







Lektionsblatt

Thema: Unterwegs mit Sack und Pack	Datum: Januar 2017
	Leiterin: Thurgauer Turnverband

Ziel: Turn- und Spielideen mit dem JaMaDu-Säckli vermitteln	Material zum mitnehmen: Coop Turnsäckli für jedes Kind, Kleiderbügel, versch. Bauklötze, Tastmaterial in blickdichten Säckli
---	--

	Ziel	Inhalt	Organisation/Skizze	Material	Zeit
Einstimmung	Willkommen	Begrüssungslied aus Pixibüechli "Guete Tag, Bonjour, "	Stirnkreis	Pixibüchlein	15'
	Kreislauf anregen	Rucksack-Spiel Paare denken sich eine grosse Bewegung aus (Bsp. Armkreis, Froschhüpf, Hampelmann usw.) "Ich gehe in die Turnhalle und zeige vor: einen Hampelmann" 1. Paar zeigt Hampelmann und alle machen mit. Nächstes Paar "Ich gehe in die TH und zeige vor einen Hampelmann und" zeigt seine Bewegung und koppelt sie mit dem Hampelmann. Nun kommt immer eine weitere Bewegung dazu.	Stirnkreis		
	Laufen Reaktion Schnelligkeit	Fangis: In den Sack Jedes Ki hat Rucksäckli an. In 2 Gruppen aufteilen (blaue und rote Gr.), pro Gr. hat es 1 Fängerpaar. Jede Gr. versucht dem Gegner Bälle aus den Reifen zu nehmen, die Fänger sollen dies verhindern. Es dürfen so lange Bälle in die Säckli getan werden, bis man gefangen wird, dann muss man sie wieder dem Gegner in die Reifen legen. Ziel ist es, möglichst viele Bälle im Sack zu sammeln. Zwischendurch mal Fängerpaar wechseln.	Freier Betrieb 	Turnsäckli 5 blaue + 5 rote Reifen mit je 6 kleinen Bällen	
Übergang zu Hauptteil	Posten aufstellen Erw, Ki bringen ihr Säckli und richten es für die Posten.			Postenkopien	

	Ziel	Inhalt	Organisation/Skizze	Material	Zeit
Hauptteil	<p>vergleichen beobachten</p> <p>tasten</p> <p>raufklettern nieder- springen</p> <p>hüpfen rhythmisieren</p> <p>klettern balancieren</p> <p>werfen zielen</p>	<p>Waage Kleiderbügel soll im Lot bleiben. In beide Säckli gleich viele Gewichte füllen. Variante: Erw. gibt 3 Bauklötze in Säckli, Ki gibt die gleichen ins andere Säckli.</p> <p>Vergleichen In 2-3 Säckli unterschiedliche Materialien packen (Noppenfolie, Fell, Besteck) Tipp: andere Taschen verwenden, beim JaMaDu-Säckli kann man "reingügeln".</p> <p>Sprung Auf Matte springen und dabei den Sack mit dem Softball darin berühren. Einfache Variante: nur niederspringen</p> <p>Springseil Seil mit Säckli daran am Boden im Kreis schwingen. Partner versucht über Seil zu hüpfen.</p> <p>Seilbahn Seil durch Säckli einfädeln, zwischen Reck und Bänkli od Sprossenwand gut spannen. Ki klettert auf Reckstange, Erw. bringt das" Bähkli" zum Ki, dieses gibt ihm einen Schups, damit es bis ins Tal kommt.</p> <p>Zielwurf Ringpaar ist in Turnsack gepackt und wird als Wurfgerät benutzt. Auf Langbank / Schwedenkasten sind Pylonen aufgestellt. Matte ist Abwurfzone. Alle stehen nur dort! Erw. stoppt Ringe beim zurückschwingen.</p>	<p>Stationenbetrieb</p>     	<p>Ring Kleiderbügel Verschiedene Bauklötze 2 Turnsäckli</p> <p>2-3 Säckli mit Tastmaterial</p> <p>Ring Turnsäckli mit Softball Schwedenkasten Dicke Matte</p> <p>Seil Säckli mit Pulli gefüllt</p> <p>Reck mit 2 Stangen Glattes Seil Säckli mit Ball Matten = Fallschutz</p> <p>Bank / Schwedenkasten Pylonen Matte Ringe in Säckli gepackt</p>	30'
Ausklang	<p>Vitamin Z zur Ruhe kommen</p> <p>Abschied</p>	<p>Rückenmassage 10 chlini Wanderslüt wanderet uf und ab, 10 chlini Wanderslüt mached no lang nöd schlapp. 10 chlini Wanderslüt wanderet chrüz und quer, 10 chlini Wanderslüt findet das gar nöd schwer. 10 chlini Wanderslüt sitzed noimets hi, 10 chlini Wanderslüt schloofed liislig ii <i>Nun alle Ki wieder aufwecken!</i></p> <p>Abschlusslied aus Pixibüchlein: „Tschüss, Ciao,</p>	Stirnkreis		5'
Bemerkungen / Nachbereitung: Aufstellen und Abbauen der Stationen 10 min					

