

► Hüpfen | Hüpfspiele



Quelle:
 Spiele und Lieder für
 den Kindergarten

Frosch

Es Fröschli gumpet, quak, quak, quak,
 zum Weier uus im grüne Frack!
 Do chunt, klipp, klapp, de Storchemaa
 und wetti gern da Fröschli haa.
 Das Fröschli aber nimmt en Gump
 und springt in Weier zugg, plump, plump.
 De Chlapperstorch muess wider hei,
 ganz wüetig lupft er sini Bei.

Voraussetzungen schaffen

EINFÜHRUNG	STUFE 1	STUFE 2
Breit und schmal hüpfen, überhüpfen (ein- und beidbeinig)	Fangspiele mit Hüpfen	Parcours hüpfen
auf, über und mit Gegenständen	nur durch hüpfen darf gefangen werden	hüpfen auf, über und mit Gegenständen
Hilfsmittel: Seile, Pads, Bälle etc.	Hilfsmittel: Seile, Pads, Bälle etc.	Hilfsmittel: Seile, Reifen, Bälle etc.



FORM	EINFÜHRUNG	STUFE 1	STUFE 2
Hampelmann	A-Form üben	Hampelmann-Fangis	Hüpfstationen im Parcours
	Klatschen mit den Händen (Koordination)	Wenn gefangen → Hampelmann stehend bis Erlösung	Hüpfmuster mit Reifen, Pads oder Klebeband üben (evtl. mit Armen)
	Hilfsmittel: Fotos, Pads, Chiffontücher, Glöggli, Mausmatten etc.	Hilfsmittel: Chiffontücher	Hilfsmittel: Teppichfliesen, Reifen, Pads, Klebeband
Gummitwist	Beidbeinig hüpfen nach Vorgabe – auf Klebeband	Mit Klebeband Gummitwist symbolisieren	Spruch hüpfen mit echtem Gummitwist
	Beidbeinig hüpfen über und auf Hallenbodenlinien	Spruch üben und hüpfen	Höhe verstellbar
	Hilfsmittel: Klebeband/Gummitwist	Hilfsmittel: Klebeband	Hilfsmittel: Gummitwist
Muki-Gitter	Hüpfen beid- oder einbeinig mit Koordinationsleiter oder auf Gegenständen	Freies Hüpfen, Tierhüpfen (Frosch, Hase, etc.)	Gitter hüpfen, Farben hüpfen
	Über Leiter hüpfen/laufen ohne Berührung	mit Strecksprung	Wassergraben hüpfen
	Hilfsmittel: Koordinationsleiter, Kreide, Klebeband	Hilfsmittel: Div. Gitter, Koordinationsleiter, Pads, Klebeband etc.	Hilfsmittel: Div. Gitter
Weitsprung	Beidbeinig springen	Beidbeinig auf Matte springen – Markierung	Einbeinig abspringen mit Anlauf
	auf, über und mit Gegenständen	Ab Schwedenkasten tief/weit auf Matte springen	Wassergraben hüpfen
	Hilfsmittel: Reifen, Seile, Pads, Bälle etc.	Hilfsmittel: Div. Matten, Reutherbrett, Markierungen	Hilfsmittel: Matten, Langbank, Schwedenkasten etc.

Zusatzmaterial «Spruch Gummitwist»

MU- _____ _____ 	KI- _____ _____ 	Hit  _____ _____	ine  _____ _____	use _____ _____ 	druff  _____ _____	und _____ _____ 	weg. _____ _____ 
--	--	--	--	--	--	--	---

