera również kompleks starannie dobranych witamin, które wspomagają prawidłowe funkcje psychiczne (witamina B6) i utrzymanie prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego (witamina B6 i ryboflawina).




Wysoka zawartość ryboflawiny | Wysoka zawartość witaminy B6 | Bez kofeiny | Bezglutenowy | Wegański

**Smak rumiankowo-brzoskwiniowy** 30 porcji, 180 g #282K

# Niteworks®

Odżywianie organizmu w trakcie snu. Wysoka zawartość witamin C i E, które pomagają chronić komórki przed stresem oksydacyjnym.

Witaminy C i E | L-arginina | L-cytrulina | L-tauryna

**Smak cytrynowy** 15 porcji, 150 g #3150




Propozycja podania

# CoQ10

**Każda żelowa pastylka do żucia CoQ10Vita zawiera 100 mg koenzymu Q10.**

**Pomaga także dostarczać witaminę K, która wspiera prawidłowe krzepnięcie krwi, oraz witaminę E chroniącą komórki przed stresem oksydacyjnym.**

## Skąd można czerpać koenzym Q10?

Głównymi źródłami koenzymu Q10 są mięso i ryby. Inne źródła to masło i żółtka jaj, natomiast oleje i orzechy są najlepszymi źródłami dla wegan.[1]







Ref. Pravst, I., Zmitek, K., & Zmitek, J. (2010). Zawartość koenzymu Q10 w żywności i strategie wzbogacania. Crit Rev Food Sci Nutr, 50(4), 269–280. https://doi.org/10.1080/10408390902773037

# Herbalife Gels




## CoQ10Vita

Zawiera koenzym Q10

Witamina E | Witamina K

**Smak wiśniowy** 30 pastylek, 45 g #378K




## ViewVita

Wspiera Twój wzrok*,**

Witamina A | Cynk | Omega-3 (DHA)

**Smak jagodowo-cytrusowy** 30 pastylek, 50,4 g #376K

* Zawiera cynk, DHA i witaminę A, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego wzroku.

** Korzystny wpływ uzyskuje się przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.

# SUPLEMENTY DLA DZIECI

**Prawidłowe odżywianie ma znaczenie w każdym wieku, także dla dzieci i młodzieży.**

Ich szybki rozwój fizyczny i neurologiczny zwiększa zapotrzebowanie na kluczowe składniki odżywcze. Chociaż idealnym rozwiązaniem jest zbilansowana dieta, wiele młodych osób spożywa przetworzoną żywność, w której może brakować witamin i składników mineralnych potrzebnych do prawidłowego rozwoju.





## Witamina D: witamina słońca

Witamina D jest dobrze znana ze swojej roli w budowaniu kości i zębów, ponieważ pomaga organizmowi przyswajać wapń i fosfor. Odgrywa również ważną rolę we wspieraniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Włączenie do diety produktów bogatych w witaminę D - takich jak tłuste ryby, olej z wątroby ryb oraz wzbogaconych witaminą D (na przykład mleko lub sok pomarańczowy) - może pomóc w osiągnięciu odpowiedniego spożycia i zmniejszyć ryzyko niedoboru.

## Kwasy tłuszczowe omega-3

Kwasy tłuszczowe omega-3 odgrywają ważną rolę, ponieważ wspomagają prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wzroku. Nasz organizm nie jest w stanie samodzielnie wytworzyć ich w wystarczającej ilości, dlatego należy czerpać je z pożywienia lub suplementów. Tłuste ryby, takie jak tuńczyk, łosoś, makrela i śledź, mogą pomóc w zwiększeniu spożycia kwasów omega-3.

Dla dzieci

# Herbalife Gels




## NutrientVita Kids

Wspieraj wzrost i rozwój swoich dzieci*

- Witamina C
- Witamina D
- Jod
- Naturalne barwniki i aromaty

**Smak wieloowocowy** 30 pastylek żelowych, 45 g #369K

*Wysoka zawartość witaminy D, która przyczynia się do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości oraz prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego u dzieci

*Zawiera jod, który przyczynia się do prawidłowego rozwoju dzieci.




## MindVita Kids

Wspomaga pracę mózgu**

- Kwasy omega-3
- Witaminy B6 i B12
- Biotyna
- Niacyna

**Smak cytrynowo - truskawkowy** 30 pastylek żelowych, 50,4 g #379K

** DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania mózgu i prawidłowego widzenia. Korzystne działanie uzyskuje się przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.

** Witaminy B6, B12, biotyna i niacyna wspomagają prawidłowy metabolizm energetyczny, funkcjonowanie układu nerwowego oraz funkcje psychiczne.

# CZYM SĄ FITOSKŁADNIKI?

**Fitoskładniki są przedmiotem badań ze względu na ich właściwości antyoksydacyjne.**

Znaczna część dorosłych Europejczyków nie spożywa zalecanej ilości owoców i warzyw. Ważne jest nie tylko przestrzeganie zalecanego dziennego ich spożycia, ale także zapewnienie ich różnorodności, by wykształcić zdrowe nawyki żywieniowe i uzyskać dodatkowe korzyści zdrowotne. Coraz więcej dowodów wskazuje, że spożywanie owoców i warzyw z różnych grup kolorystycznych może przynosić większe korzyści dla zdrowia populacji. Naturalnie zawarte w nich fitoskładniki, czyli barwniki nadające owocom i warzywom nasycone kolory, odpowiadają różnym korzyściom zdrowotnym.



