



Les 10 petits fantômes

Thème: les fantômes		Date: 2019			
But: capacités de coordination		Monitrice: Joëlle Jaggy Bruttin			
		Matériel à apporter: images (fantômes 3x, pont, escalier, porte, potion magique, ingrédients), sacs solides, draps, grelots, araignées, ficelle, tapette à mouche, grandes images de fantôme			
	But	Contenu	Organisation / croquis	Matériel	Durée
Introduction	Mise en train psychique 	Comptine des 10 petits fantômes : <i>(mains devant, faire bouger ses 10 doigts)</i> 10 petits fantômes volent par ci par là <i>(agiter les bras une fois à gauche, une fois à droite)</i> 10 petits fantômes volent de haut en bas <i>(lever les bras le plus haut possible, puis les baisser jusqu'au sol)</i> 10 petits fantômes aiment se cacher <i>(mettre les mains devant le visage)</i> 10 petits fantômes vous disent bonjour <i>(ouvrir les mains et faire un grand bonjour avec les mains)</i>	En cercle		15'
	Echauffement 	Visite du château Un tas de carte est placé au centre de la salle. Pendant la musique, on court. A l'arrêt de celle-ci, un E vient tirer la carte du dessus du paquet. <ul style="list-style-type: none"> • Si sur la carte il y a un fantôme, on s'enfuit : <i>on court toucher un mur</i> • Si sur la carte il y a un pont, c'est celui qui mène au château : <i>le P se met sur ses pieds et ses mains (position de l'ours) et l'E passe dessous</i> • Si sur la carte il y a des escaliers, on les monte : <i>on marche en levant très haut les genoux</i> • Si sur la carte il y a une porte, on pousse très fort pour l'ouvrir : <i>on se met face à face, mains contre mains et on pousse.</i> 	Activité libre	Musique, sono, images (fantômes, pont, escalier, porte)	

