



Schweizerischer
Turnverband

Handbuch Jahresprogramm Teil 4 Sporttage

CONCORDIA Fitiva

4. Event: Winter- und Sommersporttag

Die Winter- und Sommersporttage sind Bewegungsausflüge mit unterschiedlichen Angeboten, welche als ein- oder mehrtägiger Vereinsevent durchgeführt werden. Es kann damit auf das Fitiva - Silver Ager Angebot des Vereins aufmerksam gemacht und bestenfalls neue Mitglieder gewonnen werden.

Die Winter- und Sommersporttage richten sich nicht nur an Vereinsmitglieder, sondern sind auch für die lokale Bevölkerung offen. Das Ziel ist es die Gemeinschaft und den Zusammenhalt zu fördern, ein soziales Netz aufzubauen und so dem sozialen Aspekt mehr Gewicht zu schenken. Die Gruppe oder der Verein entscheidet über die Dauer. Dabei werden unterschiedliche Outdoorsportarten angeboten um diese gemeinsam auszuüben oder auch kennenzulernen. Mit einem gemeinsamen Nachtessen oder Aperero wird der erlebnisreiche Tag abgeschlossen.

- Zielgruppe: Mitglieder und Nicht-Mitglieder
- Teilnahmebeitrag: Dem Angebot entsprechend

Folgende Sportarten dienen als Vorschlag. Es ist immer zu prüfen, ob es ausgebildete Leiter*innen oder Bergführer*in benötigt werden.

Wintersporttag	Sommersporttag
Skifahren	Wandern (Sternwanderung)
Langlaufen (Langlauflehrer*in?)	Bergwandern (Wanderleiter*in)
Schneeschuhwandern	Klettern (Bergführer?)
Iglu-Schneebar bauen	Bergsteigen (Bergführer?)
Winterwandern	E-MTB (Bike-Guide?)
Skitouren (Bergführer*in?)	SUP
Freeriden (Bergführer*in oder Skilehrer*in)	Kanufahren
Eisbaden	Paddel
...	Tennis
	Mini Golf
	...

Checkliste für Planung Sporttag

- Verantwortliche Person/en aus der Gruppe bestimmen
 - 01 Gesamtplanung:
 - 02 Routenplanung
 - 03 Marketing / Kommunikation:
 - 04 Rechtliches / Versicherung / Sicherheit
 - 05 Finanzen:

01 Gesamtplanung

- Daten definieren
- Definition Dauer Sporttag/e
 - Anzahl Tage:
 - Daten definieren
- Wahl Reise
 - Anreise / Rückreise
 - ÖV
 - SBB Gruppenticket / Platzreservation
 - Individualreise
 - Fahrgemeinschaften
- Wahl Sportarten
 - Externe Leiterpersonen (Bergführer*in, Skilehrer*in, MTB-Guide, ...)
- Wahl Ort
 - Übernachtung (Hotel, Pension, Hütte, Jugendherberge, ...)
- Informationen zusammenstellen für Angehörige
- Notfallkontakte erfassen
- Socializing
 - Essen
 - Trinken
 - Restaurant, Bar
- Debriefing nach Sporttag
 - Organisieren → Datum / Ort
 - Durchführen

02 Routenplanung

- Startpunkt, Ziel und Wegverlauf
 - Rücksicht Natur, Wildschutz, ...
- Distanz und Höhenmeter
- Zeitbedarf und -reserven
 - Pausen
- Ausweichmöglichkeiten
- Körperliche Verfassung und Fähigkeiten
 - Gruppengröße (eher kleine Gruppen, dafür mehrere)
- Wanderwegkategorie
- Verhältnisse
 - Weg, Schnee, Fels, ...
- Lokale Wetterprognosen / Gewitterrisiko
- Ausrüstung definieren
 - Mietmöglichkeiten
 - Schuhwerk, Stöcke, ...
 - Bike, Helm, Schoner, ...
 - Ski, LVS, Sonde, Schneeschuhe, ...

