



THE
ORIENTAL
SPA



100年の歴史を刻むチーク材の邸宅を改修したウェルビーイングの聖域、オリエンタル スパ。
伝統とホリスティックなウェルネスが融合する、静寂と安らぎに満ちたオアシスです。

川の流れがもたらすリズムと、古来の癒しの叡智から着想を得たサービスと施術を
ご提供しております。オリエンタル スパは、バンコク初の5つ星シティスパとして
誕生して以来、ウェルネスの世界を象徴する存在であり続けています。

癒しの旅は、チャオプラヤ川を挟んだホテルの対岸に佇むスパへと向かう、
ミニクルーズから始まります。スパにご到着後は涼やかなティーでお迎えし、
お客さまお一人おひとりのご要望に合わせたトリートメントをご用意するために
セラピストがプライベートなコンサルティングを行います。

エッセンス オブ タイランド

スピリットオブ イッサン

2時間30分

9,000タイバーツ

タイ北部地方にインスピレーションを得た、オリエンタル バンブー マッサージを取り入れた美容リチュアルです。黒餅米、コーヒー豆、温かいミルクに浸したヘチマ石鹸など、地元で育まれた豊かな自然の恵みを、ボディマスクやボディスクラブとして活用し、デトックス効果を促進。大自然の恩恵を身体全体で実感していただけます。

仕上げにオリエンタル バンブー マッサージで、凝り固まった筋肉をこねるように揉みほぐしながら、より深いリラクゼーションへと導きます。

このトリートメントには、フットバス（足浴）、ボディスクラブ、ボディマスク、ヘッドマッサージ、オリエンタル バンブー マッサージが含まれています。

ランナー セレモニー

2時間30分

9,000タイバーツ

知られざるウェルネスの宝庫、タイ北部地方に伝わる「トクセン」セラピーで、極上の美容リチュアルを体験しませんか。

まず、ハーブを使ったフットリチュアルで、心と身体を落ち着かせます。続いて、ゴールデンソルトボディスクラブで肌を活性化したあと、地元産の原料を使ったソルトフラワーボディマスクで肌をリフレッシュして目覚めさせ、若々しさを取り戻します。

「トクセン」マッサージは、タマリンドの木で作られた木槌と杭を使って行うマッサージで、セン（タイ伝統医学における経絡）に沿って、リズムカルに木槌で杭を叩いていきます。温めたハーブ湿布を組み合わせて使用することで、筋肉の深部までアプローチし、深いリラクゼーションへと導きます。

トリートメントには、フットバス（足浴）、ボディスクラブ、ボディマスク、トクセンマッサージ、ハーブ湿布が含まれます。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

おどそかな北帝廟 (PAK TAI)

2時間30分

9,000タイバーツ

タイ南部の人々の知恵が詰まったサザンヒーリングセラピーで、心と身体に真のやすらぎを。

まず、グランディング効果のあるストーンフットリチュアルからスタートし、次にココナッツを配合したボディスクラブで、お肌をきれいに洗浄してリフレッシュ。皮膚に溜まった汚れや老廃物を洗い流した後、栄養成分をたっぷり含んだブラックミンのボディマスクでお肌に必要な栄養分を補い、しっとりなめらかな素肌へ整えます。

続いて、深いリラクゼーションへと誘うサザンヒーリングセラピーへ。熟練のセラピストが、お客様の胸元のみぞおちに、温めたりバーストーンを優しく配置した後、指圧テクニックを用いて血行を促進しながら、関節の痛みを和らげていきます。

このトリートメントには、フットバス（足浴）、ボディスクラブ、ボディマスク、サザンヒーリングセラピーが含まれています。

チャオプラヤ川沿いの暮らし

2時間30分

9,000タイバーツ

タイ中央部の伝統文化に触れる癒しの旅へ。タイの旧正月に開催される「ソングラーン」（水かけ祭り）と、チャオプラヤ川とともに暮らす人々の伝統的な生活スタイルからインスピレーションを得てデザインされたリチュアルです。