# PHYTO COMPLETE

## Stworzony z myślą o wspieraniu Twoich celów wellness, idealnie wpisuje się w poranny rytuał.

Starannie opracowana formuła z Fiit-NS™, witaminą C i chromem. Fiit-NS™ to przebadane naukowo połączenie witaminy B3 i ekstraktów roślinnych z guarany, zielonej herbaty, grejpfruta, winogron i czarnej marchwi, dostarczające fitoskładników i naturalnej kofeiny.

Zawiera 113% referencyjnego spożycia witaminy B3, która przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.




Wegański | Bez substancji słodzących | Bezglutenowy | Bez aromatów | Bez dodatku cukru

60 kapsułek, 42,8 g

#236K

# Śledź swoje postępy

**Dołącz do naszego 21-dniowego wyzwania – poproś swojego Dystrybutora o więcej informacji.**





# ZDROWE TŁUSZCZE

**Tłuszcz w diecie może być postrzegany jako wróg, jednak organizm potrzebuje pewnej jego ilości, by zachować zdrowie. Niektóre kwasy tłuszczowe są niezbędne, ponieważ organizm nie potrafi ich sam wytworzyć.**

Kwasy tłuszczowe nienasycone (np. wielonienasycone, takie jak kwasy omega-3) są uważane za zdrowsze, ponieważ pomagają utrzymać poziom cholesterolu we krwi w normie*. Dieta obfitująca w tłuszcze nasycone (zawarte np. w przekąskach lub produktach pochodzenia zwierzęcego) może przyczyniać się do wzrostu poziomu cholesterolu we krwi. Znalezienie odpowiedniej równowagi między tymi dwoma rodzajami tłuszczów jest ważne dla zachowania dobrego stanu zdrowia.





*Kwasy DHA i EPA przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi. Korzystny wpływ uzyskuje się przy dziennym spożyciu 2 g kwasów EPA i DHA. Nie należy przekraczać dziennego spożycia 5 g kwasów EPA i DHA łącznie.



# HERBALIFELINE® MAX

## Zawiera kwasy tłuszczowe omega-3

Suplement diety dostarczający kwasy tłuszczowe omega-3, EPA i DHA (w jednej kapsułce), które wspomagają prawidłowe funkcjonowanie serca*, wzroku** oraz mózgu**. Zawiera olejki eteryczne z tymianku i mięty pieprzowej, nadające świeży smak.

375 mg EPA w jednej kapsułce

250 mg DHA w jednej kapsułce

**30 kapsułek, 42 g** #0043




* Korzystny wpływ uzyskuje się przy dziennym spożyciu 250 mg EPA i DHA.
** Korzystny wpływ uzyskuje się przy dziennym spożyciu 250 mg DHA.
*** Korzystny wpływ uzyskuje się przy dziennym spożyciu 2 g EPA i DHA.
**** Korzystny wpływ uzyskuje się przy dziennym spożyciu 3 g EPA i DHA; nie należy przekraczać dziennego spożycia 5 g EPA i DHA łącznie w postaci suplementów.



Zatwierdzony przez
## Friend of the Sea©

**Olej rybny zawarty w Herbalifeline® Max ma oficjalny certyfikat zrównoważonego rybołówstwa i akwakultury oraz certyfikat Friend of the Sea©, co potwierdza zgodność z wartościami związanymi z poszanowaniem środowiska morskiego.**

## Powiązane korzyści zdrowotne

x1
- Utrzymanie prawidłowej czynności serca*
- Utrzymanie prawidłowego wzroku**
- Utrzymanie prawidłowej czynności mózgu**

x4
- Utrzymanie prawidłowego poziomu triglicerydów we krwi***

x5
- Utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi****

# BŁONNIK

## Błonnik odgrywa ważną rolę w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego.

Błonnik to rodzaj (niestrawnych) węglowodanów. Nie jest rozkładany przez nasz układ pokarmowy, więc większość przechodzi w postaci nieprzetrawionej przez jelito cienkie, zwiększając objętość treści pokarmowej. Niektóre produkty zawierają rodzaj błonnika, który jest pokarmem dla dobroczynnych bakterii bytujących w dolnym odcinku przewodu pokarmowego i wspierających zdrowe trawienie.

Mimo że błonnik jest tak ważnym składnikiem diety, przeciętna osoba spożywa mniej niż połowę zalecanej dziennej ilości wynoszącej 25 g[1]. Nasze produkty o wysokiej zawartości błonnika mogą pomóc w osiągnięciu celów dotyczących jego spożycia, choć najlepiej jest zwiększać to spożycie stopniowo, pamiętając o piciu dużych ilości wody.





[1] EFSA, Opinia naukowa w sprawie referencyjnych wartości odżywczych dla węglowodanów i błonnika pokarmowego. EFSA Journal, 2010. 8(3): s. 1462.



# TWÓJ ORGANIZM UWIELBIA BŁONNIK



Propozycja podania




## Napój błonnikowy

Pyszny sposób na zwiększenie dziennego spożycia błonnika. Można wymieszać go z wodą lub ulubionym koktajlem Formuła 1.

