

---

## **INDIACA REGLEMENT**

---

### ***Spiel***

Indiaca ist ein Sportspiel, das von zwei Mannschaften auf einem von einem Netz getrennten Spielfeld gespielt wird. Dabei wird eine spezielle Indiaca verwendet. Indiaca wird mit den Händen gespielt.

Indiaca ist ein sehr dynamisches, bewegungsreiches Spiel und eignet sich bestens für Spieler und Spielerinnen von unterschiedlichem Alter und mit verschiedenen Leistungsstärken.

Das Ziel jeder Mannschaft ist es, die Indiaca regelgerecht so über das Netz zu spielen, dass sie den Boden innerhalb des gegnerischen Mannschaftsfeldes berührt, und zu verhindern, dass die Indiaca im eigenen Feld den Boden berührt. Jede Mannschaft darf die Indiaca dreimal (zusätzlich zum Blockkontakt) spielen, um sie ins gegnerische Feld zurückzuschlagen.

Mit einem Aufschlag wird die Indiaca ins Spiel gebracht, indem der aufschlagende Spieler die Indiaca über das Netz ins gegnerische Feld schlägt. Der Spielzug geht solange weiter, bis die Indiaca den Boden berührt, die Indiaca ins «Aus» gespielt wird oder eine Mannschaft die Indiaca nicht regelgerecht zurückspielt.

Bei Indiaca bekommt diejenige Mannschaft, die den Spielzug gewonnen hat, einen Punkt (Rallye Point System). Wenn die annehmende Mannschaft einen Ballwechsel gewinnt, erhält sie einen Punkt und das Aufschlagrecht, gleichzeitig rücken die Spieler dieser Mannschaft um eine Position im Uhrzeigersinn weiter.

### ***Spielfläche***

Das Spielfeld ist ein Rechteck mit den Massen 16 × 6.10 m, umrundet von einer Freizone, die mindestens 3 m rundherum betragen sollte.

### ***Linien***

Alle Linien müssen 4–5 cm breit sein.

### ***Seitenlinien***

Zwei Seitenlinien und zwei Grundlinien begrenzen das Spielfeld. Beide Seiten- und die Grundlinien müssen innerhalb der Feldgrösse das Spielfeld markieren.

### ***Mittellinie***

Die Mittellinie trennt die beiden Spielfelder. Die ganze Mittellinie gehört zu beiden Spielfeldern gleichermassen. Die Linie ist genau unter dem Netz, von einer Seitenlinie zur andern.

### ***Angriffslinie***

Auf jedem Spielfeld gibt es eine Angriffslinie, welche von der Mittelachse der Mittellinie 3 m rückwärts die vordere Zone markiert. Die Angriffslinien sind so zu betrachten, dass ihre Ausdehnung neben den Seitenlinien bis zum Ende der Freizone geht.

---

## **INDIACA REGLEMENT**

---

### **Netzhöhe**

	<b>Offene Klasse</b>	<b>Senioren (40+)</b>
Männer	235 cm	225 cm
Frauen	220 cm	210 cm
Mixed	225 cm	215 cm

  

	<b>Junioren (bis 15 Jahre)</b>	<b>Jugend (bis 19 Jahre)</b>
Jungen	215 cm	225 cm
Mädchen:	205 cm	215 cm
Mixed	210 cm	220 cm

Die Netzhöhe wird in der Mitte des Spielfeldes gemessen. Die gemessenen Netzhöhen (an den beiden Seitenlinien) müssen genau gleich sein und dürfen von den offiziellen Höhen um nicht mehr als 2 cm abweichen.

---

### **Netz**

Das Netz muss mindestens 610 cm breit und von 200 cm (Jugend) bis 235 cm (Erwachsene) hoch sein. Es muss aus 3–5 cm weiten quadratischen Maschen bestehen.

---

### **Antennen**

Es müssen zwei Antennen vorhanden sein.

---

### **Mannschaften**

Eine Mannschaft besteht aus 5 Spieler und Ersatzspielern (max. 10 Spieler)  
Die Mannschaften müssen einheitlich gekleidet sein (Trikot und Hosen) müssen einheitlich sein. Barfuss spielen ist nicht erlaubt.

---

### **Ausführung**

Die Indiacca muss mit der Hand geschlagen werden. Alle Berührungen welche oberhalb des Ellbogens sind, sind ein Fehler. Die Indiacca darf pro Spieler (ohne Zwischenberührung einer Zweitperson) nur einmal berührt werden. Nach jedem Seitenwechsel gibt es eine Rotation. Wenn nicht rotiert wird, ist es ein Fehler.

---

### **Details**

Das genaue Reglement findet Ihr unter folgendem Link: <https://www.stv-fsg.ch/de/sportarten/indiacca/schweizer-indiacaturnier.html>

## INDIACA REGLEMENT

### Spielfeld

Die Spielfläche beinhaltet das Spielfeld und die Freizone. Das Spielfeld ist ein Rechteck mit den Massen  $16 \times 6,10$  m, umrundet von einer Freizone, die mindestens 3 m rundherum betragen sollte. Das Spielfeld wird durch eine Mittellinie in zwei gleiche Hälften geteilt, so dass zwei Spielfelder von  $8 \times 6,10$  m entstehen. In einer Entfernung von 3 m zur Mittellinie wird parallel dazu eine Angriffslinie gezogen. Die Netzhöhe variiert von 2 m (Jugend) bis 2,35 m (Männer).

