

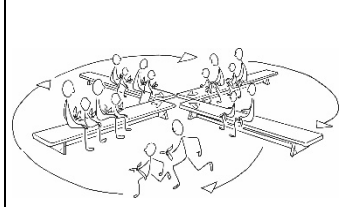
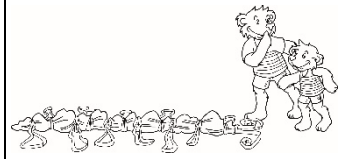


Lektionsblatt

Thema	Das Erwachen der Frühlingsfarben	Datum 10.10.2022 Leiter*in Vanessa PREITE		
Ziel der Lektion	Geführte Lektion mit Handgeräten (Reifen und Tücher)	Material zum Mitbringen: 20 Reifen + 3 Holzblöcke für Reifen, Chiffontücher, Spielbänder, Seile, Fallschirm, Geschichte und 4 farbige Herzen		
Ziel	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Zeit
Einleitung	Anfangsritual (siehe Anhang)	Stirnkreis		1'
Psychische Einstimmung Wahrnehmung	<p>Der Frühlingskreis Der Frühling ist da, die Natur erwacht... Viele schöne Farben, die im Winter eingeschlafen sind, zeigen sich... Wir befinden uns auf einem riesigen Blumenfeld. Jedes Paar sitzt in einem Reifen mit zwei gleichfarbigen Tüchern. L fragt: "Welche Farben haben eure Blütenblätter?" Ki sagt welche Farbe das Tuch hat.</p>		- 1 Reif pro Paar - 2 Chiffontücher pro Paar	2'
Physische Einstimmung Koordination werfen fangen Kinästhesie	<p>Das Erwachen der Farben Ki und Erw stehen sich gegenüber und halten ihre Farben/Tücher mit einer Hand: - Erst kreisen, dann Wellen schlagen, Hand wechseln, im Gehen ausprobieren. - Dito beim Bücken, Kniebeugen und Aufstehen. - Das Tuch mit einer Hand werfen und wieder auffangen, dann mit der anderen Hand. - Das Tuch mit einer Hand werfen und mit der anderen Hand auffangen.</p>	Frontaler Betrieb	- Alle haben 1 Chiffontuch	5'

	<ul style="list-style-type: none"> - Ki und Erw tauschen die Tücher in einer kreisförmigen Bewegung von Hand zu Hand. - Ki und Erw sitzen sich gegenüber, die Hände auf dem Boden abgestützt und die Knie gebeugt und geben sich die Farben/Tücher mit den Füßen weiter. Erst auf die eine, dann auf die andere Seite. - Ki legt sein Tuch zur Seite. Erw wirft sein Tuch und Ki fängt es wieder auf, bevor es den Boden berührt. 			
Wahrnehmung laufen	<p>Die bunte Blume Ki und Erw binden ihre Tücher um das linke Handgelenk und setzen sich rittlings auf die entsprechende Blütenblattfarbe = Langbank. Im Herzen der Blume erzählt L die Geschichte des Frühlingsfestes (siehe Anhang). Jedes Mal, wenn eine Farbe genannt wird, steht die Gruppe, die auf dem Blütenblatt dieser Farbe sitzt, auf und läuft im Uhrzeigersinn (auf der Seite, auf der das Tuch am Handgelenk befestigt ist) einmal um die Blume herum, bevor sie sich wieder an ihren Platz setzen und dem Rest der Geschichte aufmerksam zuhören.</p> <p>Achtung: Alle laufen in die gleiche Richtung. Pausen beim Lesen einlegen.</p>		<ul style="list-style-type: none"> - 4 Langbänke + farbige Herzen - Geschichte 	7'
Hauptteil				
beobachten	<p>Die Raupe im Dornröschenschlaf</p> <p>Frau Raupe schläft noch. Leise auf sie zugehen, um sie beim Schlafen zu beobachten. Wir werden ihr einen kleinen Snack zubereiten, bevor wir sie wecken ... Wir flüstern.</p> <p>Alle beobachten die schlafende Frau Raupe (aufgerollter Fallschirm).</p> <p>Vorsicht vor Sturzgefahr: Nicht auf den am Boden liegenden Fallschirm treten.</p>	<p>Frontaler Betrieb</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - aufgerollter Fallschirm - Spielbündel angehängt - Seil 	2'

werfen/fangen
Gleichgewicht
hüpfen

schlüpfen

kriechen

ziehen
rutschen

Spielen mit den Blättern

Frau Raupe liebt grosse, runde Blätter ... Wir werden einige davon für ihr Frühstück sammeln.