- 5 g błonnika
- Bez sztucznych substancji słodzących
- Bez cukru*
- 18 kcal w porcji

**Smak jabłkowy** 30 porcji, 204 g #2554




## Beta heart®

Kluczowy składnik to beta-glukan z owsa OatWell®, który obniża lub utrzymuje poziom cholesterolu we krwi.**

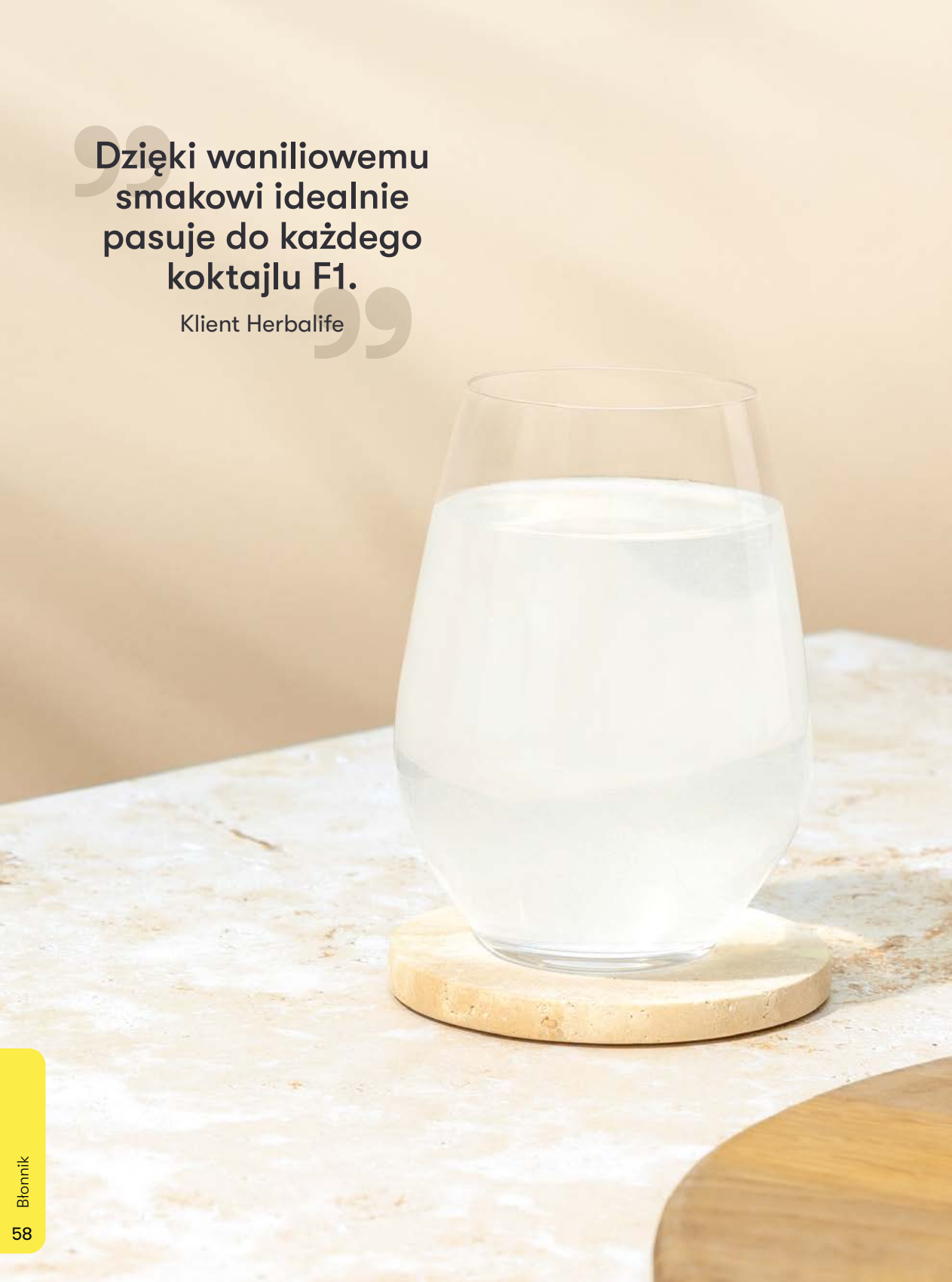
Wymieszaj 1 lub 2 miarki z wodą, ulubionym napojem lub koktajlem.

- 3 g błonnika w jednej miarce
- Bez sztucznych substancji słodzących
- Bez cukru*
- 25 kcal w miarce

**Smak waniliowy** 30 porcji, 229 g #0267

* Zawiera 0,1 g naturalnie występującego cukru w jednej porcji

** Beta-glukan z owsa obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu stanowi czynnik ryzyka rozwoju choroby niedokrwiennej serca. Beta-glukany przyczyniają się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.



> Dzięki waniliowemu smakowi idealnie pasuje do każdego koktajlu F1.
>
> Klient Herbalife

# MICROBIOTIC MAX

Formuła oferująca połączenie bakterii probiotycznych i błonnika prebiotycznego. Każda porcja dostarcza 2 miliardy żywych bakterii (CFU). Nie zawiera substancji słodzących, barwników ani konserwantów. Nie wymaga przechowywania w lodówce, więc można zabrać go ze sobą wszędzie.




