

## Lektionsblatt

Thema Walters Abenteuer



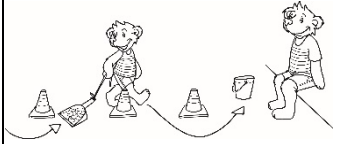
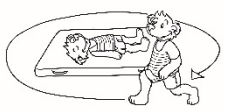
Frühling 2024  
Sylvie Grunig

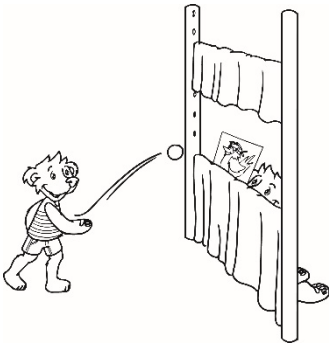
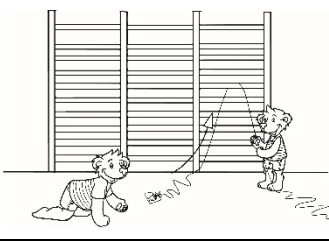
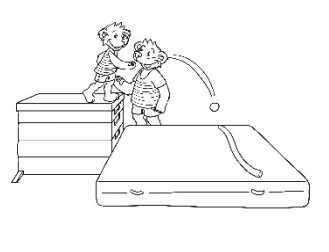

Lektionsziel:  
Das Kind herausfordern, damit es seine Fähigkeiten erkennt  
Turnen für Erwachsene


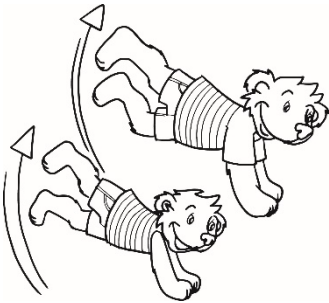
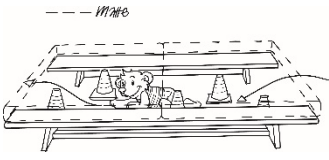
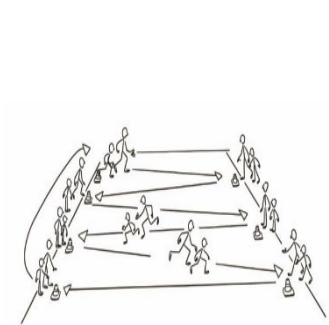
Material zum Mitnehmen: Laken, laminierte Bilder Walter, Pfeifenreiniger, Schaufel, Schnur, Verpackungschips/Spielmais, Eimer, kleiner Softball, Seile, Wäscheklammern, kleines Kissen/Säckli, Poolnudel, Karton mit Löchern und Verpackungschips/Spielmais, Goldmünzen, Bilder Früchte

Ziel	Inhalt	Organisation / Skizze	Material	Dauer
<b>Einstimmung</b>				
Atmosphäre des Vertrauens schaffen	Begrüssungsritual: Muki-Boogie	Stirnkreis		
Psychische Einstimmung	Es ist spät am Abend und draussen ist es stockdunkel. Walter hat es sich vor seinem Kamin gemütlich gemacht und liest ein Buch. Aber nicht irgendein Buch, sondern die Geschichte von Pinocchio. Pinocchio kann sich glücklich schätzen, so viele Abenteuer erlebt zu haben, denkt sich Walter. Dann ist es Zeit, ins Bett zu gehen.	Stirnkreis		
Physische Einstimmung	Draussen nach Holz suchen, um das Feuer in der Nacht am Brennen zu halten. <i>An einem Hallenende steht der Erwachsene im Bärenstand (Ofentür), das Kind schlüpft unten durch und rennt so schnell wie möglich auf die andere Hallenseite. Der Erwachsene versucht, das Kind einzuholen und zu fangen. 2x</i>	Linie		10'
	Nach oben ins Badezimmer gehen. <i>Der Erwachsene ist mit einem Knie auf dem Boden, das Kind steigt auf das andere Bein.</i>	Freier Betrieb		