まず、温かいフットバス（足浴）からスタートし、ハーブを配合したスクラブで心とお肌を落ち着かせます。続いて、「サロン」バスで、タイの伝統的な入浴文化を体験したあと、「ディンソーボン」と呼ばれる白い粉末（ハーブ入りの泥灰土）を配合したボディスクラブとボディマスクで心身をリフレッシュ。

タイの古式マッサージで血行を促進し、体内のエネルギーバランスを整えます。最後に、タイに古来から伝わるハーミットスタイルの健康法で、全身をストレッチ。ご自宅でも続けていただけるよう、トレーナーが丁寧に指導いたします。

このトリートメントには、フットバス（足浴）、ボディスクラブ、ボディマスク、タイ古式マッサージ、タイハーミット式ストレッチセッションが含まれています。



シグネチャーセラピー

スリープフルネス～上質な眠りへの誘い～

1時間30分 5,800タイバーツ

「スリープフルネス」プログラムはまず、ゆったりとした呼吸法から始まります。続いてアロマセラピーで感覚を落ち着けた後、ゆっくりと疲労回復マッサージの手技を行い、身体を温めながら、心に安らぎとくつろぎ感をもたらします。この施術トリートメントは、睡眠障害や旅の疲れ、デジタル機器の過剰使用に起因する心身のストレスや緊張を緩和し、深い休息を促します。

オリエンタル Qi

1時間30分 5,800タイバーツ

シンプルでありながら、効果の高い本格的なスパ体験を。この心地よいボディマッサージリチュアルは、手技を用いて経絡のエネルギーを活かし、エッセンシャルオイルの癒しの効果によってさらに深められます。

インナーバランス

1時間30分 5,800タイバーツ

インナーバランスは、中国伝統医学の原則に基づき、アロマオイル、指圧、優しいストレッチを組み合わせて緊張を解きほぐし、心身のバランスを回復させます。このトリートメントは、感情の安定と思考の明晰さをサポートし、心身のより安定した状態を求めるお客さまに穏やかなリセットを提供します。

インテリジェントムーブメント

1時間30分 5,800タイバーツ

トリガーポイントリリース、深層筋マニピュレーション、筋肉をしなやかに伸ばすターゲットストレッチを組み合わせることで、姿勢改善と可動性向上を促すトリートメントです。

筋肉組織を柔らかくし、緊張をほぐしながら血行を促進し、全身の動きやすさを高めるのに効果的です。



すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

マッサージ体験

タイ古式マッサージ

1時間30分	5,200タイバーツ
2時間	6,900タイバーツ

このタイ古式マッサージは、ゆったりとした着衣を身につけ、布団の上で施術を受けていただきます。優しく揺れる動き、リズムカルな指圧と補助付きストレッチをミックスすることで、心と身体を芯からリラックスさせ、活力を回復させます。柔軟性が向上し、関節や筋肉の緊張が和らぎ、身体のエネルギー系統のバランスが整います。

トラディショナル タイ ウォーリアー マッサージ

1時間30分	5,200タイバーツ
2時間	6,900タイバーツ

タイ ウォーリアー マッサージは、伝統的なマッサージとタイの隠者の体操を融合させた古来より伝わるタイの癒しの技法です。リズムカルなマッサージ、軽いひねりやディープストレッチを取り入れた施術で緊張を和らげ、エネルギーのバランスを整えます。体調が良好な方におすすめします。

ミラクル モリンガ マッサージ

1時間30分	5,200タイバーツ
2時間	6,900タイバーツ

若返り効果を期待できる、モリンガオイルを使用したオイルマッサージです。免疫力をアップし、心身の健康と幸福感を高めます。モリンガオイルは、天然の成分で肌を優しく洗い上げ、潤いと栄養を与えながら健やかに整えます。抗菌作用、抗酸化作用、アンチエイジング効果があり、乾燥や敏感肌など、さまざまな肌の悩みに対応します。

このマッサージでは、もうひとつのマスターヒーラーであるクリアクォーツのカッサを使用することで、体内の老廃物を排出し、血行を促進し、筋肉の緊張を和らげます。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



オリエンタルハーモニー(シグネチャー)
2時間 15,400タイバーツ

4つの手が完全なユニゾンで素晴らしい効果をもたらし、感覚の調和をもたらします。2人のセラピストがタイミングを合わせて施術します。まず温かいスクラブで肌をなめらかに整え、次に2人が調子を合わせて、心・体・魂のバランスを整えるマッサージを行います。

