

CONCIERGE-TIPPS RUND UM DAS HOTEL

- Tanken Sie vor Ihrem Lauf Energie bei einer ausgiebigen Stretching-Einheit am Ufer des Vierwaldstättersees und steigern Sie somit Ihr Wohlbefinden, umgeben von der wunderschönen Natur.
- Die berühmte Kapellbrücke im Herzen der Stadt ist ein Muss für alle Geschichtsinteressierten. Neben der Brücke, am rechten Ufer der Reuss, findet am Dienstag- und Samstagvormittag auch der Luzerner Wochenmarkt mit zahlreichen Köstlichkeiten von lokalen Bauern statt – ideal für eine kulinarische Pause.
- Erklimmen Sie den 33 Meter hohen Männliturm bei der historischen Museggmauer und belohnen Sie sich selbst mit einer atemberaubenden Aussicht.
- Die Stadt Luzern verfügt über mehr als 200 Trinkbrunnen mit bester Wasserqualität. Fragen Sie unser Concierge-Team nach einer wiederauffüllbaren Flasche, um während des gesamten Laufes mit ausreichend Flüssigkeit versorgt zu sein.
- Das berühmte Verkehrshaus ist nur einen Steinwurf vom wunderschönen Lido Park entfernt, der über eine öffentliche Outdoor-Fitnessanlage verfügt. Nach dem Workout lädt der Park zum Ausruhen mit Blick auf den See ein.
- Um Ihre Muskeln nach dem Lauf zu entspannen, besuchen Sie unser Spa und lassen Sie sich bei einer der zahlreichen Wohlfühlbehandlungen verwöhnen.

Viel Vergnügen bei der Erkundung unserer einzigartigen Nachbarschaft rund um das Mandarin Oriental Palace, Luzern.

COLONNADE

Inspiriert von der Schönheit der Schweizer Natur und mit Fokus auf lokale, saisonale Highlights, bietet das mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichnete Restaurant Colonnade moderne französische Haute Cuisine in ihrer vollendeten Form.

MOZERN

Das ganztägig geöffnete Restaurant ist das Herzstück des Hauses und der ideale Treffpunkt für Einheimische und internationale Besucher. Neben mediterraner Küche und zeitlosen Klassikern werden traditionell britischer Afternoon Tea sowie an der stilvollen Bar Cocktails serviert.

QUAI 10

Mit Blick auf den Vierwaldstättersee erwartet die Terrasse des MOZern ihre Gäste unter freiem Himmel.

MINAMO

Das mit einem Michelin-Stern ausgezeichnete japanische Restaurant Minamo bietet mit acht Sitzplätzen ein aussergewöhnliches kulinarisches Erlebnis. Im Omakase-Stil entstehen kreative Interpretationen der traditionellen japanischen Küche, die mit höchster Präzision direkt vor den Gästen zubereitet werden.

SPA & WELLNESS

Im Spa erwartet die Gäste ein Rückzugsort mit einzigartigen Gesichts- und Körperbehandlungen. Ein eleganter Wellnessbereich bietet Sauna, Dampfbad, Erlebnisduschen sowie einen Ruheraum. Darüber hinaus steht rund um die Uhr ein hochmodernes Fitnesscenter zur Verfügung.

Mandarin Oriental Palace, Luzern
Haldenstrasse 10, 6002 Luzern, Switzerland
Telefon: +41 41 588 18 88
mandarinoriental.com/luzern

JOGGING MAP

ROUTENÜBERSICHT

A) BLAU

- Verlassen Sie das Hotel und gehen Sie rechts am See entlang.
- Überqueren Sie die Kapellbrücke, biegen Sie dann gleich rechts über den Rathaussteg ab und folgen Sie der Strasse bis zum Löwengraben.
- Dort angekommen, biegen Sie links ab, folgen der Strasse und laufen entlang der Reuss. Sobald Sie die Museggmauer erreicht haben, folgen Sie dem Hügel rechts hinauf.
- Laufen Sie entlang der Mauer, bis Sie wieder die Seeseite erreichen. Nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.

Der Gesamtlauf beträgt 4 Kilometer.

B) ROT

- Verlassen Sie das Hotel und gehen Sie links am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg bis zum Schiffsteg „Verkehrshaus-Lido“. Machen Sie eine Kehrtwende und nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.

Wenn Sie Ihren Lauf um 2 Kilometer verlängern möchten, können Sie am Hotel vorbei bis zur Kapellbrücke weiterlaufen, bevor Sie umkehren.

Der Gesamtlauf beträgt 3 oder 5 Kilometer.

C) ORANGE

- Verlassen Sie das Hotel und gehen Sie links am See entlang.
- Folgen Sie dem Promenadenweg am See bis zu den Tennisplätzen. Biegen Sie links ab und folgen Sie der Hauptstrasse nach rechts, bis Sie auf den Bahnübergang stossen, den Sie überqueren.
- Folgen Sie der Bellerivestrasse in Serpentinform. Überqueren Sie die Bellerivehöhe und biegen Sie links in die Gerlisbergstrasse ein. Folgen Sie der Hauptstrasse bis zur Sonnmatt und geniessen Sie die atemberaubende Aussicht.
- Auf der Sonnmatt angekommen, biegen Sie links ab und folgen der Hemschlenstrasse über den Waldweg zurück.
- Nehmen Sie den gleichen Weg zurück zum Hotel.

Der Gesamtlauf beträgt 6 Kilometer.