03 Marketing / Kommunikation

- Werbematerialien auf MySTV
 - aussuchen
 - anpassen
- Social Media / Status Film produzieren
- Offerte Druckerei für Werbematerialien
 - Kostenübernahme Verein
- Mitglieder
 - Website / Social Media
 - WhatsApp Status
- Vereinsebene
 - Website / Social Media
 - Mailing / Newsletter
 - Vereinszeitung
 - Sponsoren / Partner
- Dorfzeitung → Inserat?
 - Publikationsdaten
 - Print / Web
 - Kosten
- Einkaufsläden
 - Plakat aufhängen?
- Kontakt zu Sportkoordinator*in
 - Website Gemeinde?
 - Social Media
- Medienarbeit während (Social Media / Web / Print)
- Medienarbeit nach Event (Social Media / Web / Print)

04 Rechtliches / Versicherung / Sicherheit

- STV Checklisten zu Organisation von Veranstaltungen
- Haftpflicht / Teilnahmebedingungen
- Gemeindeverwaltung (Bewilligung / Unterstützung)
- STV Checklisten zu Organisation von Veranstaltungen
- mögliche Szenarien vorbereiten → was ist wenn...

05 Finanzen

- Anmeldeprozess definieren
 - Online, Email, ...
- Bezahlungsprozess definieren
- Kostenübernahme bei finanziellen Schwierigkeiten
 - Sponsoring (lokale Unternehmen, Stiftungen, ...)
- Abrechnung Event

Folgende Vorlagen sind im Login-Bereich von [CONCORDIA Fitiva](#) zu finden:

- Werbematerial
 - Vorlagen Plakate / Flyer / Banner

Seite	Link
Eiskalte Ideen für den Winter-Vereinsausflug	https://www.stv-fsg.ch/news/artikel/eiskalte-ideen-fuer-den-winter-vereinsausflug/
Ein Sommerspielplatz für Vereine	https://www.stv-fsg.ch/news/artikel/ein-sommerspielplatz-fuer-reine/
sicher-bergwandern.ch	https://www.sicher-bergwandern.ch/de
SchweizMobil	https://map.schweizmobil.ch
Maps of Switzerland	https://map.geo.admin.ch
SAC sicher unterwegs	https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/sicher-unterwegs/
SAC Tourenplanung	https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung
Meteo Schweiz	https://www.meteoschweiz.admin.ch
Meteo Blue	https://www.meteoblue.com/de
Schneesport mit Rücksicht	https://natur-freizeit.ch/schneesport-mit-ruecksicht
Ideensammlung und Planungshilfen	https://www.mobilesport.ch/aktuell/attraktive-events-ideensammlung-und-planungshilfen/

Allgemeine Links

Seite	Link
Unterrichten	
CONCORDIA Fitiva	https://www.concordia-fitiva.ch/
Sicher gehen	https://www.sichergehen.ch/
Ausbildungen / Kurse	
Ausbildung esa STV	https://www.stv-fsg.ch/ausbildung/leiterinnen-trainerinnen/esa/
BASPO Lernbaustein	https://tool.jugendundsport.ch/?lang=de
Sicherheit	
Esa Sicherheitsdokumente	https://www.erwachsenen-sport.ch/de/informationen-und-downloads
Sicher Bergwandern	https://www.sicher-bergwandern.ch/de
Beratungsstelle für Unfallverhütung	
SAC sicher unterwegs	https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/sicher-unterwegs/
SAC Tourenplanung	https://www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung
Reisen	
SBB Fahrplan	https://www.sbb.ch/de
SBB Gruppenbillet	https://www.sbb.ch/de/billette-angebote/billette/gruppenbillette-schweiz.html
Postauto	https://www.postauto.ch/de/fahrplan-und-netz
Jugendherbergen	https://www.stv-fsg.ch/mitglieder-vereine/fuer-mitglieder/mitgliederangebote/schweizer-jugendherbergen/
Online Karten	
SchweizMobil	https://map.schweizmobil.ch
Maps of Switzerland	https://map.geo.admin.ch
Wetter	
Meteo Schweiz	https://www.meteoschweiz.admin.ch
Meteo Blue	https://www.meteoblue.com/de