リラックス&リストア マッサージ
2時間 8,250タイバーツ

ゆっくりとストレスや不安を和らげ、気分を高めていきます。この2時間のトリートメントは、大麻の葉から抽出したオイル(CBDオイル)と、フットリチュアルや緊張をほぐすマッサージなどのテクニックを組み合わせることで施術します。さらに、ハーブ温湿布で背部を温めて血行を促進します。

*このトリートメントでは、精神活性作用のないCBD(カンナビジオール)を含有するスパ製品およびハーブを使用します。

トリートメントには、フットリチュアル、CBDハーブ湿布、CBDマッサージが含まれます。

妊婦ケア
マタニティ
1時間 4,800タイバーツ
1時間30分 5,800タイバーツ

伝統的なアロマセラピー マッサージを使った贅沢なトリートメントで、常に化する体をいたわりサポートします。マッサージでは、ローズオイルの癒やしの効果によりホルモンのバランスを整え、お肌に栄養を与えます。背中上部や肩の緊張を和らげ、身体を楽にします。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



ボディ エクスペリエンス

タイ サーマルソルト マッサージ
2時間 7,500タイバーツ

オーガニック認証を取得しているマッサージオイルと、アロマセラピーのマッサージテクニックを組み合わせた、タイ風のトリートメントです。タイの伝統的な素焼きの壺にヒマラヤ岩塩を入れ、温めたものを、やさしく身体にあてながら深部まで熱を届け、身体を芯から温めます。特に背中と下半身に集中して施術を行い、筋肉の緊張を和らげながら血行を促進し、デトックス効果を高めることで、深いリラクゼーションへと導きます。

ミラクル モリンガ リチュアル
2時間 8,500タイバーツ

このトリートメントには、リジュビネーティング フェイシャルとミラクル モリンガ マッサージが含まれ、癒しの要素としてモリンガとクリアクォーツ クリスタルを使用します。伝統的なカッサ技法を用い、免疫力を高め、身体のバランスを整えるとともに、自然なリフトアップと輝きをもたらします。

オリエンタル シグネチャー
1時間30分 5,800タイバーツ
2時間 7,500タイバーツ

凝縮されたエッセンシャルオイルのブレンドを用いたシグネチャー マッサージで、ラベンダー、イランイラン、パチョリ、ペパーミント、ローズマリー、レモンの癒し効果がお肌に浸透するのをご実感ください。タイ式とヨーロッパ式の手技を融合した当スパ独自のテクニックで、筋肉の緊張をほぐし、指圧やストレッチを組み合わせることで身体に活力を与えます。トリートメントの最後には、レモングラス、ターメリック、ブライなどの天然ハーブを使用したタイ式ハーブ湿布で肩と背骨を集中的にケアします。

追加体験
ボディスクラブ 30分 | ボディマスク 30分

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

アドバンスト スキンケア

プロアクティブ フェイシャル

1時間30分 **9,800タイバーツ**

強力な抗酸化力により、フリーラジカルによるお肌のダメージを中和し、肌荒れを修復する高機能フェイシャルトリートメントです。ダブルクリニカル クレンジングと深層筋マッサージを組み合わせたこの先進的な施術は、タイでのバケーションに最適。111SKINのシグネチャープロダクトであるNAC Y2コンプレックスを用いて肌のバリア機能を強化・回復し、さらなる炎症を防ぎます。乾燥肌や敏感肌でお悩みの方におすすめです。

オートコントロール フェイシャル

1時間30分 **9,800タイバーツ**

111SKINプロダクトの中でも最も即効性の高いインテンシブコレクションを使用した贅沢なフェイシャルトリートメントです。包括的なアプローチにより、若々しく引き締まったハリのある肌へと導きます。シワやたるみを改善するワンドマッサージュとシグネチャーテクニックを組み合わせることで、お肌をリフレッシュしてリフトアップ。本来のすっきりとしたフェイスラインへ整えます。

