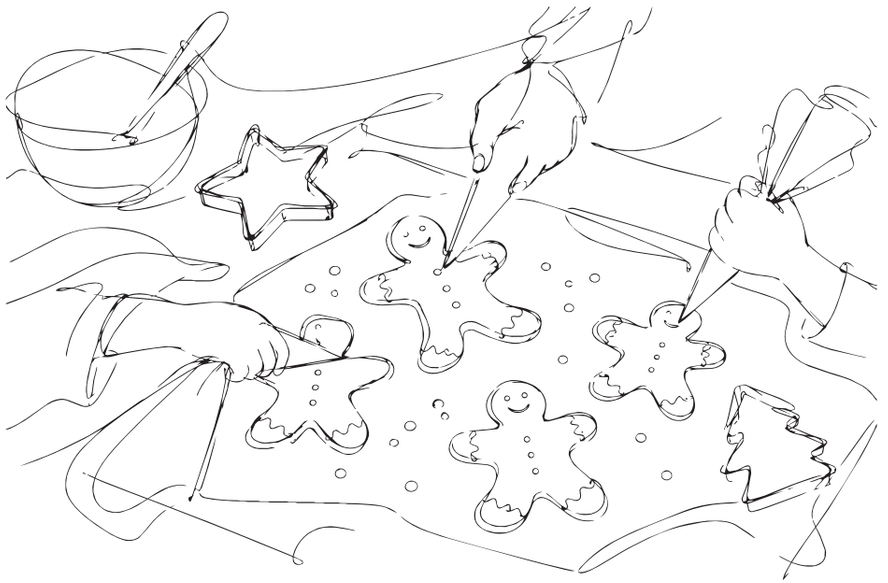
L'APRENENTATGE | EL APRENDIZAJE | *LEARNING*

EL TALLER

THE WORKSHOP



Galetes de gingebre.

Obrim les nostres portes a un seguit de tallers pensats per fer una pausa dins la pausa – amb les mans, amb el cos, o simplement amb un moment per un mateix. Us hi esperem!

Abrimos nuestras puertas a una serie de talleres pensados para hacer una pausa dentro de la pausa – con las manos, con el cuerpo, o simplemente con un momento para uno mismo.

We open our doors to a series of workshops designed for a pause within the pause – with your hands, your body, or simply a moment to yourself.

Més informació i reserves
Más información y reservas
More information and reserves

PASTISSERIA | PASTELERÍA | PASTRY

20 & 23
DESEMBRE | DICIEMBRE | *DECEMBER*

ACTIVITAT GRATUÏTA
Actividad gratuita
Complimetary activity

TALLER DE DECORACIÓ DE GALETES DE NADAL

TALLER DE DECORACIÓN DE GALLETAS DE NAVIDAD
Christmas Cookie Decorating Workshop (Gingerbread)

De 18 a 20h
From 6 to 8 pm

BENESTAR | BINIESTAR | WELLNESS

27 DESEMBRE | DICIEMBRE | *DECEMBER*

65 EUR

IOGA MINDFULNESS DE NADAL

YOGA MINDFULNESS DE NAVIDAD
Christmas Mindfulness Yoga

De 10:30 a 11:30h
From 10:30 to 11:30 am

30 DESEMBRE | DICIEMBRE | *DECEMBER*

50 EUR

PILATES MAT RECHARGE

De 16 a 17h
From 4 to 5 pm

BELLESA | BELLEZA | BEAUTY

28 DESEMBRE | DICIEMBRE | *DECEMBER*

ACTIVITAT GRATUÏTA
Actividad gratuita
Complimetary activity

TALLER DE BELLESA CAPIL·LAR BY MIRIAM QUEVEDO

TALLER DE BELLEZA CAPILAR BY MIRIAM QUEVEDO
Hair Beauty Workshop by Miriam Quevedo

De 16 a 17h
From 4 to 5 pm