







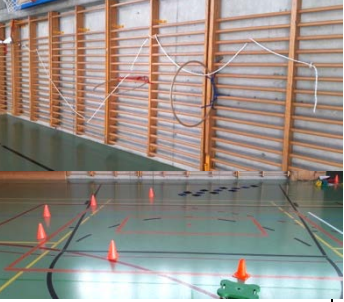

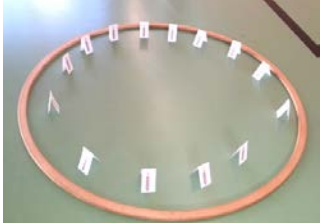


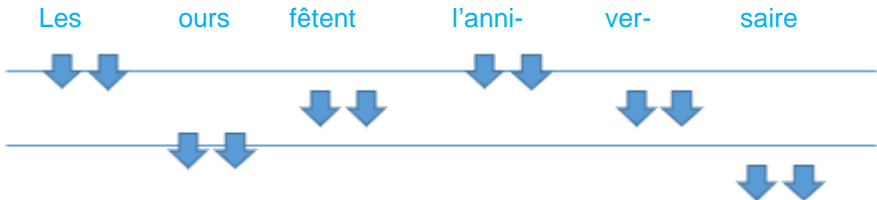
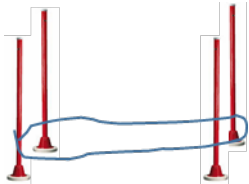


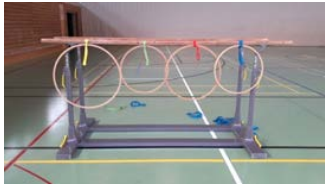



Thème: <b>Les ours de la gym PE fêtent leur anniversaire</b>			Date: 29.03.2019		
But: renforcer les capacités cognitives			Monitrice: Marlen Stocker		
			Matériel à apporter: livre Pixi, 1 enveloppe par couple, 1 carte d'invitation, feuilles A4, images A4, 1 plan, 1 petite voiture, 1 clochette, images bougies, 1 jeu de l'élastique, 1 comptine écrite, divers objets, musique		
	But	Contenu	Organisation / croquis	Matériel	Durée
Introduction	Mise en train psychique 	<b>Rituel</b> Chanson du livre Pixi : « Hopp, hopp, hopplala, .... »	Cercle en face	Livre Pixi	10'
	Echauffement 	<b>La poste arrive</b> : estafette de la poste <i>Chaque équipe se tient en colonne au départ, derrière la ligne. Un couple par équipe se place à mi-distance du but, dans un cerceau.</i> Le premier couple prend une lettre, court jusqu'au couple qui attend dans le cerceau, lui transmet la lettre et prend sa place dans le cerceau. Le couple qui a reçu la lettre, court alors jusqu'au but de la course. Une fois que le couple qui était dans le cerceau en ressort, un prochain couple peut démarrer depuis derrière la ligne. Quand tous les couples ont couru jusqu'au but, la monitrice montre alors l'invitation à la fête d'anniversaire et la lit à tout le groupe.	Activité parallèle	1 cerceau par équipe 1 enveloppe par couple 1 carte d'invitation à la fête d'anniversaire	
	Danser Renforcer le langage 	<b>Chanson d'anniversaire avec chorégraphie</b> Sur la musique, varier les mouvements : <ul style="list-style-type: none"> <li>• applaudir</li> <li>• applaudir avec les bras levés</li> <li>• taper les mains sur les cuisses</li> <li>• toucher les mains au sol</li> <li>• tourner sur soi-même</li> </ul>	Cercle en face		

