



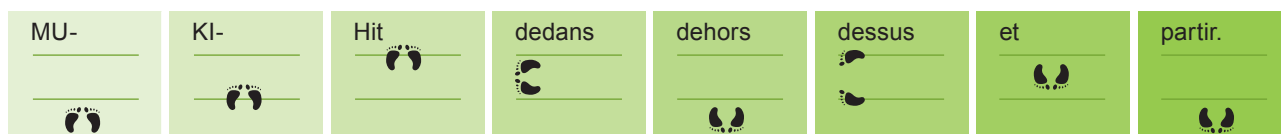
	But	Contenu	Organisation/Schéma	Matériel	Durée	
Partie principale	<p>sauter Rythmik Jeu/Tactique monter/sauter sauter sauter/ monter ramper/rou- ler/sauter en fonction de l'animal</p>	<p>Herbert grenouille indienne (Contenu voir annexe)</p> <p>❶ Rapidité ❷ Modèle de mouvement (Vers: Zige, zage, eis, zwei, drü...) ❸ jeux d'ordre étang aux grenouilles ❹ sauter par-dessus le ponton et les algues ❺ Mu-Ki-Hit, dedans, dehors, dessus et partir ❻ du ponton à la terre ferme</p> <p>❼ s'approcher doucement, éviter et saut par-dessus le ruisseau ❽ lire les tranches des animaux</p> <p>❾ s'occuper du coup de soleil</p>			<p>14 pads - rubans selon participants Echelle coordination/Caisson de saut/gros matelas Bande velcro - (come ❹) 4 matelas orange/1 matelas bleu, Tremplin Reuther cartes de traces d'animaux</p> <p>tapis Airex selon participants</p>	<p>22'</p> <p>5' (ranger)</p>
Partie finale	<p>motricité fine/ dévelop- pement du langage</p> <p>Rituel</p>	<p>Fingervers «Füf schlai Fröschi» <i>Alle sitzen im Kreis und spielen Text mit Fingern nach. Li Hand spielt den Storchenschnabel, Finger der re Hand spielen Frösche. Fingerspiel wiederholen, Hand wechseln.</i> <i>Füf Fröschi sitzed am Teich und mached en riese Meis, Finger bewegen >>> 4, 3, 2 da chunnt de Stoch und schnappt sich eis. li Hand schnappt Daumen etc. ... dann 4, 3, 2, jedes mal einen Finger runterklappen</i> <i>Eis Fröschi sitzt am Teich und macht en riese Meis, kl. Finger zeigen da chunnt de Stoch und schnappt sich eis. li Hand schnappt kl. F. >>> Hand zu Faust</i> <i>Keis Fröschi sitzt am Teich und niemerts macht en Meis, Faust zeigen da chunn de Storch und findt e keis. li Hand bewegt sich suchend hin und her</i> <i>Dä Storch isch satt und müed und macht en Pfuus, li Hand legt sich schlafen >>> gähnt bim erste Gähnt, gumped d'Frösch zum Schnabel us. re Hand (Frösche) springt aus gähnendem Schnabel >>> mit Finger zappeln.</i></p> <p>Rituel final Rituel individuel</p>	<p>Cercle frontal</p> <p>Cercle frontal</p>		<p>ensemble 5'</p>	
Remarques						



Herbert la grenouille indienne

Herbert est une grenouille de la famille des grenouilles de mare. Il est persuadé d'être une grenouille indienne et s'y entraîne consciencieusement:

- ❶ Sa rapidité: Herbert saute aussi vite que possible car les Indiens sont rapides comme le vent. Il bondit de pierre en pierre sur une ou deux jambe(s) car finalement les Indiens sont aussi agiles que des écureuils. (→ *Créer les conditions, introduction, «sauter sur les pads, étroits et larges», fiche de la grenouille*)
- ❷ Modèle de mouvement: (→ *Pantin, introduction, fiche de la grenouille*)
Zige, zage, eis, zwei, drü, klatsche, klatsche, hopp und hü,
Sauter large/étroit – Frapper des mains dessus la tête – sauter large/étroit
stampfe, stampfe, trullala, dreiä, dreiä, heirassa.
Tanguer 2x – trullala=vite tanguer – tourner 1x – heirassa=tendre
Ich bi s Froschemändli und turne ganz ellei
se montrer des deux pouces puis tendre la jambe droite puis la jambe gauche
ich klatsche mit de Händli und gumpe mit de Bei.
Fraper des mains dessus la tête, sauter large/étroit
Zige, zage, eis, zwei, drü, klatsche, klatsche, hopp und hü,
sauter large/étroit – Frapper des mains dessus la tête – sauter large/étroit
stampfe, stampfe, trullala, dreiä, dreiä, heirassa.
Tanguer 2x – trullala=vite tanguer – tourner 1x – heirassa=tendre
- ❸ Il scrute les signaux de fumée, les mustangs sauvages et ses ennemis les plus dangereux (→ *Jeux avec consigne, niveau 1, «Grenouilles», fiche du chat*) *Des grenouilles s'amuse dans le cercle du milieu. Des cigognes sont sur le cercle extérieur (en fonction du nombre de paires). Quelle grenouille arrivera à ne pas se faire attraper 5x sur la terre et à revenir sur la mare en sautant (P+E comptent ensemble)? Grenouille = sauter sur les 2 jambes, cigognes = sauter sur une jambe.*
- ❹ La maman d'Herbert lui dit d'aller sous l'eau car la cigogne l'observe et il risque également de prendre un coup de soleil. Herbert retourne malgré lui à l'étang puis dans l'eau fraîche. Les autres enfants grenouilles jouent à sauter sur les algues. *Par le chef de la coordination et CS sur le tapis dans l'étang (→ Grille P+E, introduction, fiche de la grenouille).* *Tout le monde se déplace librement en salle. En se rencontrant sur une ligne, sauter des deux pieds (→ Elastique, introduction, fiche de la grenouille)*
- ❺ Les plus grands enfants grenouilles font un modèle en sautant avec une comptine et ils l'apprennent aux plus petits:

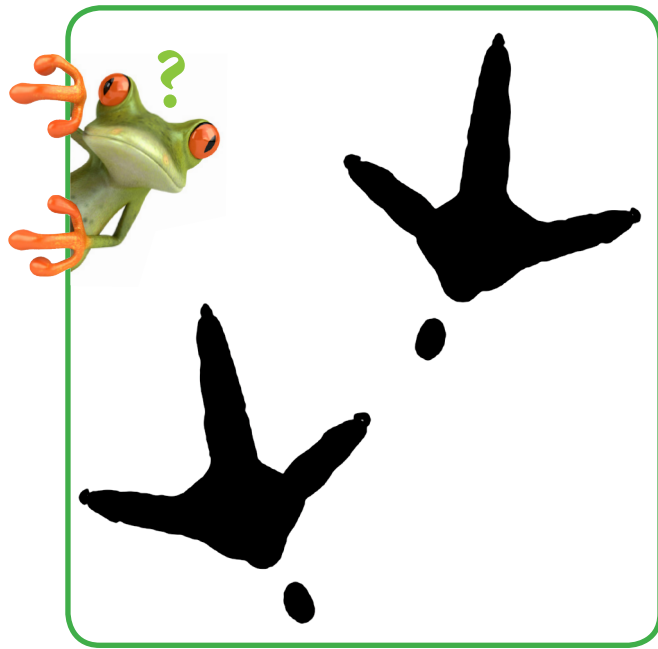
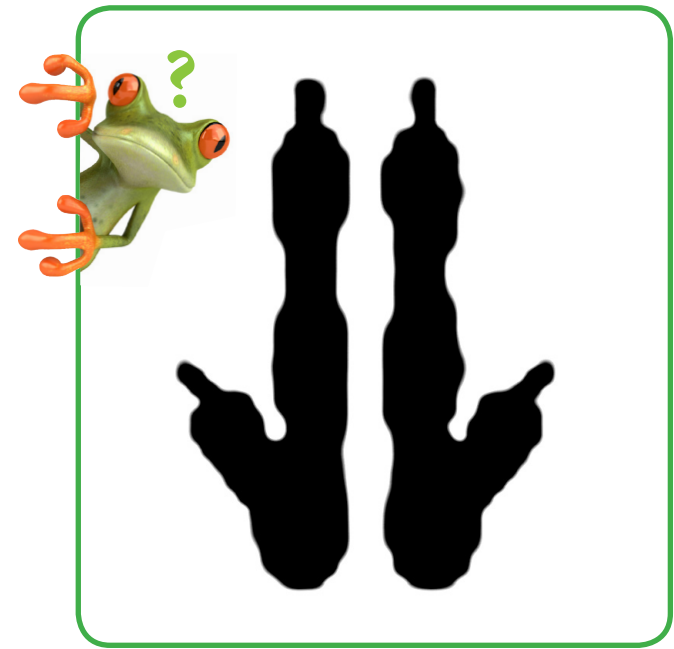
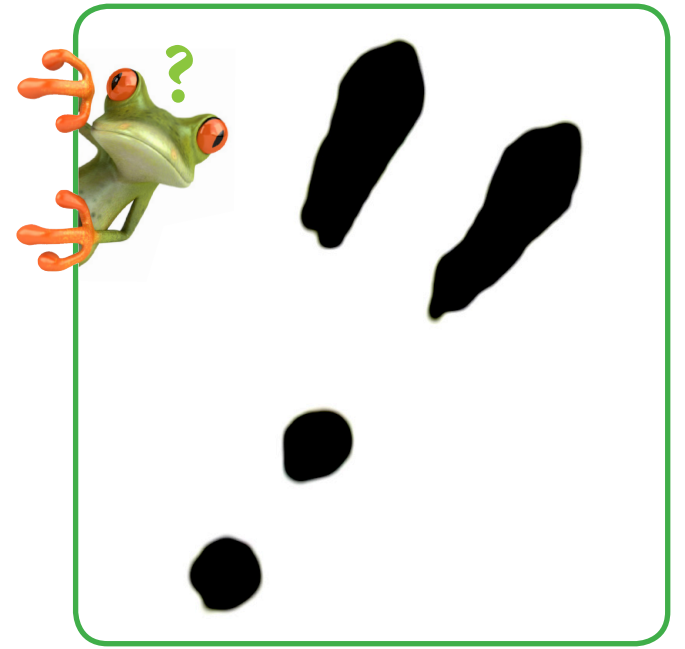
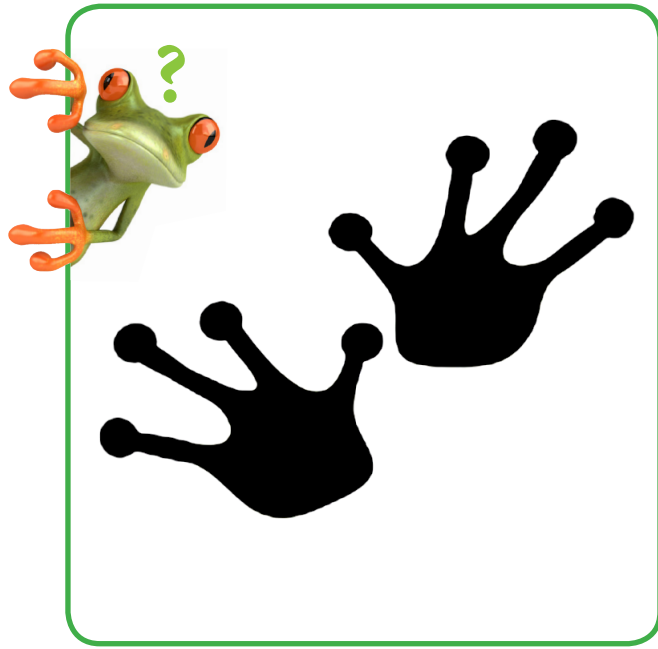