Wysoka zawartość błonnika | Bakterie probiotyczne | Błonnik prebiotyczny | Bezglutenowy

**Smak waniliowy** 20 saszetek po 2 g, 40 g #173k

*Należy dodawać Microbiotic Max po zmiksowaniu koktajlu i używać płynów o temperaturze poniżej 25°C, by nie wpłynąć na skuteczność produktu.

# NAWODNIENIE

**Woda stanowi około 60% masy ciała osoby dorosłej[1] i ma kluczowe znaczenie dla wielu funkcji organizmu, takich jak regulacja temperatury oraz wspieranie prawidłowego funkcjonowania fizycznego i poznawczego*.**

Utrzymanie równowagi płynów w organizmie jest bardzo ważne. Trzeba nie tylko pić wystarczająco dużo, lecz także wiedzieć, jak i kiedy spożywać płyny i żywność, by zachować dobre samopoczucie. Najlepsza jest woda, ale herbaty ziołowe, soki owocowe, a nawet pokarmy bogate w wodę również przyczyniają się do dziennego spożycia płynów.



[1] Petraccia L et al. Clin Nutr. Czerwiec 2006; 25(3):377-85

*Aby uzyskać deklarowany efekt, należy spożywać co najmniej 2 l wody dziennie, z różnych źródeł.



# SERIA ALOE

**Innym sposobem na utrzymanie nawodnienia organizmu jest urozmaicanie smaku wody. Wypróbuj AloeMax Herbalife, zawierający 97% soku z aloesu, który wzbogaca smak napoju delikatną nutą aloesu.**






## AloeMax

Liście aloesu są starannie zbierane i selekcjonowane.

- 95% soku z aloe vera
- 2 kcal na porcję
- Bez sztucznych aromatów
- Bez substancji słodzących i barwników

| | |
|---|---|
| 473 ml | #1196 |




## Napój aloesowo-ziołowy koncentrat

Urozmaicaj smak wody orzeźwiającym mango, by łatwiej zapewnić sobie optymalny poziom nawodnienia przez cały dzień.

- 40% soku z aloesu
- Bez cukru
- Bez sztucznych barwników

| | |
|---|---|
| **Smak mango** | 473 ml #1065 |
| **Smak mango, duża pojemność** | 1892 ml #1188 |

# SERIA NAPOJÓW ZIOŁOWYCH

DO PICIA NA CIEPŁO LUB ZIMNO

Zacznij dzień od orzeźwiającego napoju ziołowego zawierającego 87,5 mg kofeiny*.



*Zaleca się, by dzienne spożycie kofeiny ze wszystkich źródeł nie przekraczało 400 mg (200 mg w przypadku kobiet w ciąży lub karmiących piersią).






NOWOŚĆ




**Smak cytrynowy** 30 porcji, 51 g #180K

**Smak mango i smoczego owocu** 60 porcji, 102 g #330K







**Smak brzoskwiniowy** 30 porcji, 51 g #181K

# Rozpuszczalny napój ziołowy

Wyjątkowe połączenie herbaty Orange Pekoe – tradycyjnej czarnej herbaty – oraz zielonej herbaty z dodatkiem ekstraktów z hibiskusa i kardamonu.

Niskokaloryczny

Bez dodatku cukru

**Smak oryginalny** 30 porcji, 51 g #178K
60 porcji, 102 g #179K

# FITNESS I AKTYWNOŚĆ

**Czy uprawiasz jogging rekreacyjnie, czy jesteś zawodowym sportowcem, linia produktów Herbalife24® zawiera wszystko, czego potrzebujesz, by lepiej się przygotować, trenować i regenerować.**

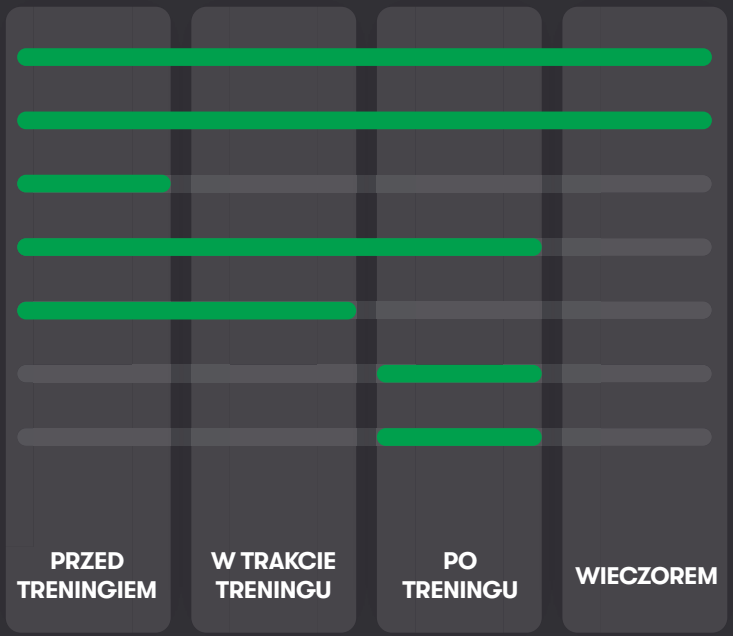
Produkty Herbalife24® są poddawane testom na obecność substancji zabronionych przez niezależny podmiot zewnętrzny. Więcej informacji znajdziesz na etykiecie produktu.