	But	Contenu	Organisation / croquis	Matériel	Durée
Partie principale	E : équilibre, porter P : force 	<b>Le cadeau</b> Le P se place en position « chaise » contre le mur, jambes à angle droit. Il dit à l'E ce qu'il doit lui ramener. L'E va chercher les éléments (un à la fois) en passant par le banc à l'envers (si trop difficile, mettre le banc à l'endroit). Quand l'E a tout amené, PE emballent le cadeau ensemble.	Activité par stations 	1 banc 1 cerceau 1 gros dé (cadeau) 1 foulard (papier cadeau) 1 petite corde (ruban)	45'
	Lancer Développer capacités cognitives 	<b>La carte d'anniversaire</b> <i>Des images sont accrochées au mur. Dans un cerceau sont placées les mêmes images en petit format.</i> L'E lance une soft ball sur une image collée au mur, puis cherche la même image dans le cerceau. Il la prend et peut alors la poser sur une feuille A4 à côté du cerceau. Continuer jusqu'à ce que toutes les images soient placées 1x sur la feuille A4. Variante: P dit à E sur quelle image il faut lancer la balle		Feuilles A4, Images en A4 + en petit format, 1 cerceau, 1 soft ball	
	Motricité fine et globale Grimper 	<b>Le chemin jusque chez les ours PE</b> <i>Dans sa carte d'invitation, l'ours PE a mis un plan pour arriver jusque chez lui. Suivre du doigt ou avec une petite voiture le trajet sur la carte puis le faire en suivant le parcours.</i> Slalom entre des cônes, marcher sur la corde, traverser les espaliers en suivant la corde (passer dans les cerceaux fixés à l'espalier), jusque chez l'ours PE et faire sonner la clochette.		1 plan, 1 petite voiture, 8 cônes, 1 corde, 2 cerceaux + polymat, 1 clochette.	
	Développement du langage 	<b>Souffler le gâteau d'anniversaire</b> <i>Quelques feuilles de papier avec l'image de la bougie sont pliées en 2 et placées, debout, à l'intérieur du cerceau.</i> PE soufflent les bougies vers le milieu du cerceau.		1 cerceau, des feuilles de papier avec image de la bougie dessus.	
	Sauter Développement du langage 				
	Capacités cognitives				

	<p>Capacités cognitives</p>  <p>Capacités cognitives</p> <p>Courir</p> <p>lancer</p>	<p><b>Les jeux d'anniversaire</b></p> <p><b>Le jeu de l'élastique</b>  <i>Placer l'élastique autour de 4 piquets (ou autour de 2 petits caissons).</i>  PE sautent à l'élastique selon la comptine ci-dessous :</p> <p>Les ours fêtent l'anni- ver- saire</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>L'objet manquant</b>  <i>Divers objets sont placés sur un tapis.</i>  E observe attentivement les objets, puis il se tourne. Pendant ce temps le P enlève un objet. L'E essaie de retrouver quel est l'objet manquant.</li> <li>• <b>Compter et organiser les cadeaux</b>  <i>Des objets sont placés dans un cerceau (ex : 1 foulard, 2 pinces à linges, 3 balles de tennis, 4 ronds en carton, 5 balles de ping-pong, 6 grenouilles en plastique).</i>  PE lancent le dé en mousse et cherchent quels sont les objets qui ont ce nombre d'unités. Ils les retirent alors du cerceau.</li> <li>• <b>Le nettoyage</b>  <i>Des cerceaux sont accrochés à la barre parallèle avec des sautoirs de couleurs différentes. (Faire le tri / recyclage des bouteilles vides)</i>  PE prennent un sautoir, courent jusqu'à une ligne, puis lancent les sautoirs au-travers des cerceaux, en veillant à les lancer dans le cerceau accroché avec le sautoir de la même couleur.</li> </ul>	   	<p>4 piquets, 1 jeu de l'élastique, 1 comptine écrite</p> <p>1 tapis, divers objets</p> <p>1 cerceau, 1 dé en mousse, 6 sortes d'objets en quantité différente.</p> <p>1 barre parallèle, 4 cerceaux, des sautoirs de 4 couleurs différentes.</p>	
--	---	---	--	---	--

Partie finale	Réaction perception   Retour au calme	<p><b>Jeu du stop musical</b></p> <p>Les couples courent pendant la musique. Quand la musique s'arrête, le P prend une pose et l'E l'imité. Inverser les rôles.</p> <p><u>Variante</u> : La monitrice propose des manières différentes de se déplacer (imitation d'animaux) et les PE se déplacent ainsi pendant la musique.</p> <p><b>Rituel de fin :</b></p> <p>Rouge, jaune, vert et noir          Il est temps de se dire au revoir          aux grands et aux petits          aux parents et aux enfants          Rouge, jaune, vert et noir          Il est temps de se dire au revoir</p>	Activité libre          En cercle	musique	5'
	<b>Remarques/ Evaluation:</b>				

PARTY



HAPPY BIRTHDAY