

---

## **BURNER SPECIAL XXL!**

**Die Burner Games orientieren sich an der Lebenswelt von jungen Menschen und verbinden Spass, Spannung, Bewegung und Team Spirit. Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer werden ebenso gefördert wie Sozialkompetenz, Selbstvertrauen und Freude am Bewegen. Die Idee von einfachen, attraktiven Inhalten hat sich in den letzten Jahren sehr vielfältig weiter entwickelt. Dieses Special bietet eine Auswahl von Schnupperlektionen in allen aktuellen «burner» Disziplinen.**

---

Alle «burner» Ideen haben einen hohen Aufforderungscharakter und ein niedriges Einstiegsniveau. Bewegungsbegabte Menschen werden dabei ebenso gefordert und gefördert wie weniger sportliche Teilnehmende. Die Burner Games bieten damit ein sehr differenziertes und intensives Bewegungsangebot.

### **Einsatzbereich und Schwerpunkte**

Intensives Bewegen und Erleben stehen bei den «burner» Ideen stets im Zentrum. Diese Philosophie gilt nicht nur für die bereits sehr bekannten Spiele – mit viel selbständiger Arbeit lernen die Teilnehmenden, sich konstruktiv in ein Team einzubringen, ihre Fähigkeiten adäquat einzuschätzen und mit Freude neue sportliche Aktivitäten zu entdecken. Vorkenntnisse braucht es keine – Neugierde, gute Laune und Freude am Bewegen sind alles, was es braucht, um «mitzuburnern». Die Lektionen können entweder als Ganzes umgesetzt werden, z. B. als Komplementärtraining oder in polysportiven Riegen – es ist aber auch gut möglich, einzelne Inhalte heraus zu pflücken, um einmal ein ganz besonderes Warm-Up oder einen innovativen Ausdauer-Block zu gestalten. Der Einfachheit halber wurde in diesem Beitrag oft nur die männliche Schreibweise verwendet. Selbstverständlich gelten alle Informationen für beide Geschlechter.

### **Sicherheit und persönliche Ausrüstung**

Die Unfallgefahr ist bei den «burner» Inhalten nicht kleiner und nicht grösser als bei allen anderen sportlichen Aktivitäten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass vor allem in Momenten der Unaufmerksamkeit (z. B. beim Auf-/Abbau von Geräten) die meisten Unfälle passieren. Dennoch sind die folgenden Tipps zur Beachtung empfohlen:

- Klare Instruktion, evtl. unterstützt durch Visualisierungen (Flip Chart mit Zeichnung ...)
- Straffe Spielleitung
- Korrekter und sauberer Aufbau von Geräten, insbesondere bei Spielen
- Saubere Organisation von Auf- und Abbauphasen (Chaos im Geräteraum vermeiden)
- Angemessene Ausrüstung (Turnschuhe oder Barfuss, keine Socken, ausser in der Akrobatik)
- Individuelle Sicherheitstipps bei den jeweiligen Spielen beachten

---

#### **DISCLAIMER**

Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung der Autoren ist es nicht gestattet, die Schrift oder Teile daraus auf fototechnischem Wege zu vervielfältigen. Dieses Verbot erstreckt sich auch auf die Vervielfältigung für Zwecke der Unterrichtsgestaltung. Dies gilt insbesondere für Übersetzungen, Vervielfältigungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

### **Spielmaterial**

Alle «Burner» Spielideen sind mit gängigem Schulmaterial umsetzbar. Burner Motion hat für ausgewählte Spiele bzw. Spielhandlungen spezielles Material entwickelt, das man ausleihen oder kaufen kann.

Selbstverständlich kann man aber auch selber Alternativen basteln.

Entsprechende Hinweise finden sich bei den Lektionen. Hier finden sich die Links zu den Bezugsquellen (schweizweit):

- Burner Material kaufen: [www.burnershop.ch](http://www.burnershop.ch)
- Burner Material ausleihen: [www.swissbib.ch](http://www.swissbib.ch) (Muss in der Schulwarte Bern abgeholt werden)

### **Burner Bücher**

Aktuell sind folgende Burner Bücher erhältlich:

- Burner Games (Muriel Sutter)  
deutsch / französisch / italienisch / englisch / holländisch / chinesisch
- Burner Games Reloaded deutsch / französisch / holländisch
- Burner Games Revolution deutsch / französisch / holländisch
- Burner Games Fantasy deutsch / französisch / holländisch
- Burner Battle Kit (Kartenset) deutsch / französisch
- Burner Gladiators (Andreas Güttner) deutsch / französisch
- Burner Parkour (Roger Widmer) deutsch
- Burner Acrobatics (Katrín Kehrli / Thea Gerber / Martina Mona Marti)  
deutsch / französisch
- Donut Hockey (Muriel Sutter) deutsch / französisch
- Speed Handball (Muriel Sutter) deutsch
- 3-2-1 Goal! (Muriel Sutter) deutsch

### **Lust auf Mehr?**

Mehr Infos, Kurstermine, Videos und Fotos: [www.burnermotion.ch](http://www.burnermotion.ch).

#### **DISCLAIMER**

Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung der Autoren ist es nicht gestattet, die Schrift oder Teile daraus auf fototechnischem Wege zu vervielfältigen. Dieses Verbot erstreckt sich auch auf die Vervielfältigung für Zwecke der Unterrichtsgestaltung. Dies gilt insbesondere für Übersetzungen, Vervielfältigungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.