HERBALIFE
24


HERBALIFE
24

# DOSTOSUJ PROGRAM HERBALIFE24 DO SIEBIE






INFORMED
WE TEST • YOU TRUST
SPORT
BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

Poniższe zalecenia opierają się na optymalnych sytuacjach stosowania, ale można dostosować je do indywidualnych potrzeb i planów treningowych. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej dawki. Wszystkie informacje można znaleźć na etykiecie.

# WSPIERAJ SWOJE WYNIKI*

**Herbalife24 Creatine+,**
**Twój wybór na co dzień.**





# Herbalife24 Creatine+

## Wspieraj swoje wyniki i cele dotyczące samopoczucia

Unikalna formuła zawiera dodatek witamin z grupy B (B6 i B12, niacynę, ryboflawinę, tiaminę i kwas pantotenowy) oraz wapń, co przyczynia się do prawidłowego metabolizmu energetycznego. Wapń odgrywa również ważną rolę we wspieraniu prawidłowego funkcjonowania mięśni, a witaminy B6 i B12 pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

3 g kreatyny

Witaminy z grupy B

Wapń

Wegański

Bezglutenowy

**Smak neutralny** #488K

*Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną podczas kolejnych serii krótkotrwałych ćwiczeń o wysokiej intensywności. Korzystny efekt uzyskuje się przy dziennym spożyciu 3 g kreatyny.

# LIFTOFF® NA MAXA

**Zwiększ efektywność swoich treningów, sięgając po napój bez cukru, zawierający kofeinę oraz witaminy B6, B12 i C, które pomagają zmniejszyć uczucie zmęczenia.**




## Herbalife24 LiftOff Max

Uczucie odświeżenia i wyrazisty, orzeźwiający smak grejpfruta. Spożywaj przed treningiem lub zawsze, gdy chcesz odzyskać energię.

180 mg kofeiny w porcji*

Bez cukru

Bez sztucznych barwników i aromatów

**Smak grejpfrutowy** 10 saszetek x 4,2 g, 42 g #192K

## LiftOff®

Musujące tabletki zawierające kofeinę i kluczowe witaminy do przygotowania niskokalorycznego napoju energetycznego.

75 mg kofeiny w porcji*

Witaminy B i C

10 kcal w porcji

**Smak cytrynowy** 10 saszetek x 4,5 g, 45 g #3152

* Zawiera kofeinę (LiftOff Max 180 mg/porcja; LiftOff 75 mg/tabletka). Nie zaleca się stosowania przez dzieci i kobiety w ciąży.




# Hydrate

Zadbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu z pomocą napoju elektrolitowego bez kalorii, zawierającego 100% zalecanego dziennego spożycia witaminy C oraz kluczowe witaminy z grupy B (B1, B2, kwas pantotenowy i B12), wapń i magnez.

270 mOsmol/kg

Witaminy B i C

| | |
|---|---|
| **Smak pomarańczowy** | 20 saszetek po 5,3 g, 106 g<br>#1433 |



# Żel energetyczny Prolong Herbalife24

## Zasilaj swoje treningi i osiągnij wyższy poziom.

Żel energetyczny Herbalife24 Prolong to gotowy do spożycia suplement zapewniający szybkie uwalnianie energii. Jeden z najbardziej skoncentrowanych żeli energetycznych na rynku, zawiera łatwo przyswajalną mieszankę węglowodanów w idealnym stosunku glukozy do fruktozy 1:0,8, co zapewnia szybkie wchłanianie i dostarczanie energii,. Idealny partner, który pomoże Ci utrzymać tempo podczas długich treningów. Zawiera naturalny aromat; bez sztucznych barwników i substancji słodzących.

30 g węglowodanów*

Bezglutenowy

Wegański

Witamina B12 i tiamina

| | |
|---|---|
| **Smak truskawkowy** | 10 saszetek, 45 g w saszetce #402K |




* Na saszetkę




# ZACHOWAJ ENERGIĘ Z PROLONG


„Abym był najlepszy,
ufam Herbalife.”
Cristiano Ronaldo
Globalny partner Herbalife w zakresie odżywiania




# CR7 DRIVE

Zasilaj swoje treningi CR7 Drive – opracowanym naukowo napojem węglowodanowo-elektrolitowym, stworzonym we współpracy z Cristiano Ronaldo. CR7 Drive o smaku jagód acai łączy w sobie roztwór węglowodanowo-elektrolitowy z witaminami B1 i B12. Roztwór węglowodanowo-elektrolitowy przyczynia się do utrzymania wydolności podczas długotrwałych ćwiczeń wytrzymałościowych oraz poprawia wchłanianie wody w trakcie wysiłku fizycznego.

| 97 kcal | 249 mg sodu* | 142 mg magnezu* |
|---|---|---|

| | |
|---|---|
| **Smak acai** | 20 porcji, 540 g #1466 |
| **Saszetki, smak acai** | 10 x 27 g, 270 g #1467 |

* Na saszetkę




# Rebuild Strength

Koktajl regeneracyjny* o wysokiej zawartości białka, które przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej, wzbogacony żelazem przyczyniającym się do prawidłowego metabolizmu energetycznego.