アルティメット ピュリティ

1時間15分 **8,800タイバーツ**

リンパドレナージュ用のハンドピースと古い角質を除去するアクティブ4 クレンジャーピールを組み合わせた、ハイドラフェイシャルによる究極のピュリティフェイシャル体験です。

ハイドラフェイシャルトリートメントは、肌の水分量と潤いを高めるだけでなく、毛穴に詰まった汚れや皮脂を取り除くことが実証されています。フェイシャルマッサージュで肌を整えた後は、修復成分を豊富に配合した111Skinのザリッチ ウルトラナリッシング クリームを使用。高濃度の有効成分が肌の奥深くまで浸透し、トリートメント後の肌を修復し、豊かな栄養を与えます。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

モリンガ リジュービネーティング フェイシャル (ホリスティック スキンケア)

1時間 **6,200タイバーツ**

治癒効果をもつことで知られるピュアモリンガオイルを使った、ユニークな若返りフェイシャルトリートメントです。クリアクリスタルのカッサを使用し、熟練の施術者が指マッサージュを行います。肌の弾力性を高めてシワや小ジワを目立たなくし、自然にリフトアップして肌本来の輝きを取り戻します。

このトリートメントは、肌あたりのやさしいスクラブ、モリンガ クレイマスク、伝統的なカッサ療法を通じて、肌の毒素を取り除き、健やかな美肌へと導きます。





ビューティ

ENDERMOLOGIE® フェイス

Endermologie® (エンダモロジー) は、結合組織にアプローチする革新的な施術として世界的に認められており、ターゲットとなる細胞を内側から目覚めさせ、目に見える痩身効果を実現します。より輝きのある素肌とアンチエイジング効果をもたらし、外見はもちろん、内面から輝く美しさを引き出します。

グロウ
45分

5,200タイバーツ

古い角質をやさしく取り除きながら、微小循環を活性化させることで、肌のトーンを均一に整え、肌本来の美しい輝きを引き出します。

デトックス
45分

5,200タイバーツ

リンパドレナージュで顔の腫れやむくみを解消し、滞った水分を流すことで、自然なフェイスラインを取り戻します。

エイジディファイニング
45分

5,200タイバーツ

フランス発のテクノロジーで、肌本来の美しさを引き出し、よりハリのある強い肌へ導きます。自然なコラーゲン生成を促し、フェイスラインを美しく整えます。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

ENDERMOLOGIE® ボディ

肌の細胞活動を刺激し、しわ、たるみ、部分的な脂肪やセルライトにアプローチし、それぞれのお肌のタイプのニーズに合わせてすっきりとしたボディラインに整えます。

セルライトリダクション

1時間 6,000タイバツ

このトリートメントは、肌と脂肪細胞をほぐすことで脂肪の排出を促し、血液とリンパの流れを促進します。これにより、ボディラインを引き締めセルライトを改善します。また、ハンドマッサージ テクニックでセルライトの改善効果を高めます。

スリミング

1時間 6,000タイバツ

深層部での生物学的な反応を促すことにより、脂肪のかたまりを分解し、コラーゲンを補給してエラスティンの生成を増強します。その結果、よりなめらかで引き締まったボディが生まれます。また、理想的な引き締め効果のあるハンドマッサージ テクニックも組み合わされています。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

カップル エクスペリエンス

セレニティフォートゥー

2時間30分

16,000タイバーツ

静寂に包まれたプライベート空間で、お二人の絆が深まるひとときを。ザ オリエンタル スパ デラックススイートの「セレニティ フォートゥー」は、“静と動”をコンセプトにしたカップル向けのプログラムです。お二人だけのためにデザインされたこの特別な体験はまず、ハーブティーで心を落ち着かせた後、ガイド付きのカップル瞑想から始まります。続いてオリエンタルスイートでのプライベートセッションの後、ジェットバス、スチームルーム、タイの代表的な飲み物でリフレッシュ。

90分のオリエンタル シグネチャー マッサージでは、心身を包み込む陰のストロークと、内側から活力を引き出す陽のハーバルコンプレスを組み合わせ、バランスを取り戻し心身のつながりを深めます。