	Für Walter ist es einfacher, mit beiden Beinen zu springen, um nach oben zu gelangen, seine Flügel helfen ihm dabei. <i>Das Paar springt mit beiden Beinen über Linien. Danach sitzt der Erwachsene mit gestreckten (leicht angehobenen) Beinen am Boden und das Kind springt über die Beine des Erwachsenen.</i>	Freier Betrieb		
	Jetzt liegen wir im Bett und decken uns zu. <i>Das Kind liegt auf dem Bauch und hält das Laken. Der Erwachsene zieht es, danach Rollenwechsel (der Erwachsene liegt auf dem Rücken, Kopf in Gehrchtung, hält das Laken und hilft mit den Beinen indem er stösst).</i>	Freier Betrieb	1 Laken pro Paar	
	Walter ist eingeschlafen. Im Schlaf träumt er davon, dass er Pinocchio ist und Abenteuer erlebt. Während seiner Abenteuer lügt Pinocchio manchmal, und wenn er das tut, wird seine Nase immer länger. Jedem Kind ein laminiertes Bild von Walter geben. Das Bild hat ein Loch im Schnabel, in dem ein Pfeifenreiniger steckt. Vor jeder Übung fragt der Erwachsene das Kind, ob es die Übung schaffen wird. Nach der Übung wird geschaut: Hat das Kind die Wahrheit gesagt, bleibt Walters Nase klein. Hat es sich geirrt, wird Walters Nase länger.  Erklärung der Posten	Stirnkreis	1 laminiertes Walter-Bild mit Loch im Schnabel und 1 Pfeifenreiniger pro Paar	5'

<b>Hauptteil</b> Koordination Turnen für Erwachsene	Walter hilft Pinocchios Papa in seiner Werkstatt. <b>Kannst du die Kehrichtschaufel hinter dir herziehen, ohne unterwegs Holzspäne zu verlieren?</b> <i>Das Kind zieht die Kehrichtschaufel hinter sich her um die Pylonen bis zum Müllimer (Eimer), ohne dass die Späne (Verpackungschips/Spielmais) herunterfallen. Der Erwachsene (Papa Pinocchio) «ruht» sich sitzend an der Wand aus.</i>	Stationsbetrieb 	Kehrichtschaufel, Schnur, Verpackungschips/Spielmais, Eimer, Pylonen	
Turnen für Erwachsene	Walter arbeitet nicht gerne und möchte sich ausruhen. <b>Kannst du die Augen schliessen und stillhalten?</b> <i>Das Kind liegt mit geschlossenen Augen auf der Matte. Der Erwachsene macht 2 Runden um die Matte, mit Ausfallschritten.</i>		Matten	

Werfen, zielen	Walter spielt Theater. <b>Schaffst du es, ihn zu treffen?</b> <i>Das Kind versucht, auf Walter zu zielen. Der Erwachsene versteckt Walter halb hinter dem Laken und bewegt diesen nach jedem Zielwurf an eine andere Stelle.</i>		Reck mit 2 Stangen, 2 Laken, Bild Walter, kleiner Softball
Ziehen Turnen für Erwachsene	Walter hat Goldmünzen gestohlen und sie in seinen Mund gesteckt. Wir hängen ihn an den Füßen auf, damit er sie wieder ausspuckt. <b>Kannst du Walter an den Beinen hochziehen, bevor der Erwachsene ihn erwischt?</b> <i>Das Kind zieht am Seil, an dem Walter befestigt ist. Der Erwachsene ist auf allen Vieren und versucht, Walter zu fangen, bevor dieser vom Kind an den Füßen aufgehängt wird.</i>		Sprossenwand, Bild Walter, Seil, Wäscheklammern
Klettern, werfen, zielen, springen	Walter hat so viele Lügen erzählt, dass seine Nase länger geworden ist und kleine Vögel daran picken. <b>Gelingt es dir, die kleinen Vögel auf seine Nase zu werfen?</b> <i>Das Kind steigt auf den Schwedenkasten und wirft ein kleines Kissen/Säckli (kleiner Vogel) auf Walters Nase (Poolnudel am äusseren Rand einer 40er-Matte). Danach springt das Kind, der Erwachsene sichert.</i>		Schwedenkasten, kleines Kissen/Säckli, Poolnudel, 40er-Matte
Wahrnehmung Turnen für Erwachsene	Der Fuchs und die Katze sagen Walter, dass er die Goldmünzen vergraben soll. <b>Kannst du sie finden?</b> <i>Das Kind sucht 5 Goldmünzen im Karton (ohne zu schauen). Der Erwachsene macht bei jeder gefundenen Goldmünze eine Liegestütze.</i>		Karton mit Löchern für die Hände, Verpackungs-chips/Spielmais, Goldmünzen

