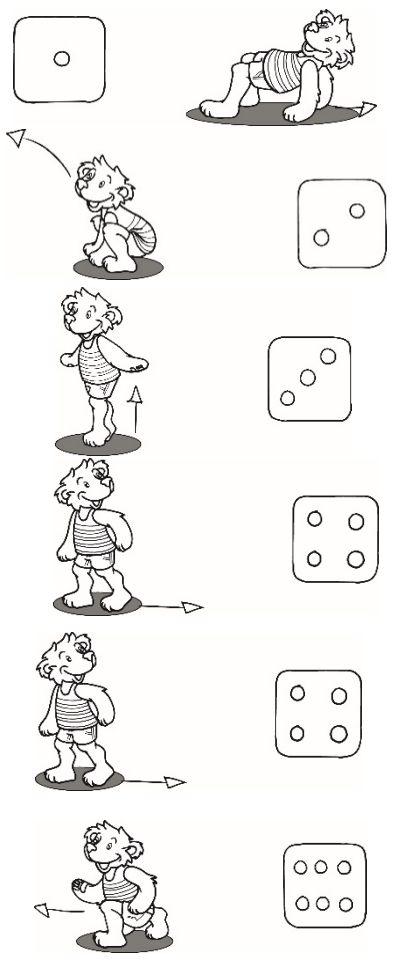




Habilité – motricité fine

Activités de base:	Jeu, exercice / exercice avec partenaire, station avec engins:	Matériel	Croquis:
<p>motricité fine – motricité globale</p>	<p>Jeu «façons de marcher»: Dans chaque coin se trouvent le même nombre de blocs en bois à côté desquels se trouvent un cerceau, un plan de jeu et un dé. Le jeu se joue dans le sens des aiguilles d'une montre. Chaque couple prend un bloc d'une pile et l'amène au coin suivant. Là, une tour est construite dans le cerceau. Le déplacement entre les différentes tours se fait avec différentes façons de marcher. On lance un dé et ce dernier indique la façon de marcher.</p>	<p>4 plans de jeu 4 dés blocs en bois / Kapla 4 cerceaux</p> <p>Remarque : le plan de jeu «modes de déplacement» est prêt à être téléchargé à la fin de toutes les activités de base !</p>	

habileté – motricité globale	Exercice «échasses»: Marcher sur des échasses faites de boîtes de conserve.	échasses	
motricité fine	Exercice «transporter et trier»: Transporter et trier de petits objets à l'aide d'une pince.	blocs en bois pince en bois	
motricité fine	Exercice «tisser»: Tisser avec des cordes à sauter et des bâtons de gymnastique. Deux bâtons de gymnastique peuvent servir de cadre à tisser auxquels les fils sont attachés. Variante: tisser aux espaliers.	bâtons de gymnastique cordes à sauter	
habileté – motricité globale	Exercice «pantin»: Jambes: l'enfant saute et écarte les jambes, comme le toit d'une maison d'oiseau. Parcours avec exercices de saut sur des cercles en bâche ou cerceaux. Jambes serrées, jambes écartées. Bras: l'enfant bouge les bras pour simuler le vol d'un oiseau. Il peut taper des mains au-dessus de la tête. Coordination des deux exercices. Pour les avancés: faire le pantin, version parallèle (mouvement comme en ski de fond).	cercles en bâche ou cerceaux	