陰と陽の調和

2時間30分

20,000タイバーツ

陰と陽のスパジャーニーは、プライベートスパスイートでのガイド付き瞑想から始まります。その後、体を温め、心を落ち着け、エネルギーを調和させる穏やかなウォーターエクスペリエンスをお二人でお楽しみいただけます。続いて、オートコントロール フェイシャルにて、肌に輝きを与えながら、顔の輪郭を美しく整える贅沢なリフティングとスカルプティングトリートメントをご体験ください。

カップルのために特別にデザインされたこの体験は、記念日やお祝いのひとときに最適なだけでなく、お二人の絆を深める時間としてもお楽しみいただけます。感情のバランスを優しく整え、親密さを深めるとともに、内面と外面の両方からリフレッシュし、輝きと調和に満たされた感覚へと導きます。

オリエンタルスイート

1時間

3,200タイバーツ

デラックススイート

1時間

2,800タイバーツ

プライベートな癒しのサンクチュアリで、おふたりの絆を深め、ストレスから解放されるひとときを。エクスクルーシブなスイートをお選びいただき、ローズミルクバスでワンランク上のスパ体験をご堪能ください。若々しく蘇るリジュベネーション体験の仕上げに、軽食をご用意しています。

オリエンタルスイートは、最も広いスペースを誇るお部屋で、リラクゼーションエリア、スチームシャワー、豪華なタイル張りのジェットバスを備えています。

デラックススイートは、リラクゼーションエリアとスチームシャワーのほか、ゆっくりおくつろぎいただけるジェットバスも備えています。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

ウェルネスリトリート

エッセンス オブ タイランドリトリート

27,900タイバーツ (税金、サービス料、ご宿泊料金は別途)

マンダリン オリエンタル バンコクのウェルネスクラブへようこそ。マンダリンならではの東洋の伝統の真髄をご体験ください。

この没入型のリトリートでは、グラウンディングプラクティス、マインドフルムーブメント、デトックスリチュアルを通じて、身体・心・精神のバランスを整え、ウェルビーイングを高めます。

静けさと優雅さに包まれた空間で、内なる調和を取り戻し、タイの古くからの癒しの伝統をご体感ください。

1日目: アライバル & グラウンディング (ご到着・心身の落ち着き)

チェックイン
(13:00からのアーリーチェックイン)

ウェルカムドリンク
ハーブティーと香りのピローミストをセットにしたウェルネスウェルカムパックをご用意しております。

15:00

川向こうのスパにて、ウェルネスコーチによるライフスタイル & ウェルネスのプライベートカウンセリングとスパツアー

16:30

エッセンス オブ タイランドリトリート体験。
施術を行う部位は、ウェルネスコーチがおすすめいたします。

ご利用条件:

- ウェルネスリトリートの料金はお一人さま分となります。
- 2人目のお客さまは15%割引に加え、トリートメント1回分でオリエンタルスイートへの無料アップグレードをご利用いただけます。
- ご宿泊のお客さまも外来のお客さまも、心より歓迎いたします。ご予約の確定には、全額前払いが必要となりますので、あらかじめご了承ください。
- 表示料金に加え、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。

2日目: ムーブメント、ヒーリング & ストレNGTH

8:00

ヨガ クラス

9:30

ガットリセットセラピー 30分
腹部マッサージと自家製プロバイオティックドリンク

12:30

「ザ・ヴェランダ」レストランでのウェルネスランチ
(ウェルネスメニューからお選びいただけます)

16:00

プロのコーチによるプライベートムエタイクラス

18:00

ムエタイ ウォーリアー リカバリトリートメントは、癒しのサウンドセラピーから始まります。
夜はごゆっくりお過ごしいただき、軽めのディナーをおすすめいたします。

3日目: デトックス & リニューアル

8:00

ヨガ クラス

10:30

ミラクル モリンガ リチュアルトリートメント

13:00

最終ウェルネスコンサルテーション
進捗状況の確認、ライフスタイルのアドバイス、栄養指導

14:00

ウェルネスギフトをお渡ししてチェックアウト



ディエスケープリトリート
9,600タイバーツ

タイを訪れるお客さまも、地元にお住まいのお客さまも、日常から離れ、心身をリチャージする時間が必要です。

マンダリン オリエンタル バンコクのウェルネスクラブでは、身体・心・精神のバランスを取り戻すためにデザインされた、心身ともにリフレッシュできる一日のリトリートをご体験いただけます。