Jedes Paar nimmt ein Blatt = Reif:

- Ki und Erw rollen sich gegenseitig den Reif zu.
- Reif auf den Boden legen und auf dem Rand balancieren.
- Hinein-/hinausspringen.
- Erw hält den Reif etwas erhöht in der Waagerechten, Ki springt hinein oder geht darunter durch.
- Erw hält den Reif senkrecht, Ki springt hindurch. Die Rollen wechseln.
- Paare sind auf allen Vieren oder stehen sich neben dem Reif gegenüber, die Erw haben einen grösseren Abstand zum Reif. In der Mitte des Reifs liegt ein Tuch. Auf ein Signal des L müssen alle versuchen, das Tuch so schnell wie möglich wegzunehmen. (Variante: im Gehen).

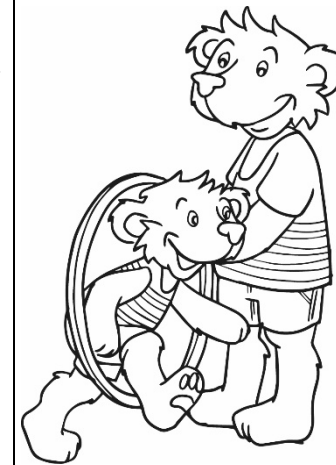
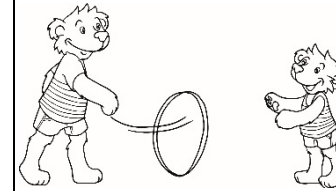
Vorsicht in der Eile, Kollisionen mit dem Kopf beim Bücken.

- Ki sitzt auf dem Tuch, den Reif um das Becken. Erw zieht den Reifen vorsichtig.

Alle erreichen die schlafende Frau Raupe und geben ihr die farbigen Tücher = verstecken der Tücher im Inneren des aufgerollten Fallschirms.

Die bunte Blume (die 4 Bänke) umgestalten: die 3 Paar Schaukelringe mit den daran befestigten Reifen ca. 10 cm über dem Boden herunterlassen und den Parcours aufbauen.

