
MANDARIN ORIENTAL
SPA AND WELLNESS

Im Einklang von Körper und Geist schafft unsere Philosophie eine Verbindung von Ruhe und Vitalität. Verwurzelt in östlichem Erbe und verfeinert durch moderne Innovation, entfaltet sich Wellness im Mandarin Oriental meisterhaft als Kunstform und inspiriert jeden Gast, ein außergewöhnliches Leben voller Balance, Gelassenheit, Vitalität und innerer Sicherheit auf dem Weg zu wahrem Wohlbefinden zu führen.

Spa & Wellness im Mandarin Oriental, Vienna ist ein intimes urbanes Refugium im Herzen der Stadt, das orientalische Heiltraditionen mit der zeitlosen Eleganz Wiens verbindet. Die geschmackvoll gestalteten Behandlungsräume sowie der ruhige Bereich mit Pool, Sauna und Dampfbad schaffen einen anspruchsvollen Rahmen für Erholung und innere Ausgeglichenheit.

Signature-Treatments und personalisierte Wellness-Erlebnisse vereinen ganzheitliche Rituale, moderne Hautpflege und therapeutische Massagen, um Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Ergänzt wird das Angebot durch ein hochmodernes Fitnesscenter – jede Erfahrung ist darauf ausgerichtet, Vitalität, Gelassenheit und nachhaltiges Wohlbefinden zu fördern.



ESSENCE OF VIENNA

Ein Ort, an dem Kunst, Natur und Kultur in harmonischem Einklang verschmelzen. Diese Behandlungen wurden exklusiv entwickelt, um sich gegenseitig zu ergänzen und ein tiefgreifendes Gefühl von Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu schenken.

MUSIC AND MOVEMENT | 1 Stunde 30 Minuten

Inspiriert vom reichen musikalischen Erbe Wiens verbindet diese einzigartige Behandlung Rhythmus, Melodie und sanfte Bewegungen zu einem tiefen Erlebnis. Sie harmonisiert Körper und Geist durch ausgewählte Klanglandschaften und fließende Bewegungen und lädt sowohl zur Entspannung als auch zur Revitalisierung ein.

THE ARTISAN | 3 Stunden

Ein Ritual, bei dem die Zeit stillzustehen scheint. Warme ätherische Öle erfüllen die Luft, während sich wohltuende Wärme langsam aufbaut. Unter der achtsamen Begleitung unserer Sauna-Meister erleben Sie eine Komposition aus Aromaaufgüssen, Dampfpeeling und traditionellem Blattwedeln – eine tiefenreinigende Zeremonie für Körper und Geist.

Zum Abschluss erwartet Sie eine regenerierende Gesichtsbehandlung, die weit über klassische Hautpflege hinausgeht. Sanfte Atemübungen, leichte Dehnungen und Massagen von Händen, Armen, Beinen und Füßen fördern innere Ruhe und tiefe Erholung. Ideal nach der Sauna – diese Erfahrung spendet Feuchtigkeit, erdet und schenkt harmonische Balance.



SIGNATURE-TREATMENTS

Unsere ganzheitlichen Signature-Treatments wurzeln in unserem orientalischen Erbe und schöpfen aus der Weisheit der Traditionellen Chinesischen Medizin.

TIME RITUALS™ | 2 Stunden

Geben Sie sich der ultimativen, individuell abgestimmten Wellness-Reise hin. Time Rituals™ lädt Sie ein, keine vorgefertigte Behandlung, sondern Zeit zu buchen – so können unsere erfahrenen Therapeuten die Abfolge der Anwendungen intuitiv auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abstimmen. Dieses intensive Erlebnis nutzt das volle Spektrum ihres Könnens, um eine tiefenwirksame und harmonische Sitzung zu gestalten, die ausschließlich für Sie kreiert wird.

QI | 1 Stunde 30 Minuten

Dieses nährende, ganzheitliche Behandlungserlebnis ist inspiriert von den Meridianen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sanft und zugleich gezielt, arbeitet die Massage in Verbindung mit sorgfältig ausgewählten ätherischen Ölen und Akupressur, um den Energiefluss zu harmonisieren und die natürlichen Rhythmen des Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen - für ein Gefühl von Erdung, Zentrierung und neuer Energie.

INNER BALANCE | 1 Stunde / 1 Stunde 30 Minuten

Diese tief regenerierende Behandlung vereint die Weisheit der Traditionellen Chinesischen Medizin mit den therapeutischen Techniken der thailändischen Heilkunst. Aromatische Öle, Akupressur und sanftes Stretching lösen körperliche Spannungen und stellen das innere Gleichgewicht wieder her. Der Name spiegelt das Ziel wider: emotionale Erdung, mentale Klarheit und ein tiefes Gefühl innerer Ruhe.