25 g białka

190 kcal

13 mg żelaza

| | |
|---|---|
| **Smak czekoladowy** | 20 porcji, 1000 g #403K |
| **Saszetki, smak czekoladowy** | 7 x 50g, 350g #486k |

*Węglowodany przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni po bardzo intensywnym i długotrwałym wysiłku fizycznym, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych. Korzystny wpływ uzyskuje się poprzez spożycie węglowodanów ze wszystkich źródeł w łącznej dawce 4 g na kg masy ciała, w dawkach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin (nie później niż 6 godzin) po bardzo intensywnym i/lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych.



# SIŁA DLA SIŁY

# PO TRENINGU

**Wygodna przekąska po treningu, zawierająca 21 g białka, dostarczająca paliwa do osiągania celów.**



## Batony proteinowe Herbalife24 Achieve

Batony dostępne w dwóch kuszących smakach: dekadenckiej gorzkiej czekolady lub pysznych ciastek z kawałkami czekolady. Nie zawierają sztucznych aromatów ani barwników, są odpowiednie również dla wegetarian!

- 21 g białka w batonie
- Niska zawartość cukru
- Certyfikat Informed Sports
- Odpowiednie dla wegetarian

| | |
|---|---|
| **Smak gorzkiej czekolady** | 6 porcji, 60 g #150K |
| **Smak ciastek z kawałkami czekolady** | 6 porcji, 60 g #149K |


HERBALIFE
24
ACHIEVE
BATONY PROTEINOWE
BATOANE PROTEICE
O SMAKU CIASTEK
Z KAWAŁKAMI CZEKOLADY
CU AROMĂ DE FURSECURI
CU CIOCOLATĂ
HERBALIFE
24
ACHIEVE
BATONY PROTEINOWE
BATOANE PROTEICE
O SMAKU GORZKIEJ CZEKOLADY
CU AROMĂ DE CIOCOLATĂ NEAGRĂ
HERBALIFE
24
ACHIEVE
PROTEIN BAR
VEGETARIAN
60 g
HERBALIFE
24
ACHIEVE
PROTEIN BAR
VEGETARIAN
60 g