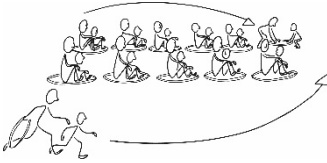


Feier Betrieb



- Chiffontücher von den Handgelenken
- 1 Reifen pro Paar

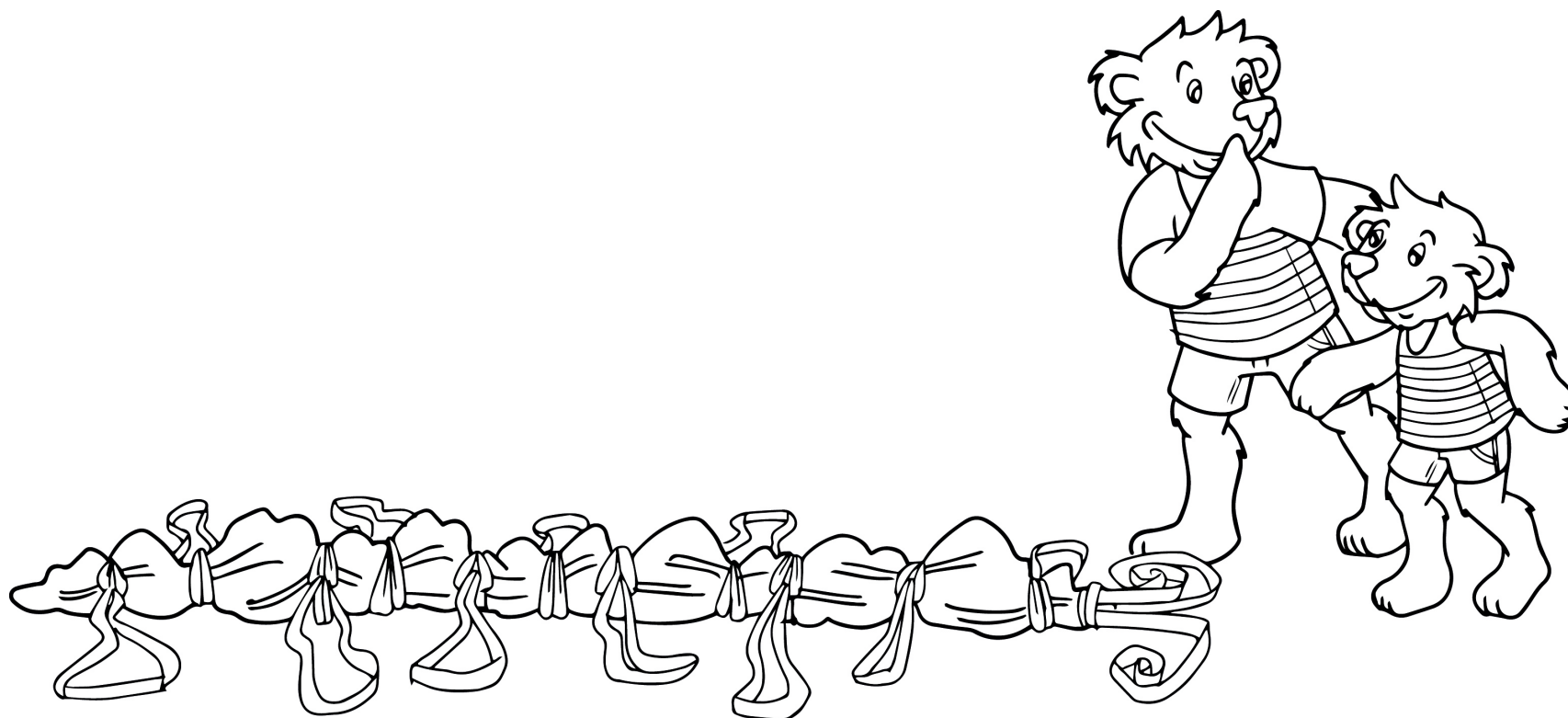
8'

tragen gehen	<p>Die Wanderung von Frau Raupe Alle nehmen ein Bein (Spielbündel) von Frau Raupe, L stellt sich an die Spitze und führt die Kolonne mit den Fühlern (Seil) an. - Frau Raupe wird sanft durch die Landschaft getragen. An Ort und Stelle den aufgerollten Fallschirm wellenförmig bewegen.</p>	Kolonne	- Fallschirm mit Spielbündel + 1 Seil	8'
Koordination	<p>- Wir kitzeln Frau Raupe mit den Grashalmen, lassen sie den Boden streifen und die Wolken berühren (sie in die Höhe heben). Frau Raupe schlüpft durch ein Blatt. Die Raupe nur durch einen Reif führen. Am besten einen, der an den Schaukelringen hängt.</p>			
steigen	<p>- Wir steigen über die Äste (parallele Bänke).</p>			
laufen	<p>- Frau Raupe ist jetzt hellwach, wir können etwas schneller werden. Leichtes Laufen. - Frau Raupe sanft auf den Boden legen, damit sie wieder zu sich kommen kann ...</p>			
kriechen	<p>Ein bisschen, viel, leidenschaftlich... Während Frau Raupe wieder zu sich kommt, vergnügen wir uns in ihrem Garten! - Durch die Blätter klettern. Durch die senkrechten Reifen in den Blöcken kriechen und dann durch die, an den Schaukelringen hängenden Reifen klettern.</p>	Parcours	<p>- 4 Langbänke - 20 Reifen - 3 Holzblöcke für Reifen - 3 Paar Schaukelringe darin je ein Reif befestigen - 6 Malstäbe</p>	12'
ziehen	<p>- Wir ziehen uns an den Ästen hoch. Ki und Erw ziehen sich mit den Armen bäuchlings über die parallel stehenden Bänke.</p>			
hüpfen	<p>- Wir hüpfen durch die Blätter. Auf zwei Füßen oder auf einem Fuss von Reif zu Reif hüpfen.</p>			
steigen/schlüpfen	<p>- Jedes Blatt von oben und unten verkosten. Ki kriechen unter den Reifen hindurch, während die Erw mit grossen Schritten in die Reifen steigen.</p>			
laufen	<p>- Sich durch hohes Gras schlängeln. Zwischen den Malstäben hindurch Slalom laufen. Den ganzen Parcours 3x absolvieren, beim Postenwechsel laufen alle.</p>			