TECH DETOX | 1 Stunde / 1 Stunde 30 Minuten

Speziell für den modernen, digitalen Lebensstil konzipiert, konzentriert sich diese Ganzkörpermassage auf die Bereiche, die am stärksten von digitaler Ermüdung betroffen sind. Mit Fokus auf Kopf, Augen, Nacken, Rücken, Schultern, Hände und Füße setzt die Behandlung auf eine Kombination aus Massage-Techniken, um Verspannungen zu lösen, Klarheit wiederherzustellen und die Auswirkungen langer Bildschirmzeiten auszugleichen.



MASSAGE

HIMALAYAN SALT STONE | 1 Stunde / 1 Stunde 30 Minuten
Diese tief entspannende Massage nutzt warme Himalaya-Salzsteine, um Muskelverspannungen zu lösen, die Entgiftung zu fördern und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen. Sie hinterlässt Körper und Geist entspannt und energiegeladen, während die Haut sanft gepflegt wird.

MUSCLE RECOVERY MASSAGE | 1 Stunde / 1 Stunde 30 Minuten
Diese intuitive Massage konzentriert sich auf die tiefen Muskelschichten und Bindegewebe. Mit gezielten Streichungen, punktuellem Druck und Stretching-Techniken werden Spannungen gelöst, Muskelermüdung gemildert und die Durchblutung angeregt – für ein spürbares Gefühl von Erleichterung und Wohlbefinden.

CIRCADIAN RHYTHM MASSAGE | 1 Stunde / 1 Stunde 30 Minuten

Die traditionelle Thai-Massage wird auf einem Futon durchgeführt, während Sie bequeme, lockere Kleidung tragen. Sanfte Wiegebewegungen, rhythmische Akupressur und unterstütztes Stretching entspannen Körper und Geist tiefgehend, steigern die Flexibilität, lösen Gelenk- und Muskelverspannungen und harmonisieren das Energiesystem des Körpers.

NEW LIFE | 1 Stunde 30 Minuten

Diese verwöhnende und zugleich hochwirksame Behandlung richtet sich an werdende Eltern ab dem zweiten Schwangerschaftstrimester. In einer entspannten Sitzposition, ideal während der Schwangerschaft, lösen tiefgehende Massagebewegungen muskuläre Beschwerden und Verspannungen, fördern das Wohlbefinden und bieten intensive Entspannung. Sie wird mit unserem pflegenden, ätherölfreien Körperöl kombiniert, um die Hautelastizität zu fördern und den Hautton zu erhalten.



SPA-ENHANCEMENTS

Steigern Sie Ihr Spa-Erlebnis durch unsere individuell anpassbaren Spa-Enhancements, die nahtlos in Ihre Behandlung integriert werden können.

LUXURY HAND RITUAL

Genießen Sie eine wohltuende Behandlung, die Spannungen löst, die durch die häufige Nutzung digitaler Geräte entstehen. Sie stimuliert die Durchblutung und hinterlässt Hände und Körper erfrischt und voller neuer Energie.

ILLUMINATING EYE INDULGENCE

Gezielte Behandlung für die empfindliche Augenpartie, die Zeichen von Müdigkeit lindert. Unsere luxuriöse Augencreme, kombiniert mit sanfter Massage, reduziert sichtbaren Stress und erfrischt müde Augen.

CALMING SCALP MIND

Harmonisiert den Energiefluss und entspannt Körper und Geist.

REJUVENATING FOOT RETREAT

In der orientalischen Philosophie spiegeln die Füße die Funktionen des gesamten Körpers wider. Entspannen Sie bei diesem traditionellen Ritual, das mit einem duftenden Fußbad beginnt, gefolgt von sorgfältig ausgeführter Peeling-Anwendung und Massage für glatte Füße und Unterschenkel.

SALT SCRUB | 30 Minuten

Ergänzen Sie Ihre gewählte Wildsmith-Massage mit einem feuchtigkeitsspendenden Ganzkörper-Peeling. Natürliche Peeling-Partikel entfernen abgestorbene Hautzellen, enthüllen eine glattere, verfeinerte Hautstruktur und maximieren gleichzeitig die Aufnahme unserer reichhaltigen pflanzlichen Körperöle während der Behandlung.



HOLISTISCHE HAUTPFLEGE VON WILDSMITH

SKIN RENEWAL | 1 Stunde 30 Minuten

Ein Ganzkörperpeeling kombiniert mit unserem Restorative- oder Purifying-Bodywrap Regeneriert die Haut, fördert die Durchblutung und unterstützt die Lymphdrainage. Ätherische Ölmischungen wirken entweder reinigend und entwässernd oder hydratisierend und muskelentspannend. Die Haut fühlt sich danach weich, glatt und geschmeidig an.