Waage

Ring
Gewichte = Bauklötze
Kleiderbügel
2 Turnbeutel



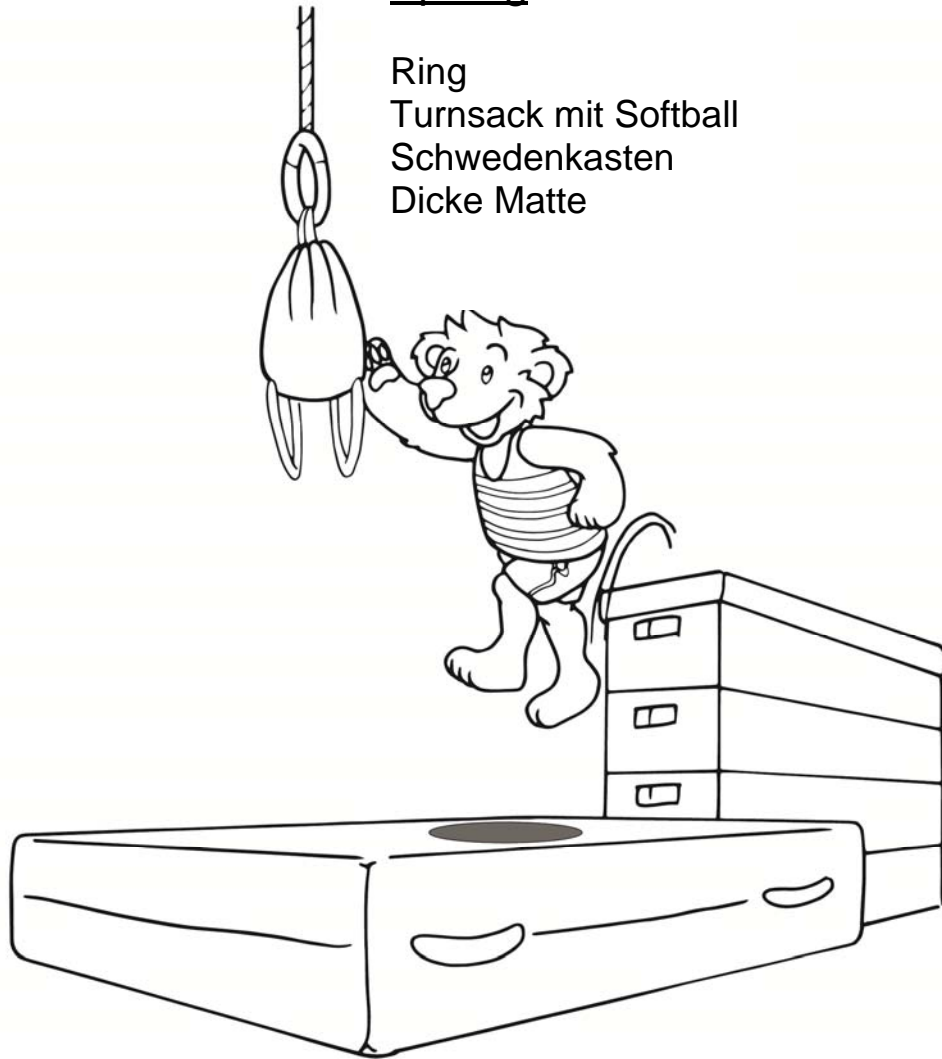
Vergleichen

2-3 blickdichte Säcke
Tastmaterial
zBsp. Fell, Noppenfolie, Besteck



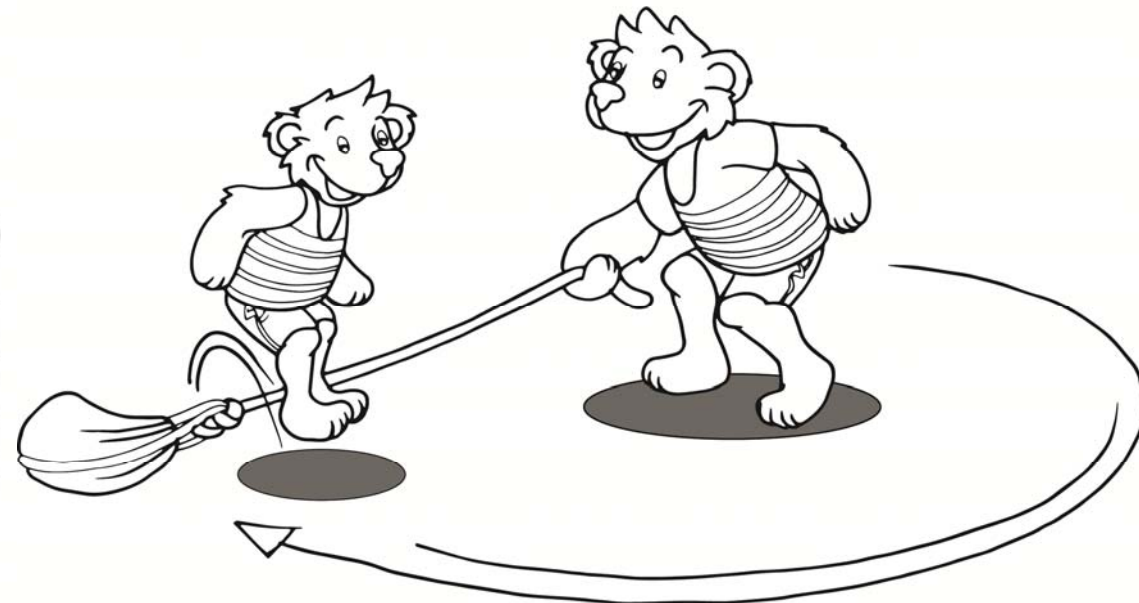
Sprung

Ring
Turnsack mit Softball
Schwedenkasten