<p>Ausklang</p> <p>laufen</p>	<p>Das Raupenrennen In zwei (oder drei) parallelen Kolonnen, von der Wand zur Hallenmitte, sitzen die Paare in je einem Reif. Auf das Kommando von L, steht das hinterste Paar jeder Kolonne auf, nimmt seinen Reif, läuft zur Spitze der Raupe und setzt sich vor dem ersten Paar seiner Kolonne wieder in seinen Reif. Das nächste Paar am Ende der Raupe darf aufstehen, sobald das vorherige Paar sich setzt. Welche Gruppe erreicht zuerst die gegenüberliegende Hallenwand? L stellt Frau Raupe unauffällig zwischen die Kolonnen.</p>	<p>Paralleler Betrieb</p> 	<p>- 1 Reif pro Paar</p>	<p>6'</p>
<p>Kinästhesie</p> <p>ziehen</p>	<p>Die kleine Raupe wird zum hübschen Schmetterling Die Paare verteilen sich um Frau Raupe am Boden. Erw lösen vorsichtig die Beine (Spielbänder), während sie sie am Fallschirm befestigt lassen. Sobald alle Beine von Frau Raupe befreit sind, gehen Erw und Ki auf ein Zeichen von L, mit je einem Bündel auseinander und bewundern das Schlüpfen des Schmetterlings. Wir helfen ihm, seine Flügel zu entfalten = den aufgespannten Fallschirm nach oben und unten bewegen, bevor er ein letztes Mal losfliegt (sich in der Luft aufbläht) und landet, wo immer er will... Variante: 1 oder 2 Paare tauschen den Platz unter dem Bauch des Schmetterlings hindurch, wenn er in der Luft ist.</p>	<p>Stirnkreis</p> 	<p>- Fallschirm + Spielbänder</p>	<p>5'</p>
<p>Vitamine Z</p>	<p>Schmetterlingsküsse Ki liegt mit geschlossenen Augen bei Erw, welcher Formen auf den Rücken des Ki zeichnet: Blume, Herz, Blatt, Wolke, Sonne, Schmetterling.</p>	<p>Freier Betrieb</p> 	<p>Musik: L'île aux enfants (Officiel) -</p>	<p>3'</p>
	<p>Schlussritual (siehe Anhang)</p>	<p>Stirnkreis</p>		<p>1'</p>

Bemerkung, Bewertung:

Vitamin Z: Musik für Schmetterling Küsse: www.youtube.com/watch?v=2yovYIJd_NE



Anhang

Ritual, Sang, Kindergeschichte:

- RITUAL
Am Anfang und Ende der Lektion:

Im Muki-Turne klatsched mir I üsi Händ
Im Muki-Turne mached mir üs chlii und gross
Im Muki-Turne klatsched mir I üsi Händ
Im Muki-Turne stampfed mir mit üsne Füess
Im Muki-Turne mached mir üs chlii und gross
Im Muki-Turne stampfed mir mit üsne Füess
Im Muki-Turne rüefed mir ganz luut: "Jupiiii"
Im Muki-Turne mached mir üs chlii und gross
Im Muki-Turne rüefed mir ganz luut: "Jupiiii"

