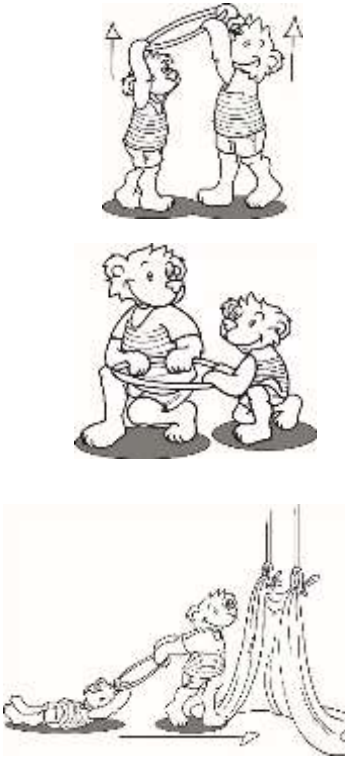
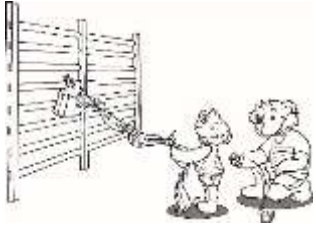
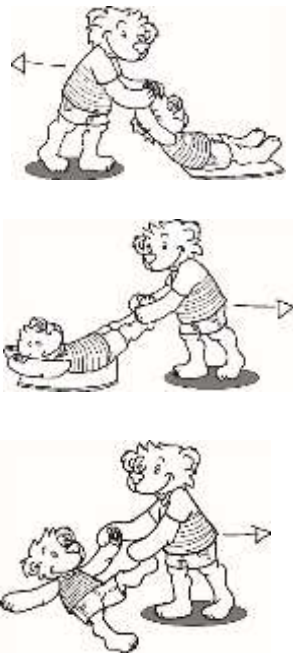


## Ziehen – Stossen

Grundtätigkeiten:	Spiel, Übung/Partnerübung, Gerätestation:	Material	Skizze:
Ziehen	<p><b>Das Wetterspiel:</b> Paare bilden einen Kreis um die Leiterin. Die Leiterin hat drei Schilder und hebt jeweils eines in die Höhe. Paare machen die Bewegung, die auf dem Schild abgebildet ist und kehren dann an ihren Platz zurück.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schild mit einer Sonne: Paar läuft und hält den Reifen so hoch wie möglich.</li> <li>• Schild mit einer Wolke: Paar läuft und hält den Reifen so tief wie möglich.</li> <li>• Schild mit Regen: Ki legt sich auf den Rücken, hält den Reifen mit den Händen, Erw zieht das Ki unter das Zelt (an den Ringen befestigtes Schwungtuch) Variante: Rollentausch, Erw stösst mit den Füßen, um dem Ki beim Ziehen zu helfen.</li> </ul>	<p>1 Reifen pro Paar 3 Schilder (Sonne, Wolke, Regen) 1 Schwungtuch + 1 Paar Schaukelringe</p>	

Ziehen	<p><b>Gerätestation</b>          Erw würfelt, Ki zieht an der Tücherkette, bis es die gewürfelte Farbe sieht. Rollentausch.</p>	Farbwürfel, verschiedenfarbige Tücher zu einer Kette geknüpft Sack Tuch, um den Sack zu befestigen	
Ziehen	<p><b>Partnerübung</b> (für ein Aufwärmen, einen Posten oder in einer geführten Lektion)          Ki wirft den Würfel, Erw zieht das Ki bis zur nächsten Linie. Der Würfel gibt vor, an welchem Körperteil der Erw das Ki zieht (wenn das Ki z. B. Hände würfelt, zieht der Erw das Ki an beiden Händen).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Hände</li> <li>• 2 Füße</li> <li>• 1 Fuss und 1 Hand</li> </ul> <p>Rollentausch. Beim Erw eine Unterlage verwenden, um das Gleiten zu vereinfachen (z. B. Rollbrett, Badetuch usw.).</p>	Bilderwürfel (entweder 2 Hände, 2 Füße oder 1 Fuss und 1 Hand)	
Stossen	<p><b>Partnerübung</b>          Das Muki-Paar spielt in der Hallenbreite, jeder hält einen Physioball. 2 Bänke grenzen den Bereich ein.          Erw und Ki stossen ihren Ball gleichzeitig in Richtung Mitte, damit die Bälle sich treffen.</p>	2 Physiobälle 2 Langbank	