Dicke Matte



Springseil

Seil
Säckli mit Pulli gefüllt



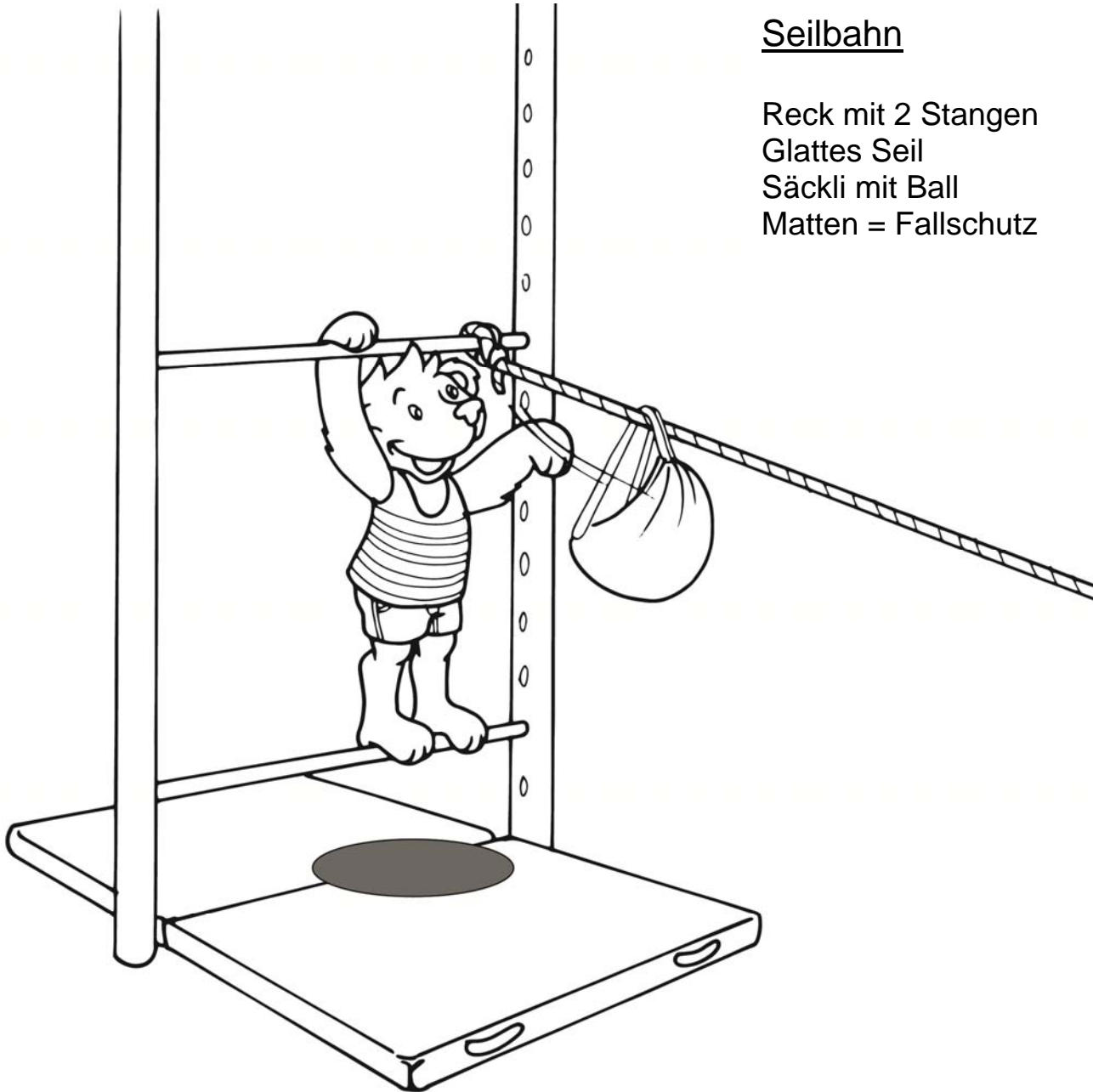
Seilbahn

Reck mit 2 Stangen

Glattes Seil

Säckli mit Ball

Matten = Fallschutz



Zielwurf

Bänkli
Schwedenkasten
Pylonen
Matten
1-2 Ringpaare in Säckli gepackt