RADICAL BOTANY FACIAL | 1 Stunde 30 Minuten

Dieses klinisch erprobte Facial mit den preisgekrönten Wildsmith Skin Formeln sorgt sofort für sichtbar straffere, glattere und jugendlich wirkende Haut. Atemübungen, myofasziale Lockerung, Akupressur und craniosakrale Techniken lösen Spannungen und stellen das Gleichgewicht wieder her. Ein außergewöhnliches Facial, das Körper, Geist und Haut harmonisiert, zentriert und neue Energie schenkt.

REGENERATIVE RADIANCE FACIAL | 1 Stunde / 1 Stunde 30 Minuten

Ein regenerierendes Facial gegen urbane Hautbelastungen und digitale Ermüdung. Nach beruhigendem Atemtraining und Visualisierung folgen antioxidative Pflegeprodukte, die Teint und Hautstruktur ausgleichen. Gesicht-, Hals- und Augenmassage fördern die Durchblutung und lindern Bildschirmermüdung, für glatte, strahlende und natürlich leuchtende Haut.



INNOVATIVE HAUTPFLEGE VON SWISS PERFECTION

BLOOMING GLOW | 1 Stunde

Ein individuell abgestimmtes Facial, das Müdigkeit mindert und die natürliche Ausstrahlung sofort belebt. Es gleicht den Teint aus, steigert die Leuchtkraft, fördert die Zellregeneration und schützt vor DNA-Schäden – für frisch aussehende, hydratisierte und gesunde Haut.

REJUVENATION TREATMENT | 1 Stunde 15 Minuten

Erleben Sie die ultimative, individuell abgestimmte zelluläre Erneuerung. Diese fortschrittliche Behandlung wird auf die einzigartigen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt, revitalisiert sie auf zellulärer Ebene und stellt Strahlkraft, Festigkeit und Feuchtigkeit wieder her – für einen sichtbar frischen und jugendlich wirkenden Teint.

ULTIMATE LIFT | 1 Stunde 30 Minuten

Dieses Premium-Facial bekämpft sichtbare Zeichen der Hautalterung auf mehreren Ebenen. Es strafft die Gesichtskonturen, fördert die zelluläre Regeneration und verbessert Festigkeit und Struktur. Moderne Verjüngungstechniken glätten feine Linien – für ein jugendliches, verfeinertes Hautbild.

SWISS EYE LISSANT & GLOW (ENHANCEMENT) | 30 Minuten

Gezielte Behandlung für empfindliche Gesichtsbereiche, schenkt schnell frischen, strahlenden Ausdruck. Feine Linien werden gemildert und Schwellungen reduziert.

COLLAGEN MASK (ENHANCEMENT) | 30 Minuten

Eine luxuriöse, kollagenreiche Maske mit Swiss Perfection Cellular Active Irisa. Sie spendet intensive Feuchtigkeit, strafft und polstert die Haut, verbessert Elastizität und glättet feine Linien – für einen sichtbar erfrischten, geschmeidigen und strahlenden Teint.



INNOVATIVE HAUTPFLEGE VON 111SKIN

THE REPARATIVE FACIAL | 1 Stunde

Diese fortschrittliche Behandlung spendet intensive Pflege und Feuchtigkeit – ideal, um empfindliche, gereizte oder nach kosmetischen Eingriffen beanspruchte Haut zu beruhigen. Angetrieben vom NAC Y²™-Komplex von 111SKIN stärkt sie die Hautbarriere, unterstützt die Regeneration und reduziert Rötungen sowie Irritationen. Inspiriert von chirurgischer Heilung stellt sie Komfort und Selbstvertrauen für gestresste oder geschädigte Haut wieder her.

THE ROSE GOLD RADIANCE FACIAL | 1 Stunde

Dieses strahlkraftfördernde Facial kombiniert aufhellende Wirkstoffe mit beruhigenden, hochentwickelten Formeln, um den Teint zu revitalisieren. Eine dreifache Massagetechnik mit Tiefenmuskel-Sculpting, einem Falten-Minimierungs-Tool und Rosenquarz-Tools hebt und definiert das Gesicht. Angereichert mit kolloidalem Gold und Damaskus-Rosenextrakt hinterlässt die Behandlung die Haut strahlend, geschmeidig und perfekt für besondere Anlässe.

CRYO FACIAL | 1 Stunde

Inspiriert von der Ganzkörper-Kryotherapie hilft diese Behandlung, Schwellungen zu reduzieren, die Sauerstoffzufuhr zu erhöhen und die Haut zu entgiften. Ideal für Vielflieger oder Nächte mit wenig Schlaf – sie hinterlässt den Teint straffer, beruhigter und strahlender.



SUITEN-ERLEBNIS

Genießen Sie Ruhe und Harmonie in unserem Paarbehandlungsraum, wo Partner ein gemeinsames, wohltuendes Spa-Erlebnis erleben.