<p>Wahrnehmung Gleichgewicht</p>	<p>Der Fuchs und die Katze laden Walter ins Schlaraffenland* ein. <b>Erkennst du die Früchte?</b> <i>Das Kind sitzt oder kniet und hält sich am Laken. Der Erwachsene zieht das Laken mit dem Kind drauf an den Früchten vorbei und dieses muss die Frucht erraten.</i></p>		<p>Laken, Bilder Früchte, Malstäbe</p>	
<p>Kraft</p>	<p>Walter hat so viele Lügen erzählt, dass er sich in einen Esel verwandelt hat. <b>Kannst du wie ein Esel ausschlagen?</b> <i>Das Kind und der Erwachsene sind auf allen Vieren und versuchen, wie ein Esel auszuschlagen.</i></p>			
<p>Schlüpfen (Erwachsene) Kriechen (Kinder)</p>	<p>Der Esel (Walter) hat sich im Zirkus ein Bein gebrochen. Er wird ins Meer geworfen. Walter schwimmt und schwimmt, wird aber von einem Wal verschluckt. Im Bauch des Wals zündet er ein Feuer an und der Wal niest. <b>Kannst du aus dem Bauch des Wals wieder herauskommen?</b> <i>Die Paare schlüpfen unter die Matten und versuchen, den Kontakt mit den Zähnen des Wals (Pylonen) zu vermeiden.</i></p>		<p>2 LB, Matten, Pylonen</p>	
<p>Ausklang Laufen</p>	<p>Walter wacht auf und will seinem Freund Heribert von seinem Traum erzählen. Und zu seiner Überraschung hält er eine Goldmünze (G) in der Hand!!! <b>Die Paare werden in zwei Gruppen eingeteilt und stellen sich auf die Seitenlinien (Längsseiten) der Turnhalle.</b> <i>Auf der Seite, auf welcher gestartet wird, steht ein Paar mehr als auf der gegenüberliegenden Seite. Als Hilfe kann zu jedem Paar eine Pylone als Platzhalter aufgestellt werden. Das erste Paar läuft, gibt die G dem Paar gegenüber und bleibt an dessen Platz stehen. Das zweite Paar läuft weiter und übergibt die G dem nächsten Paar gegenüber. Das geht so weiter, bis das letzte Paar die G erhält. Nun läuft es zum Start und beginnt eine neue Runde.</i></p>			<p>10'</p>

	<i>Falls mehrere Paare gleichzeitig laufen sollen, braucht es auf der ersten Position mehr als ein Paar mit einer Goldmünze. Dieses Spiel ist beim ersten Mal nicht ganz einfach, aber sobald der Dreh raus ist, macht es grossen Spass.</i>			
Ausklang	Jedes Kind erzählt, was ihm am besten gefallen hat und ob seine Nase länger geworden ist.	Stirnkreis		
	Abschiedsritual	Stirnkreis		

**Bemerkung / Nachbereitung:**

*\*Schlaraffenland:* Das Schlaraffenland ist in der Vorstellung einiger europäischer Kulturen eine Art irdisches Paradies, ein wundersames Land, in dem die Bewohnerinnen und Bewohner im Überfluss leben.

Es wird empfohlen, die vorgeschlagenen Walter-Abenteuer in zwei Lektionen zu turnen. So können die Kinder die Stationen mehrmals ausprobieren, bis sie es schaffen, jede Station auszuführen.

# Anhang

Anfangs- und Schlussritual, Lieder, Versli

Material zum Mitnehmen

Laken  
lamierte Bilder Walter  
Pfeifenreiniger  
Schaufel  
Schnur  
Verpackungschips/Spielmais  
Eimer  
kleiner Softball  
Seile  
Wäscheklammern  
kleines Kissen/Säckli  
Poolnudel  
Karton mit Löchern und Verpackungschips/Spiel-  
mais  
Goldmünzen  
Bilder Früchte

Notizen, Hallenskizze



