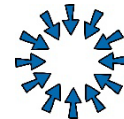
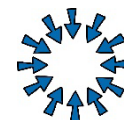
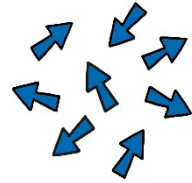


Lektionsblatt

Thema	Wo sind Heriberts goldene Turnschuhe?	Datum	2024
		Leiter/in	Françoise Gisler
Lektionsziel	geführte Aussenlektion - Feinmotorik/Geschicklichkeit	Material zum Mitnehmen:	Müxlistill (Mundharmonika), Kärtchen mit Gegenständen, Klammern, Möbel/Zimmer laminiert, Schnur, Klebeband, 2 Eimer, bunte Becher in 6 Farben, Strassenkreide, Walnüsse (o.ä.), 2 Farbwürfel, Heriberts Bettdecke (kleines Tuch), goldene Turnschuhe (Puppenschuhe), Muscheln o.ä. (zum Dekorieren), ev. etwas Wasser

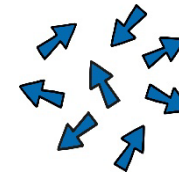
Ziel	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Zeit
Einleitung Atmosphäre des Vertrauens schaffen	Begrüssung und Ritual Muki-Boogie			2'
Neugierde wecken	Anfangsversli - 2x De Heribert rüeft: Oh Schreck, oh weh! <i>(mit Händen an die Wangen greifen)</i> Het über mini goldige Turnschueh gseh? <i>(Handkante an die Stirn und umsehen)</i> Ich weiss eifach nid wos sind <i>(Hände ahnungslos mit Handfläche nach oben)</i> Was isch wenn ich die nüme find? <i>(Hände auf die Brust legen)</i> Würdet ihr mir helfe bim Sueche? <i>(LP zeigt mit dem Finger in den Kreis auf Ki)</i> Als Dank bach ich eu en feine Chueche! <i>(mit Handfläche den Bauch reiben)</i>			4'
Physische Einstimmung, Feinmotorik	Heribert räumt auf Heribert findet seine goldenen Turnschuhe nicht mehr. Mit den goldenen Turnschuhen ist er schnell wie der Wind, er muss sie unbedingt wiederfinden! Wenn er aufräumt, tauchen sie bestimmt wieder auf. Lasst uns Heribert beim Aufräumen helfen! Laminierte Bilder der Möbel/Zimmer (Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer) aufhängen und dazu je eine Schnur spannen. Auf dem Spielplatz verteilt liegen die verdeckten Kärtchen. Die Paare suchen gemeinsam die Kärtchen und dürfen sich dabei frei auf dem Spielplatz bewegen, klettern, rutschen, balancieren etc. (die Schaukeln sind tabu!). Kärtchen gefunden: Was ist darauf zu sehen? Wo gehört der Gegenstand hin? Paare bringen den Gegenstand zum passenden Zimmer (verschiedene Möglichkeiten)		Spielplatz Kärtchen mit Gegenständen, Möbel/Zimmer laminiert, Klammern, Schnur, Klebeband	8'

und Ki befestigt das Kärtchen mit einer Klammer an der Schnur. Immer nur ein Kärtchen aufs Mal. – Leider hat Heribert seine goldenen Turnschuhe nicht gefunden.

Hauptteil

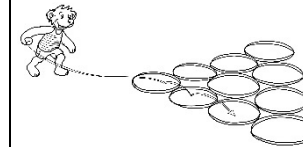
tanzen

Heribert beschliesst, seine Freunde um Hilfe zu bitten.
 Paarweise an den Händen fassen und im Kreis tanzen. Nach einer Zeile Richtung wechseln. Das Lied wiederholen wir nach jeder Übung (Besuch eines Freundes).
De Heribert, de Heribert, de suecht sini Schueh
Und ersch wenn mir sie gfunde händ, gäbe mir au Rueh
 (Melodie: 10 kleine Zappelmänner)



Geschicklichkeit,
 Auge-Hand-Koordination

Heribert trifft Karl
 Vielleicht hat Karl die goldenen Turnschuhe aus Versehen in seine Essenskugel eingeworfen?
 Wir müssen die Essenskugeln untersuchen. Jeder nimmt sich einen Tennisball (Essenskugel) und stellt sich hinter eine vorgegebene Linie. Gegenüber sind je 10 Reifen in einem Dreieck angeordnet (je nach Gruppengröße doppelt aufstellen). Ziel ist, die Essenskugeln so zu rollen, dass sie in einem der Reifen liegenbleiben. Je nach Anzahl vorhandener Bälle mehrere Versuche oder nur ein Versuch, dann die Bälle holen, wiederholen. – Die goldenen Turnschuhe finden wir jedoch nicht.