# ZWYCIĘSTWO PŁYNIE Z WNĘTRZA

**Ponad 120 sportowców i drużyn na całym świecie korzysta z produktów Herbalife24, by osiągać najlepsze wyniki.**











# DAMIR DŽUMHUR

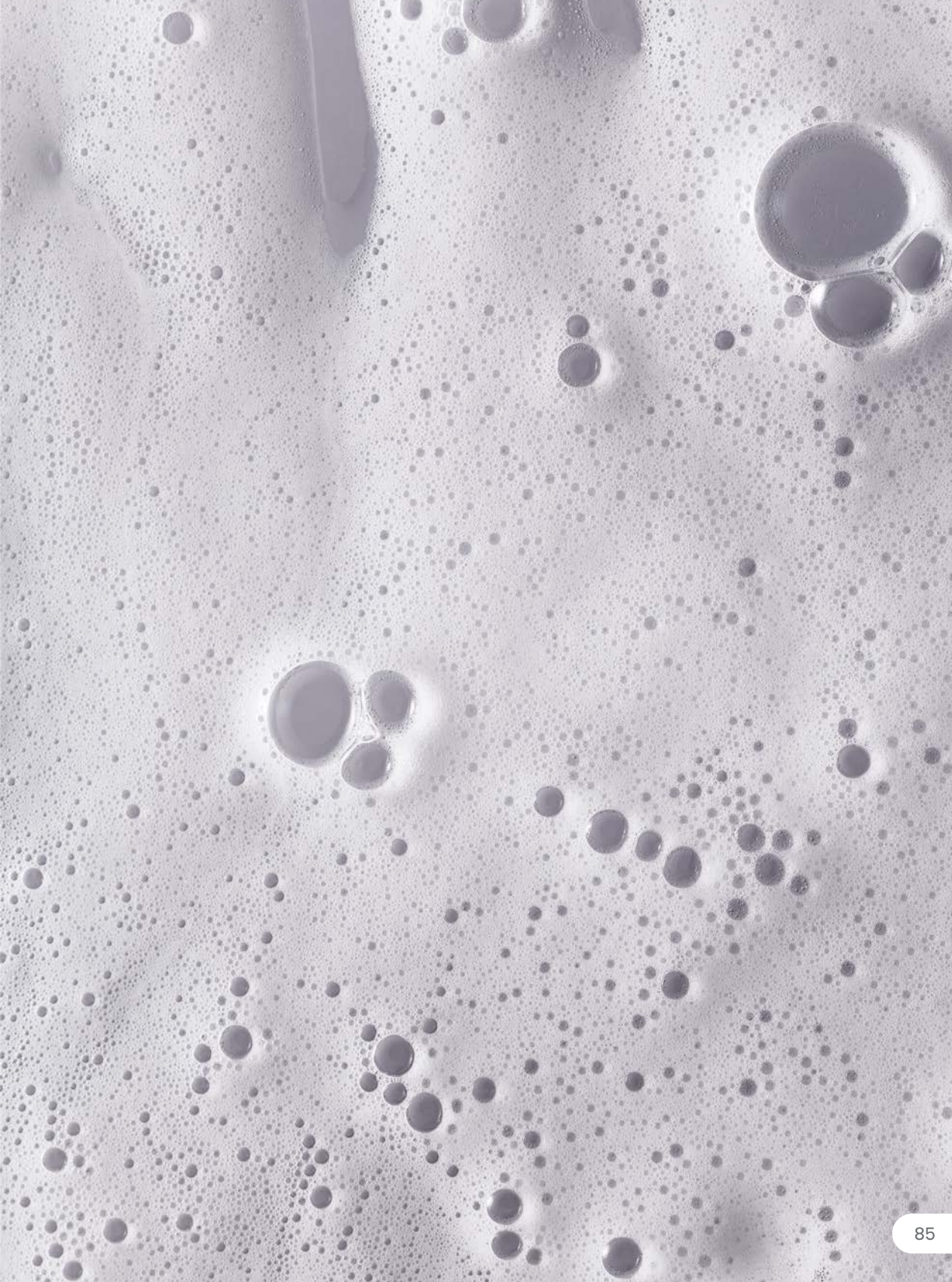





# URODA

**Odkryj kolekcję kosmetyków stworzoną z myślą o wspieraniu Twojego piękna od wewnątrz i zewnątrz. Seria łączy w sobie najnowsze osiągnięcia nauki ze starannie dobranymi składnikami. Opracowana, by pomóc zachować zdrowy wygląd skóry, a także wzmocnić i odżywić włosy.**

Każda formuła została opracowana z myślą o podstawowych potrzebach skóry: jej rozświetleniu, utrzymaniu nawilżenia oraz zachowaniu zdrowego wyglądu pomimo upływu czasu. Dzięki starannie opracowanym produktom, które oczyszczają, chronią, nawilżają i rewitalizują skórę, seria harmonijnie wpisuje się w codzienną pielęgnację, zapewniając skuteczne rozwiązania, na których możesz polegać każdego dnia.



# ROZJAŚNIENIE I ROZŚWIETLENIE




## Odnawiający żel oczyszczający

Delikatny żel do oczyszczania, tworzący łagodną i lekką piankę, która skutecznie usuwa makijaż, zanieczyszczenia i nadmiar sebum, nie powodując przesuszenia skóry.

Delikatnie oczyszcza

Pomaga odnowić powierzchnię skóry

Do różnych rodzajów cery

#511K




## Serum z 10% niacynamidem

Serum na bazie wody, które wzmacnia barierę ochronną skóry i dodaje jej blasku, zapewniając zdrowy, promienny wygląd.

10% niacynamidu

Wyrównuje koloryt skóry

Dodaje blasku

#508K

# HL/Skin


HL/Skin
BACKED BY · KOREAN SCIENCE ·
RESURFACING
GELO CLEANSER
Brightness + Illumination

# NAWILŻENIE I UTRZYMANIE NAWODNIENIA




## Odżywczy balsam do rąk i ciała

Lekki, odżywczy balsam do rąk i ciała, który zapewnia skórze miękkość i nawilżenie przez 24 godziny.

- Całodzienne nawilżenie
- Lekka konsystencja
- Wygładza skórę, nadaje miękkość

#514K



Już wkrótce

## Rozświetlający krem na dzień SPF 30

Nawilżający krem na dzień z filtrem SPF 30. Chroni przed promieniowaniem UVA/UVB, pozostawia uczucie nawilżenia i miękkości skóry.

- Ochrona SPF 30
- Nawilżająca formuła
- Pomaga chronić skórę na co dzień

#538K


HL/Skin

# ZDROWE STARZENIE SIĘ




## Odżywczy krem pod oczy

Szybko wchłaniający się, lekki i nietłusty krem zwalczający zmarszczki wokół oczu.

- Lekki i nietłusty
- Działa na drobne zmarszczki
- Wygładza skórę w okolicach oczu

#515K




## Krem Ultimate Tension

Bogaty i aksamitny krem do twarzy, który zapewnia 8-godzinne nawilżenie i poprawia elastyczność skóry.

- Nawilżenie przez 8 godzin
- Pomaga poprawić elastyczność
- Bogata, aksamitna konsystencja

#513K




## Rewitalizujący krem na noc

Odżywia i regeneruje skórę nocą, sprawiając, że wygląda ona na gładszą, co pomaga zmniejszyć widoczne oznaki starzenia.

- Nawilżanie przez całą noc
- Wspomaga odnowę skóry
- Redukuje oznaki starzenia

#539K

# HL/Skin


피부 과학
HL/Skin
NOURISHING EYE CREAM
Healthy Ageing
HL/Skin
피부 과학
ULTIMATE TENSION CREAM
BACKED BY · KOREAN SCIENCE ·
Healthy Ageing
HL/Skin
피부 과학
REVITALISING NIGHT CREAM
BACKED BY · KOREAN SCIENCE ·
Healthy Ageing
HL/Skin
피부 과학
NOURISHING EYE CREAM
Healthy Ageing




# Oczyszczająca maseczka z miętą i glinką

Bogata, kremowa maseczka z glinką łączy w sobie naturalne składniki oraz właściwości absorpcyjne i tonizujące glinki bentonitowej. Usuwa zanieczyszczenia i wchłania nadmiar sebum.