COUPLES REBALANCING RITUAL | 2 Stunden

Erleben Sie tiefste Entspannung gemeinsam mit unserem Couples Rebalancing Ritual. Die Behandlung beginnt mit einem revitalisierenden Körperpeeling, das die Haut sanft erneuert und optimal auf nährende Pflege vorbereitet. Anschließend folgt eine Massage mit individuell abgestimmten orientalischen Ölen und Techniken, inspiriert von traditionellen östlichen Therapien. Mit Fokus auf Rücken, Nacken und Schultern löst die Behandlung Spannungen und stellt das Gleichgewicht wieder her. Speziell für zwei Personen konzipiert, fördert dieses intensive Ritual tiefe Entspannung und ein Gefühl gemeinsamer Harmonie.

POST-TREATMENT LOUNGE | 1 Stunde

Verlängern Sie Ihre Entspannung mit einer Stunde in unserer ruhigen Post-Treatment Lounge. Genießen Sie einen Rückzugsort, der Körper und Geist die Möglichkeit gibt, die Wirkung Ihrer Behandlung vollständig aufzunehmen.

PERSONALISED DUO TREATMENT | 2 Stunden 30 Minuten

(INKLUSIVE GETRÄNKE UND LEICHTER ERFRISCHUNGEN)

Gönnen Sie sich ein maßgeschneidertes Spa-Erlebnis für zwei Personen. Die Behandlung wird individuell auf die Bedürfnisse jedes Gastes abgestimmt und kombiniert personalisierte Therapien, um Balance und Harmonie wiederherzustellen. Genießen Sie das Erlebnis gemeinsam, bevor Sie bei ausgewählten Getränken und leichten Erfrischungen vollkommen entspannen und diese unvergessliche Auszeit abrunden.



DAY SPA

DAY SPA | 4 Stunden

Gönnen Sie sich vier Stunden pure Entspannung und Regeneration. Das Day Spa Erlebnis beinhaltet vollen Zugang zu unseren luxuriösen Wellnessbereichen – entspannen Sie im Pool oder entgiften Sie in Sauna und Dampfbad. Die perfekte Auszeit, um Körper und Geist in einer ruhigen Umgebung wieder aufzuladen.



FITNESS

PERSONAL TRAINING | 1 Stunde

Als Spezialisten für Fitness und Wohlbefinden bieten unsere erfahrenen Trainer Einzelstunden und Kurse an. Individuell auf Ihre Ziele abgestimmt, vermitteln sie umfassendes Wissen zu Fettabbau, Körperformung und korrigierenden Übungen.

ALLGEMEINE GESCHÄF TSBEDINGUNGEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Spa-Behandlungen:	Montag – Sonntag	10:00 – 19:00 Uhr
Schwimmbad:	Montag – Sonntag	07:00 – 21:00 Uhr

STORNIERUNGSRICHTLINIE

Bitte beachten Sie eine Vorankündigung von 24 Stunden für Stornierungen, um Gebühren zu vermeiden. Stornierungen innerhalb von 24 Stunden vor Termin werden zu 100 % berechnet. Bei der Buchung ist eine Kreditkartennummer erforderlich.

DIGITALE AUSZEIT

Unsere Spa-Umgebung ist ein Ort der Ruhe. Wir bitten Sie, Ihre Mobilgeräte auszuschalten und sicher in Ihrem Schließfach zu verwahren, um die Privatsphäre und Gelassenheit aller Gäste zu respektieren.

ANKUNFT IM SPA

Wir empfehlen, mindestens 60 Minuten vor Ihrem ersten Termin an der Spa-Rezeption einzuchecken. So können wir Ihre Behandlungserwartungen besprechen und Sie haben genügend Zeit, die Wellnessbereiche mit Sauna und Pool zu genießen. Bitte beachten Sie, dass verspätete Ankünfte nicht mit verlängerter Behandlungszeit ausgeglichen werden können.

ALTERSVORAUSSETZUNG

Der Zugang zum Spa & Wellness im Mandarin Oriental, Vienna, ist ab 16 Jahren gestattet. Kinder unter 16 Jahren sind täglich von 11:00 bis 14:00 Uhr in Begleitung eines Erwachsenen im Poolbereich willkommen.

HEIMPFLEGE

Um Ihr Spa-Programm zu Hause fortzusetzen, sind alle in den Behandlungen verwendeten Produkte in unserer Spa-Boutique erhältlich.

GESCHENKGUTSCHEINE

Unsere Geschenkgutscheine sind ein ideales Präsent und online unter www.mandarinoriental.com/gift-cards sowie am Spa-Concierge erhältlich.

MANDARIN ORIENTAL
VIENNA

Mandarin Oriental, Vienna
Riemergasse 7, Vienna, 1010, Austria
Telefon +43 1 890 68880
mandarinoriental.com/vienna

MOVIE/2026