La bande en caoutchouc est symbolisée par de la bande velcro, tout le monde saute et récite une comptine (→ Elastique, niveau 1, fiche de la grenouille).

- ⑥ C'est en vraiment trop pour Herbert à présent, il fait une phrase, remonte en nageant rapidement vers la surface, grimpe sur la barre et retourne sur la terre ferme. *Tout le monde remonte et grimpe sur les tapis > caissons suédois > sauter sur une jambe échelle de coordination (→ Grille P+E, introduction, fiche de la grenouille).*
- ⑦ Herbert veut absolument s'entraîner également sur la terre ferme, il veut apprendre l'approche furtive des Indiens. *S'approcher sur la pointe des pieds, ramper sur le ventre. Il entraîne les manœuvres d'approche au cas où une tribu ennemie tirait des flèches. Roulade en bas à partir du tremplin. Il aimerait sauter par-dessus le ruisseau comme un Indien. Prendre son élan sur la piste de tapis, sauter sur le tremplin et essayer de sauter par-dessus les tapis bleu (→ saut en longueur, niveau 1, fiche de la grenouille).*
- ⑧ Un véritable Indien doit cependant aussi savoir lire les traces. Herbert s'entraîne également à le faire. *Le moniteur montre une trace d'animal (v. annexe), les enfants doivent deviner que c'est. Le groupe tout entier se déplace comme l'animal dans la salle (ours, grenouille, kangourou, cigogne et chat) (→ Grille P+E, niveau 1, fiche de la grenouille).*
- ⑨ Herbert est entre-temps devenu un vrai «Peau Rouge». Sa mère lui dit: «Herbert, je t'ai déjà dit de jouer avec les autres enfants dans la vase. Viens tout de suite dans l'étang pour soigner ton coup de soleil». *De retour dans l'étang, chaque paire prend un tapis Airex et les P+E se roulent étroitement dans le tapis (ajuster de haut en bas) puis se déroulent.*

Lien vers le court-métrage Herbert grenouille indienne:

<https://de-de.facebook.com/kressundmais/videos/119264431461094/>



Lièvre

Grenouille

Ours

Chat

Cigogne

Kangourou