Nuty mięty zielonej i rozmarynu pobudzają zmysły. Testy wykazały poprawę wyglądu porów już po jednym użyciu maseczki, która pozostawia uczucie miękkości i wygładzenia skóry.*

Odświeżający aloes

Zawiera ekstrakty roślinne

Witaminy B3, C i E

**Skóra normalna i tłusta** 120 ml #0773

*Test przeprowadzony z udziałem 31 kobiet w wieku 20–44 lat, wyniki wizualne ocenione przez eksperta.




Sugestia podania

# Collagen Skin Booster

Bogate źródło peptydów kolagenowych, które redukują zmarszczki wokół oczu i poprawiają elastyczność skóry już po 4 tygodniach, a także pomagają zmniejszyć cellulit – pierwsze efekty widoczne po 3 miesiącach. Formuła z 9 witaminami i składnikami mineralnymi stanowi doskonałe odżywienie dla Twojej skóry. Wysoka zawartość kluczowych witamin i składników mineralnych, które wspierają zdrowie skóry, włosów i paznokci.*

Naturalny aromat

Efekty po 4 tygodniach**

Bezglutenowy

**Smak truskawkowo-cytrynowy** 30 porcji, 171 g #076K

**Zdrowy wygląd skóry zaczyna się wewnątrz. W jego utrzymaniu pomaga orzeźwiający napój o truskawkowo-cytrynowym smaku.**

Verisol® P i bioaktywne peptydy kolagenowe są znakami towarowymi Gelita AG.

* Biotyna, miedź, jod, witamina A i cynk przyczyniają się do utrzymania prawidłowego stanu skóry. Biotyna, selen i cynk przyczyniają się do utrzymania zdrowych włosów. Selen i cynk przyczyniają się do utrzymania zdrowych paznokci.

** Efekty w zakresie widoczności zmarszczek wokół oczu i elastyczności skóry po 4 tygodniach, pierwsze efekty dotyczące redukcji widocznych oznak cellulitu po 3 miesiącach.

# ALOE DLA SKÓRY I WŁOSÓW

Formuły nasycone składnikami roślinnymi




## Żel do rąk i ciała Herbal Aloe

Kompleks składników nawilżających pomaga złagodzić wysuszenie i zatrzymać wilgoć w skórze.

Zawiera delikatną substancję myjącą pochodzenia roślinnego oraz kompleks nawilżający, który przynosi ulgę przesuszonej skórze.

Ekstrakty roślinne | Pomaga złagodzić wysuszenie skóry | Delikatne oczyszczanie

250 ml #2561

## Żel kojący Herbal Aloe

Zawiera aloes i inne składniki roślinne tradycyjnie stosowane w pielęgnacji skóry, które nawilżają i łagodzą podrażnienia.

Formuła bez zawartości substancji zapachowych

Aloes | Bezzapachowy | Kojące nawilżenie

200 ml #2562






## Szampon wzmacniający Herbal Aloe

Hydrolizowane białko pszenicy pomaga chronić, wzmacniać i wygładzać włosy.*

Hydrolizowane białko pszenicy

Pomaga wzmacniać włosy

Chroni je przed łamliwością*

250 ml #2564

## Odżywka wzmacniająca Herbal Aloe

Wzmacnia włosy, dzięki czemu już po pierwszym użyciu czujesz, że są bardziej miękkie i jedwabiste.

Zaawansowana postać białka pszenicy

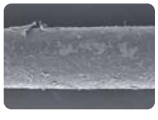
Zmiękcza i wygładza włosy

Wzmacnia je

250 ml #2565




## WYNIKI BADANIA



**PRZED**

Silnie zniszczona struktura łusek włosów.



**PO**

Znaczna poprawa struktury łusek włosów.

* Przy stosowaniu szamponu i odżywki wzmacniającej, w porównaniu z włosami niepoddanymi pielęgnacji. Wyniki oparte na badaniu dotyczącym wzmocnienia i łamliwości włosów. Średnia wartość uzyskana w teście rozczesywania, przeprowadzonym przez niezależne laboratorium badawcze na pasmach włosów „zniszczonych". Porównano liczbę złamanych włókien we włosach niepoddanych pielęgnacji oraz we włosach, na które zastosowano szampon i odżywkę wzmacniającą Herbal Aloe.

** W przypadku stosowania szamponu i odżywki wzmacniającej w porównaniu z włosami niepoddanymi zabiegowi.



# ZOSTAŃ SWOIM WŁASNYM SZEFEM Z MARKĄ, KTÓREJ MOŻESZ ZAUFAĆ

- ✓ Niskie koszty rozpoczęcia
- ✓ Rabaty na produkty
- ✓ Bycie częścią inspirującej społeczności
- ✓ Pomaganie ludziom w poprawie jakości życia
- ✓ Kompleksowe szkolenia i wsparcie

Herbalife

Skontaktuj się ze mną dzisiaj, by dowiedzieć się więcej:

PSSB
Polskie Stowarzyszenie Sprzedaży Bezpośredniej

Herbalife Nutrition ma zaszczyt być członkiem:

WYDRUKOWANO NA PAPIERZE W 100% Z RECYKLINGU

6240PL

©2026 Herbalife Europe Limited. Printed in Europe 2026 r. 6240-PL-75