

Titre

Objectifs	Les participants Xxx Xxx
Remarques	...
Matériel pédagogique, aides, approfondissement	...

Échauffement (xx')

Durée	Contenu	Organisation/croquis	Matériel
...	Accueil et présentation du déroulement de la séance
...
...

Partie principale (xx')

Durée	Contenu	Organisation/croquis	Matériel
...
...
...
...
...

Retour au calme (xx')

Durée	Contenu	Organisation/croquis	Matériel
...	Conclusion et informations complémentaires
...
...