お誕生日のお祝い、大切な方への心のこもったギフト、または愛する方への感謝の気持ちを表すのに最適な特別に厳選されたウェルビーイング体験で、究極の一日をお楽しみください。

ウェルビーイングへの旅はまず、パーソナルなウェルネスクラウンセリングから始まりまず、エキスパートがお客さま一人ひとりに寄り添い、ご要望やニーズに合った体験をご提供いたします。一日を通して、90分間のマッサージ、60分間のホリスティックフェイシャル、ムーブメントまたはマインドフルネスセッションをお楽しみいただけます。また、特別なギフトをお持ち帰りいただけるなど、旅の締めくくりにあふさわしい体験をご用意しております。

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



世代を超えたハーモニー

オリエンタル スパでは、心と心をつなぎ、家族の絆を深めるひとときをお届けします。親子で大切なひとときを共有できるよう、心を込めてデザインされたスパジャーニーを通じて、絆をより豊かに育みます。

より有意義な体験のために、電子機器から離れ、お互いの存在と向き合う時間をお楽しみください。

至福の絆
1時間 **1名さま 4,200タイバーツ**

ご両親： オリエンタル エッセンス マッサージ
お子さま： キッズ オリエンタル エッセンス

至福の絆
1時間30分 **1名さま 5,200タイバーツ**

ご両親： タイ式またはオリエンタル エッセンス マッサージ
お子さま： キッズ オリエンタル エッセンス (60分) & ミニフットリフレクソロジー (30分)

すべての料金には、10%のサービス料と7%の税金が別途加算されます。



ご利用条件

営業時間

ザオリエンタル スパ: 毎日10:00～20:00

リトルファンズクラブ: 木曜日～日曜日 10:00～18:00

フィットネス センター: 毎日6:00～22:00

テニスコート: 毎日(要事前予約)

キャンセルポリシー

ご予約のキャンセルは、ご予約時間の24時間前まで無料で承っております。24時間前を過ぎてからのキャンセルについては、正規料金の100%をキャンセル料として申し受けます。

デジタル ディスコネクション

当スパでは、すべてのお客さまにプライベートな安らぎの時間をお過ごしいただけるよう、静かな環境づくりを常に心がけております。携帯電話やタブレットをお持ちの方は、電源を切ったうえでロッカーに保管していただきますようお願いいたします。

ご到着

施設のご利用を希望されない場合は、ご予約時間の20分前までにオリエンタル スパへお越しいただくことをおすすめいたします。ご予約時間に遅れてご到着されても、トリートメント時間の延長は致しかねますのでご了承ください。

ドレスコード

ご自身でお着替えいただけるプライベートなトリートメントルームにてスパトリートメントを受けていただきますので、快適な服装でお越しください。

ヒート&ウォーター エリアのご利用

当日は、ご予約時間の1時間前までにオリエンタル スパの入館受付をお済ませいただくことをおすすめしております。お時間に余裕をもってお越しいただくことで、健康アンケートゆっくりとご記入いただけるだけでなく、ヒート&ウォーター エリアも心ゆくまでお楽しみいただけます。施設には以下が含まれます。男女別の更衣室(いずれも休憩スペース付)、スチームルーム、サウナ、ジェットバス、ロッカールームを備えています。

施術後

スパのトリートメントを受けられたあとは、フィットネス&ウェルネスセンターの温浴施設をご利用いただけます。

年齢制限

スパとフィットネス&ウェルネスセンターのご利用は、16歳以上のお客さまに限らせていただきます。

ジェントルメンズ フェイシャル

フェイシャルトリートメントの効果を最大限に引き出せるよう、施術の4時間前までにシェービングを行っていただくことをおすすめします。

お子さまのご予約

ご予約は、通常のカップル用トリートメントルームで承ります。6歳から15歳のお子さまは、保護者の署名による同意書のご提出が必要です。また、保護者または法定後見人の方が同じトリートメントルームにご同席ください。お子さま向けトリートメントは、安全性と快適さを考慮し、一部内容を調整してご提供いたします。

