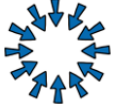
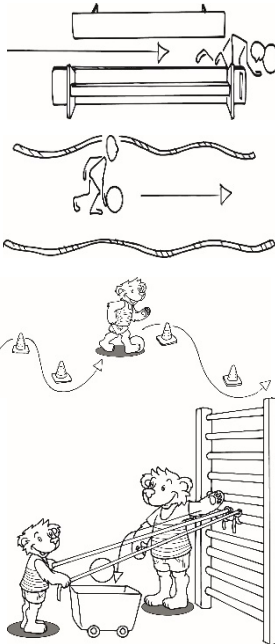
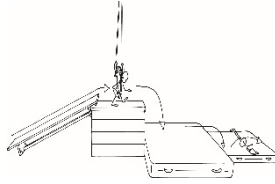
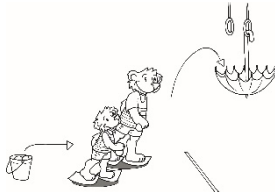
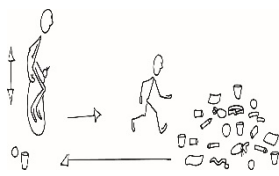
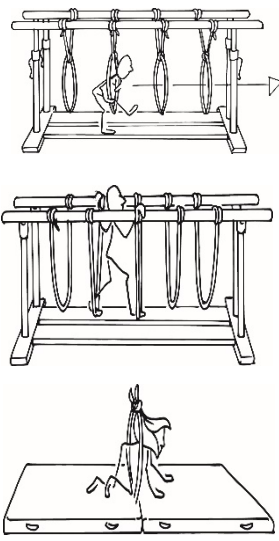
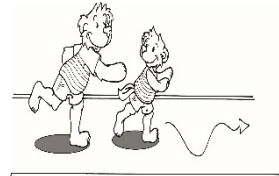
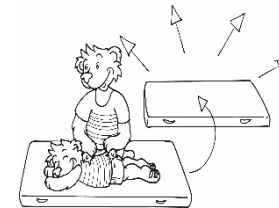



Feuille de leçon

Thème: le Smarties violet			Date: 29 février 2020		
			Monitrices: Turnverband Bern Mittelland		
But: marcher à 4 pattes, coordination			Matériel à apporter: ruban adhésif, parapluie, divers petits objets, deux foulards violets et deux foulards roses, balles à picots verts		
	But	Contenu	Organisation / croquis	Matériel	Durée
Introduction	mise en train psychique	Rituel Nous sommes des Smarties tout colorés. Ensemble, nous allons rire, danser et sauter. Et bien sûr nous amuser.	cercle de face 		10 min.
	jeu échauffement	La monitrice choisit deux attrapeurs qui portent un vêtement violet (on peut aussi choisir une autre couleur). Les attrapeurs doivent attraper les autres Smarties. Les Smarties qui ont été attrapés se couchent sur le dos. Deux Smarties sauveurs roses prennent un foulard et le font passer sur la tête des Smarties attrapés pour les libérer.	activité libre	sautoirs 2 foulards roses	
	sécurité	Un Smarties beige est triste parce qu'il aimerait aussi être coloré comme les autres Smarties. Il va leur rendre visite et ensemble, ils vivent plein d'aventures! Allons-y! Les adultes montent les stations pendant que les enfants regardent des livres.			

