


## Lektionsblatt

<b>Thema</b> Herbert Indianerfrosch (geführte Lektion)			<b>Datum</b>			
			<b>Leiterin</b>			
<b>Ziel</b> hüpfen (Spielblatt Frosch) <b>Zeitrahmen (40min Lektion – 10min Reflektion = 50min)</b>			<b>Material zum mitnehmen</b> Klebeband, Mousepads 14 Stk., Koordinationsleiter, Karten Tierspuren			
<b>Einstimmung</b>	<b>Ziel</b> Ritual	<b>Inhalt</b> Vorwärts ga, vorwärts ga, alli wänd i d Mitti stah. Rückwärts ga, rückwärts ga, alli blibäd stah. Klatsche, klatsche, eis, zwei, drü, lupfäd eui chliine Chnü. Zringelum, zringelum, alli gheied um. Hebed d Händ höch all ihr Chind und den gahts an Bodä gschwind. Mitänand, mitänand, chum mir gänd üs d Hand. Vorwärts ga, vorwärts ga, alli wänd i d Mitti stah. Rückwärts ga, rückwärts ga, alli blibäd stah. Grüezi, grüezi, Gross und Chlii, Schnelli sind da au debii, mitenand, mitenand, gömmer hüt is Froscheland.	<b>Organisation/Skizze</b> Stirnkreis	<b>Material</b> –	<b>Zeit</b> 3'	
	<b>Ziel</b> Ein- stimmung/ hüpfen	<b>Inhalt</b> Vers: Schwümme, schwümme, schwümme, wenns heiss isch, wenns chalt isch, Brustschwumm, Ruggeschwumm, tauche wie en Frosch ach ich wett, ich hett nie ... ... öpis anders kennt als: schwümme, schwümme, schwümme, ...	<i>Schwimmbewegung</i> <i>Stirne wischen</i> <i>beidb. Hüpfen, Arme reiben</i> <i>Bewegung Brustschwumm</i> <i>Bewegung Rückenschwumm</i> <i>Tauchbewegung</i> <i>stampfen</i> <i>in Hände klatschen</i> <i>schneller v. vorne: Schwimmbewegung</i> <i>(3–4 mal wiederholen immer schneller)</i>	<b>Organisation/Skizze</b> Stirnkreis	<b>Material</b> –	<b>Zeit</b> 5'  = 8'



	Ziel	Inhalt	Organisation/Skizze	Material	Zeit	
Hauptteil	<p>hüpfen Rhythmik Spiel/Taktik steigen/springen/hüpfen hüpfen hüpfen/steigen/springen kriechen/rollen/springen je nach Tier drehen</p>	<p><b>Herbert der Indianerfrosch</b> (Inhalt siehe Beilageblatt)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Schnelligkeit</li> <li>2 Bewegungsmuster (Vers: Zige, zage, eis, zwei, drü...)</li> <li>3 Auftragsspiel Froschteich</li> <li>4 Steg und See gras hüpfen</li> <li>5 Mu-Ki-Hit, ine, use, druff und weg</li> <li>6 Steg zu Land</li> <li>7 Anschleichen, Ausweichmanöver und Sprung ü. Bach</li> <li>8 Tierspuren lesen</li> <li>9 Sonnenbrand pflegen</li> </ol>			<p>Mousepads – Spielbänder je nach TN Koordinationsleiter/Schweidenkasten/dicke Matte Klebeband – (wie 4)</p> <p>Matten 4 orange/1 blau, Reutherbrett Karten Tierspuren Airex-Matten ca. 15 Stk.</p>	<p>22'</p> <p>5' (Aufräumen)</p>
Ausklang	<p>Feinmotorik/ Sprachentwicklung</p> <p>Ritual</p>	<p><b>Fingervers «Füf schlai Fröschli»</b> <i>Alle sitzen im Kreis und spielen Text mit Fingern nach. Li Hand spielt den Storchenschnabel, Finger der re Hand spielen Frösche. Fingerspiel wiederholen. Hand wechseln.</i></p> <p>Füf Fröschli sitzed am Teich und mached en riese Meis, <i>Finger bewegen &gt;&gt;&gt; 4, 3, 2 da chunnt de Stoch und schnappt sich eis. li Hand schnappt Daumen etc. ... dann 4, 3, 2, jedes mal einen Finger runterklappen</i></p> <p>Eis Fröschli sitzt am Teich und macht en riese Meis, <i>kl. Finger zeigen da chunnt de Stoch und schnappt sich eis. li Hand schnappt kl. F. &gt;&gt;&gt; Hand zu Faust</i></p> <p>Keis Fröschli sitzt am Teich und niemerts macht en Meis, <i>Faust zeigen da chunn de Storch und findt e keis. li Hand bewegt sich suchend hin und her</i></p> <p>Dä Storch isch satt und müed und macht en Pfuus, <i>li Hand legt sich schlafen &gt;&gt;&gt; gähnt bim erste Gähnt, gumped d'Frösch zum Schnabel us. re Hand (Frösche) springt aus gähnendem Schnabel &gt;&gt;&gt; mit Finger zappeln.</i></p> <p><b>Abschlussvers</b> Mir klatsched mit de rechte Hand (<i>klatsch, klatsch</i>) Mir klatsched mit de lingge Hand (<i>klatsch, klatsch</i>) Mit beidne seged mer tshüss mitenand (<i>mit beiden Armen winken</i>)</p>	<p>Stirnkreis</p> <p>Stirnkreis</p>	<p>–</p> <p>–</p>	<p>zusammen 5'</p>	
Bemerkungen/Nachbereitung						



