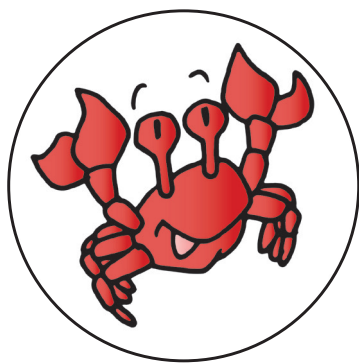


► Werfen/Fangen | Ballspiele



Quelle:
 kinderverse.ch

Krebs

Potz Haifischzää und Chuchischabe.
 Gits hüt nüt z esse i däm Lade!
 Bring de Znüni uf de Tisch,
 Mir wänd jetzt dämpfte Tintefisch!
 Au es Stuck vom Hai,
 mit Walfisch, Gwürz und Kräbsebei!
 Thunfisch gfüllt mit Rahm garniert,
 Seeigel im Teig serviert.

Voraussetzungen schaffen

EINFÜHRUNG	STUFE 1	STUFE 2
Führen/fühlen eines Balles/ Wurfgegenstandes	Gegenstand führen/ schleifen, auf dem Boden nur rollen	Diverse einfache Partner- übungen mit dem Gegen- stand
«bekannt machen»	z.B. Biecobälle, Softbälle	z.B. Ball als Hund nehmen und mit ihm spielen gehen. Dazu passende Übungen machen.



FORM	EINFÜHRUNG	STUFE 1	STUFE 2
Wurfübungen	Wie werfe ich?	Mit was werfe ich?	Zusätzliche Zielvorgabe
	– beidhändig – einhändig	Diverses Material zum werfen verwenden Hilfsmittel: Chiffontücher, Flaschendeckeli, Sandsäckli, Ballon	Zielen in einen Sack, durch einen Reifen, etc.
Fangübungen	Wie fange ich?	Was fange ich?	Zusätzliche Zielvorgabe
	– beidhändig – mit Armen (Körbchen)	Fangen von verschiedenen Materialien Hilfsmittel: Chiffontücher, Hacky Sack Frisbee, Ballon	Fangen in einem vorgeschriebenen Kreis, Raum, Stellung, etc.
Wurf- und Fangübungen	Werfen/fangen zusammen üben	Kleines Ballspiel zu zweit	Kleines Ballspiel zu zweit oder zu viert
	Gegenstand vorbereiten für Spiel, 2 Kästli, Ball	Der Ball muss einmal vom Boden abprallen und darf dann gefangen werden	Man darf den Ball direkt fangen
Netzball	Spielregeln anschauen und erklären	Vereinfachte Variante spielen	Verschiedene Varianten erfinden und ausprobieren
		Seil ist tiefer, Ball darf mehrmals auf den Boden kommen und es spielen nur El und Ki als Partner	