	But	Contenu	Organisation / croquis	Matériel	Durée
Partie principale	Marcher à 4 pattes, coordination	<p>ROUGE</p> <p>Avec la tête, faire avancer une balle rouge entre deux bancs, ensuite faire rouler la balle à travers le chemin de cordes et slalomer entre les cônes. Attacher deux cordes à la hauteur de la tête des enfants sur les espaliers. L'enfant tient les bouts de corde et le parent pose la balle sur les bouts de cordes attachées aux espaliers. L'enfant fait rouler la balle vers lui et écarte les cordes pour que la balle tombe dans le chariot à balles. L'enfant prend le chariot à balles et le ramène au départ. Il dépose la balle et ramène le chariot.</p>	<p>stations</p> 	2 bancs, 3-4 balles rouges, 5 cônes, 4 cordes, 1 chariot à balles vide	40 min.
	marcher à 4 pattes, tourner / rouler	<p>BLEU</p> <p>Marcher à 4 pattes sur un banc pour monter sur un caisson. Passer à travers le cerceau en faisant attention et sauter sur un tapis de 40 cm. Atterrir sur les pieds et mettre les mains au sol. Ensuite faire rouler le tronc d'arbre (enfant) sur un tapis de sol bleu.</p>		1 banc, 1 caisson suédois, 1 corde, 1 cerceau, 1 paire d'anneaux, 1 tapis de 40 cm et 1 tapis de sol bleu	
	patiner, lancer	<p>JAUNE</p> <p>Le parent et l'enfant prennent une soft balle dans un seau, ils se placent sur des morceaux de tapis et glissent jusqu'à la ligne collée avec du ruban adhésif. Depuis cette ligne, lancer la balle dans le parapluie.</p>		Soft balles jaunes, seau, ruban adhésif, parapluie	

<p>sauter (parents) courir (enfants)</p>	<p>ORANGE Le parent fait de la corde à sauter, l'enfant dit «c'est parti» et il cherche les objets orange parmi tous les objets (p. ex. crayons, foulards, fleurs, cordes, ...). L'enfant pose les objets orange à côté du parent. Après avoir trouvé 3 objets orange, l'enfant peut dire «stop».</p>		<p>cordes, crayons, foulards, fleurs, petit sachets, bouchon, sautoirs, gobelets...</p>	
<p>monter, tenir en équilibre, marcher à 4 pattes</p>	<p>VIOLET Première barre asymétrique scolaire: fixer 4-5 cerceaux avec des cordes aux barres pour que les enfants puissent passer à travers. Deuxième barre asymétrique scolaire: attacher 6-7 cordes aux barres. L'enfant tient en équilibre en passant d'une corde à l'autre et marche ensuite à 4 pattes sur les tapis avec le cerceau. Deux foulards violets y sont attachés.</p>		<p>2 barres asymétriques scolaires, environ 12 cordes, 6 cerceaux, 2 tapis fins, 2 foulards violets</p>	
<p>courir</p>	<p>ROSE L'enfant met un foulard rose dans le sommet de ses pantalons. Le parent essaie de lui voler le foulard tout en restant sur le chemin marqué. Attention : pour des raisons de sécurité, il faut délimiter le chemin pour cette station et l'installer au bord de la salle de gym.</p>		<p>corde ou ruban adhésif, foulards roses</p>	
<p>vitamine T</p>	<p>VERT Faire un massage avec des balles à picots vertes sur un tapis fin. Ensuite, s'asseoir sur l'autre tapis fin et chercher du regard tous les objets verts dans la salle.</p>		<p>2 tapis, balles à picots vertes</p>	

Partie finale	jeu	<p>Le Smarties beige s'est bien amusé avec les différentes couleurs aujourd'hui. Sa couleur préférée, c'est le violet. Le Smarties beige peut refaire la station et la couleur des foulards violets déteint sur lui. Il en est très fier. A partir de maintenant, il est un Smarties violet!</p> <p>Tout le monde prend un autocollant Biella (4 couleurs différentes) et court dans la salle en musique. Lorsque la musique s'arrête, tout le monde avec la même couleur doit se retrouver en groupe. Quel est le premier groupe au complet? Répéter...</p>	activité libre	1 autocollant Biella par participant (4 couleurs), musique	10 min.
	comptine pour la fin	<p>Au pays des couleurs, on danse. Quand je dis rouge, plus rien ne bouge. Quand je dis bleu, tu caches tes yeux. Quand je dis orange, tu bouges tes hanches. Quand je dis vert, tu touches par terre. Quand je dis violet, tu passes le balai. Quand je dis marron, tu touches ton menton. Et quand je dis noir, on se dit au revoir.</p>	cercle de face 		
Remarques / évaluation :					