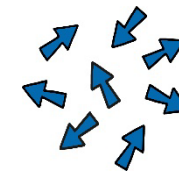


Hartplatz
 Tennisbälle, 20 Reifen

4'

Koordination, Aufmerksamkeit

Heribert trifft Ricci und Nicci
 Vielleicht haben Ricci und Nicci Heriberts goldene Turnschuhe zusammen mit dem Futter in ihren Bau getragen?
 Die Gänge im Bau sind schmal und eng, deswegen müssen wir uns in Ameisenschritten fortbewegen. Jedes Paar erhält ein Seil und einen Reif. Das Seil befestigt Erw am Reif, so, dass er den am Boden liegenden Reif ziehen kann. Ki steht in den Reif. Erw zieht nun den Reif, zuerst vorsichtig und geradeaus, dann schneller und mit Kurven oder mal stoppen, während Ki versucht, in kleinen Ameisenschritten «mitzugehen».
Rollentausch. – Die goldenen Turnschuhe finden wir jedoch nicht.



Hartplatz
 Reifen, Seile

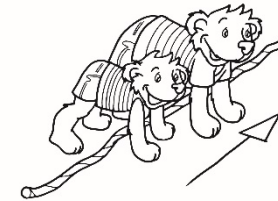
4'

stützen, Turnen für Erwachsene

Heribert trifft Willy

Vielleicht sind sie in einen von Willys Gänge gefallen?

Erw legt das Seil auf der Wiese aus. Nun suchen die Paare die Wiese ab, indem sie im Bären Gang mit den Händen dem Seil folgen (seitwärts). Erw geht voraus. Endet das Seil, zieht Erw das Seil einhändig immer weiter – Die goldenen Turnschuhe finden wir jedoch nicht.



Wiese
pro Paar ein Seil

4'

Geschicklichkeit, springen, werfen

Heribert trifft Walter

Vielleicht hat Walter die goldenen Turnschuhe nach der Bandprobe versehentlich eingepackt und in seinem Nest verstaubt?

Wir bilden zwei Teams und definieren eine Strecke. Auf der gegenüberliegenden Seite steht pro Team ein Eimer, davor sind je 10 Reifen (Vogelnester) in einer Doppelreihe. Das erste Paar startet, mit je einem Tennisball in der Hand, und hüpfert mit geschlossenen Beinen bis zu den vordersten Reifen. Beide versuchen, den Ball in den Eimer zu treffen. Hat Erw getroffen, dürfen sie die beiden Reifen entfernen und zurücklaufen. Scheitert Erw, bleiben die Reifen liegen. Das nachfolgende Paar läuft bis zu den Reifen, welche am nächsten beim Eimer liegen. Welches Team hat zuerst alle Reifen entfernt? – Die goldenen Turnschuhe finden wir jedoch nicht.

Hinweis: Für Ki ist das Treffen in den Eimer schwierig; als Alternative grössere «Ziele» verwenden (z.B. Wäschekörbe).



Hartplatz
20 Reifen, Tennisbälle, 2 Eimer

6'

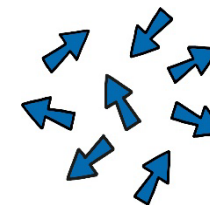
Geschicklichkeit, Feinmotorik

Heribert trifft Pips

Vielleicht hat Pips beim Sammeln der Nüsse Heriberts goldene Turnschuhe in einem ihrer Verstecke vergraben? Wir müssen buddeln und suchen.


Genügend Walnüsse (o.ä.) im Sand verstecken (nicht zu tief). Eventuell einen Suchbereich abstecken oder mit einem Ast markieren. Nun dürfen Ki und Erw buddeln und suchen. Es darf mit den Händen oder mit den Bechern gegraben werden. Findet das Paar eine Nuss, darf das Ki die Nuss nehmen, eine Kreide holen, mit der Kreide ein neues Versteck auf den Platz zeichnen (Kreis o.ä.) und die Nuss darin ablegen. Pro Versteck eine Nuss. Wiederholen. – Die goldenen Turnschuhe finden wir jedoch nicht.