Nach der Melodie von «Wenn du fröhlich bist... »)

*2 x in die Hände klatschen
In die Hocke gehen, Hände auf den Boden und dann die Arme hoch strecken,
Mit den Händen klatschen.
Mit den Füessen auf den Boden stampfen 2x.
In die Hocke gehen, Hände auf den Boden und dann die Arme hoch strecken,
Mit den Füessen auf den Boden stampfen.
Springen, Hände in die Luft 2x
In die Hocke gehen, Hände auf den Boden und dann die Arme hoch strecken,
Springen, Hände in die Luft.*

GESCHICHTE des Frühlingsfestes

Die Tage werden endlich wieder länger und Frau Raupe bereitet sich darauf vor, mit ihren Freunden auszugehen, um die Ankunft des Frühlings zu feiern. Farben sind angesagt und alle bereiten ihre schönsten Kostüme für diesen Anlass vor. Sir **Made** hat seinen **indigoblauen** Hut aufgesetzt, Lady **Marienkäfer** hat ihre **rote** Kapuze geglättet, Fräulein Spinne schminkt ihre acht **gelben** Äuglein und unsere liebenswerte **grüne** Raupe übt ihre letzten Steppschritte. (Pause) Sie hat die ersten warmen Sonnenstrahlen genutzt, um ihren **goldgelben** Kokon aufzuräumen und ihre Stiefeletten Kollektion auf Hochglanz zu polieren. Am liebsten mag sie die **roten** mit den kleinen **blauen** Satinschleifen, die sie sich für die vorderen Füsse aufhebt, die **grünen** sind am bequemsten, aber die **gelben** sind die einzigen, die sie an die hinteren Füsse anziehen kann. (Pause)

Sobald die Freunde zusammenkommen, ist in der Blüte einer Wiesenblume ein wahrer Regenbogen zu sehen. Alle **Blautöne** vermischen sich mit **Rottönen** und Frau Raupe in ihrem **grünen** Kleid ist absolut prächtig! Der farbenfrohe Schmetterlingsprinz kann es nicht fassen (Pause) und um ihr seine Bewunderung zu zeigen, schenkt er ihr einen zarten Strauss aus kleinen **roten** und **gelben** Blumen, zusammen mit köstlichen **grünen** Bonbons und einem Becher mit **blauem** Blattlausnektar. Alle Gäste sind begeistert, die Party ist sehr gelungen (Pause) Frau Raupe und ihre Freunde vergnügen sich den ganzen Nachmittag, und als der Tag sich neigt und die Sonne nur noch ein **roter** Schimmer am Horizont ist, freuen sie sich auf das Feuerwerk von Mutter Natur. "Oh, das schöne **Gelb!** Das schöne **Blau!**" Es ist ein Fest der funkelnden Farben! Wenn die Nacht hereinbricht, leuchtet nur das Hinterteil der kleinen Glühwürmchen. Das **grüne** Gras, das sich schlafen legt, um am nächsten Tag in neuem Glanz zu erstrahlen... Es lebe der Frühling!

Materialliste:

Notwendige Einrichtung vor der Lektion:

- Fallschirm als Raupe aufgerollt mit Bündel und Seil
 - Blumenwiese am Anfang: 1 Reif pro Paar im Kreis mit je 2 Chiffontücher darin.
 - 4 Langbänke im Kreuz mit farbigen Herzen in den Farben der Chiffontücher.
 - 3 Reifen angehängt an 3 Paar Schaukelringen auf der rechten Seite der Halle. Ringe wieder hochziehen bis zum Teil „Wanderung von Frau Raupe“.
- In einer Ecke des Raumes vorbereiten, für einen schnellen Aufbau danach:**
- 3 Holzblöcke für Reifen.
 - 6 Malstäbe.