## Herbert der Indianerfrosch

Herbert ist ein Frosch und gehört zum Stamm der Unterwasser-Tümpelfrösche, Herbert jedoch ist überzeugt, dass er ein Indianerfrosch sei und trainiert deshalb fleissig:

- ❶ Seine Schnelligkeit: Herbert hüpf so schnell er kann, denn Indianer sind schnell wie der Wind. Er hüpf von Stein zu Stein auf einem oder zwei Beinen, weil Indianer schliesslich flink wie Wiesel sind. (→ *Voraussetzungen schaffen, Einführung «Breit und schmal hüpfen auf Pads», Spielblatt Frosch*)
- ❷ Bewegungsmuster: (→ *Hampelmann Einführung, Spielblatt Frosch*).  
Zige, zage, eis, zwei, drü, klatsche, klatsche, hopp und hü,  
*Hüpfen breit/schmal – Klatschen ü. Kopf – Hüpfen breit/schmal*  
stampfe, stampfe, trullala, dreiä, dreiä, heirassa.  
*stampfen 2x – trullala=schnell stampfen – drehen 1x – heirassa=strecken*  
Ich bi s Froschemändli und turne ganz ellei  
*mit beiden Daumen auf sich zeigen und rechtes, dann linkes Bein ausstellen*  
ich klatsche mit de Händli und gumpe mit de Bei.  
*Klatschen mit den Händen über Kopf, Hüpfen breit/schmal*  
Zige, zage, eis, zwei, drü, klatsche, klatsche, hopp und hü,  
*Hüpfen breit/schmal – Klatschen ü. Kopf – Hüpfen breit/schmal*  
stampfe, stampfe, trullala, dreiä, dreiä, heirassa.  
*stampfen 2x – trullala=schnell stampfen – drehen 1x – heirassa=strecken*
- ❸ Er späht nach Rauchzeichen, wilden Mustangs und den gefährlichsten Feinden, den Rotlangfüssen (→ *Auftragsfangspiel Stufe 1 «Froschteich», Spielblatt Katze*) *Im mittleren Kreis tummeln sich Frösche. Auf dem äusseren Kreis Störche (je nach Anzahl der Paare). Welcher Frosch schafft es ungefangen fünf mal auf das Land und zurück in den Teich zu hüpfen (El und Ki zählen zusammen). Frosch = beidbeinig hüpfen, Störche = hüpfen auf einem Bein.*
- ❹ Herberts Mutter drängt, er solle unter Wasser kommen sonst sähe ihn noch der Storch oder er kriege gar einen Sonnenbrand. Widerwillig begibt sich Herbert über den Steg zurück in den Weiher und nach unten ins kühle Nass. Die andern Froschkinder spielen «Hüpf übers Seegras». *Über Koordinationsleiter=Steg und SK auf Matte, ab in den Teich (→ Muki-Gitter Einführung, Spielblatt Frosch)* *Alle bewegen sich frei in der Halle und wenn sie auf eine Linie stossen wird beidbeinig darüber gehüpft (→ Gummitwist Einführung, Spielblatt Frosch)*
- ❺ Die grösseren Froschkinder hüpfen ein Muster mit Spruch und lernen es den Kleinern:



*Mit Klebeband wird Gummitwist symbolisiert, alle zusammen hüpfen und sagen dazu den Spruch (→ Gummitwist Stufe 1, Spielblatt Frosch).*

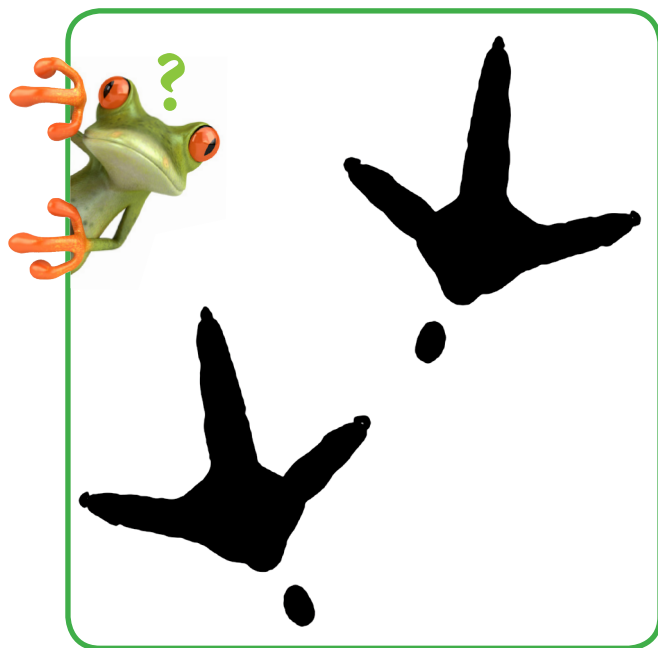
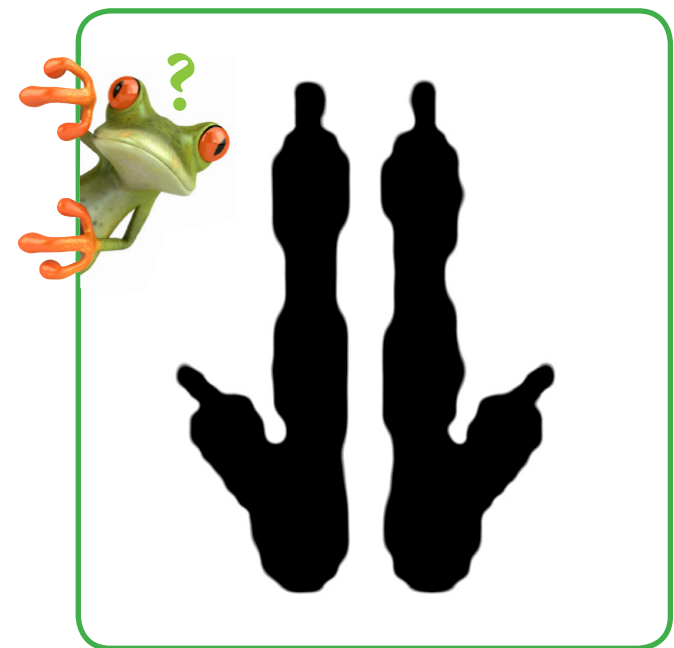
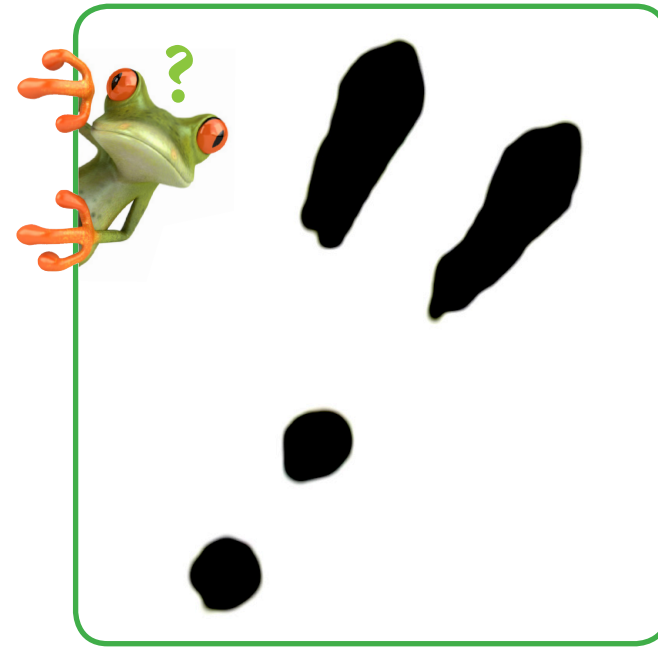
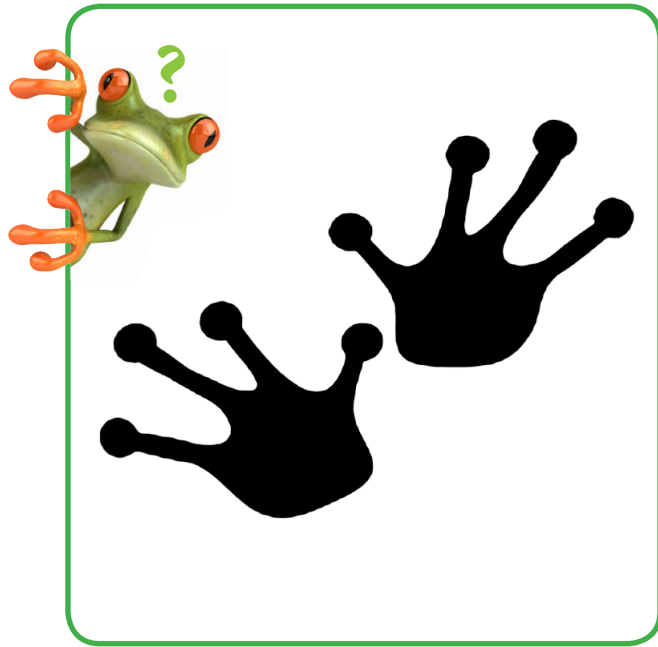
- ⑥ Nun wurde es Herbert aber wirklich zu Bunt, er macht einen Satz und taucht mit schnellen Schwimmbewegungen nach Oben und klettert auf den Steg und begibt sich zurück an Land. *Alle tauchen auf, steigen über Matte > Schwedenkasten > hüpfen Koordinationsleiter einbeinig (→ Muki-Gitter Einführung, Spielblatt Frosch).*
- ⑦ Herbert will nun unbedingt auch an Land trainieren, er will sich so leise wie ein Indianer anschleichen. *Auf Zehenspitzen schleichen, auf dem Bauch kriechen/robber.* Er trainiert flinke Ausweichmanöver falls ihn ein feindlicher Stamm mit Pfeilen beschiesst. *Rolle von Reutherbrett runter.* Er möchte wie ein Indianer in einem Sprung über den Bach setzen. *Anlauf über Mattenbahn nehmen, auf Reutherbrett abspringen und versuchen die blaue Matte zu überspringen (→ Weitsprung Stufe 1, Spielblatt Frosch).*
- ⑧ Ein richtiger Indianer muss jedoch auch Spuren lesen können. Herbert übt sich auch in dem. *Le zeigt eine Tierspur (s. Anhang), Ki müssen raten was es ist. In dem Tiergang bewegt sich die ganze Gruppe durch die Halle (Bär, Frosch, Hase, Känguru, Storch und Katze) (→ Muki-Gitter Stufe 1, Spielblatt Frosch)*
- ⑨ Herbert ist mittlerweile eine «echte Rothaut» geworden. Seine Mutter ruft: «Herbert, ich hab dir doch gesagt, spiel mit den andern Kindern im Schlamm. Komm sofort runter in den Teich, dein Sonnenbrand muss versorgt werden». *Über ④ zurück in en Teich, jedes Muki-Paar schnappt sich eine Airex-Matte und so wird mal Ki und mal El in Matte eingerollt (eincremen von oben bis unten) und wieder ausgerollt.*

Und d Moral vo däre Gschicht, s Mami het recht und Herbert brennts nid nur im Gsicht.

-----  
 Link zu Kurzfilm Herbert Indianerfrosch:

<https://de-de.facebook.com/kressundmais/videos/119264431461094/>

-----



Hase

Frosch

Bär

Katze

Storch

Känguru