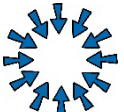
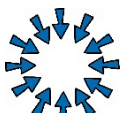

Tipp: Einige Nüsse zurückbehalten und spontan verbuddeln, um jedem Ki ein Erfolgserlebnis zu ermöglichen.

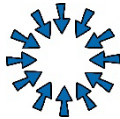


Sand
Walnüsse, Becher, Strassenkreide

6'

Feinmotorik, laufen, Farben erkennen	<p>Heribert trifft die Bären Vielleicht haben die Bären die Schuhe irgendwo bei sich? Die Paare in 2 Teams aufteilen. Pro Stafette 6 bunte Becher in einer Reihe aufstellen mit mindestens einem Meter Abstand (je mehr Abstand die Becher haben, desto mehr muss gelaufen werden), mit der Öffnung nach unten. Die Farben sollen in beiden Teams gleich sein. Das erste Paar würfelt. Bei «blau» läuft das Paar zum blauen Becher und dreht diesen um. Verstecken sich die Schuhe darunter? Zurücklaufen und das nächste Paar würfeln lassen. Ist der Becher der gewürfelten Farbe bereits umgedreht, muss der Becher wieder in die andere Richtung gedreht werden. Schafft es ein Team, alle Becher aufzudecken? - Die goldenen Turnschuhe finden wir jedoch nicht. <i>Tipp: Dieses Spiel auf Zeit spielen (z.B. 2 Minuten lang und dann schauen, wer die meisten Becher aufdecken konnte.</i></p>		Hartplatz bunte Becher, Farbwürfel	6'
--------------------------------------	--	---	---------------------------------------	----

Ausklang	<p>Heribert geht traurig nach Hause. Nirgends hat er seine goldenen Turnschuhe gefunden. Er möchte sich nur noch in seine Hängematte verkriechen und die Decke über den Kopf ziehen. In der Mitte ist Heriberts Bett mit der Decke. Doch was entdeckt er, als er die Decke wegzieht? Seine goldenen Turnschuhe!</p>		goldene Turnschuhe, Heriberts Bettdecke	3'
Ausgelassenheit, tanzen	<p>Heribert tanzt durch sein Häuschen! - 2x <i>Wir fassen uns an den Händen</i> De Heribert het sini Schueh, endlich wieder gfunde (<i>wir hüpfen im Kreis nach rechts</i>) Bitte pass jetz guet druf uf (<i>wir hüpfen in die Mitte zusammen</i>) Lueg uf Ornig i dim Huus (<i>wir hüpfen wieder nach aussen</i>) De Heribert het sini Schueh, endlich wieder gfunde (<i>wir hüpfen im Kreis nach links</i>) (Melodie: Oh, du goldigs Sünneli)</p>			2'
Vitamin Z	Die Turnschuhe im Kreis wandern lassen, damit alle Ki sie in Ruhe bestaunen können.		Goldene Turnschuhe	
Vitamin Z	<p>JOKER (wenn genügend Zeit) Kuchenbacken mit Heribert Jedes Paar backt einen Kuchen, mit dem Becher und dem Sand. Wir nehmen uns die Zutaten; was kommt in euren Kuchen? Mehl, Eier, Zucker, Schokolade... Wir füllen die Zutaten in die Kuchenform (Becher). Dann stürzen wir die Kuchen und dekorieren sie (mit Blättern, Steinchen etc.).</p>		Sand Becher, Steinchen, Blätter o.ä. (zum Dekorieren), ev. etwas Wasser	4'

Verabschiedung	Adie-Vers Adie Duume, adie Zeigfinger, adie Mittelfinger, adie Ringfinger, adie chline Finger Adie linggi Hand, adie rehti Hand Adie Duume, adie Zeigfinger, adie Mittelfinger, adie Ringfinger, adie chline Finger Adie rehti Hand, adie linggi Hand, adie mitenand!		2'
Spannung wecken	Nächstes Mal...		1'

Bemerkungen / Nachbearbeitung:

Anhang

Anfangs- und Schlussritual, Lieder, Versli

Materialliste (zum Mitnehmen)

Müxlistill (Mundharmonika)
Kärtchen mit Gegenständen
Klammern
Möbel/Zimmer laminiert
Schnur
Klebeband
2 Eimer
bunte Becher in 6 Farben
Strassenkreide
Walnüsse (o.ä.)
2 Farbwürfel
Heriberts Bettdecke (kleines Tuch)
goldene Turnschuhe (Puppenschuhe)
Muscheln o.ä. (zum Dekorieren)
ev. etwas Wasser

Weitere Notizen, Hallenskizze

