
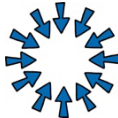
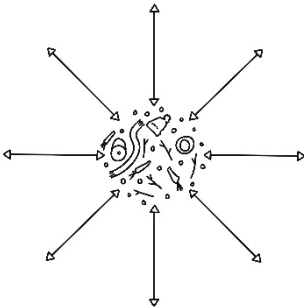

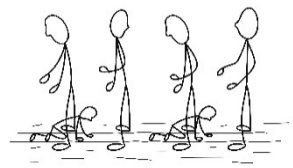
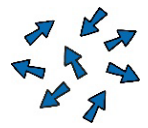




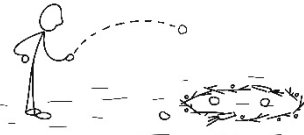



Feuille de leçon

Thème	Dans la neige avec les copains de la forêt	Date	Septembre 2025
		Moniteur	Sylvie Grunig et Naomi Clerc
But de la leçon	Leçon extérieure dans la neige	Matériel à apporter	bob, petites branches d'arbre, écharpe, chapeau, marrons, thé chaud, gobelets

Focus	Contenu	Organisation / croquis	Matériel	Durée
Introduction	Se dire bonjour			10'
Mise entrain psychique	Comptine à mimer « C'est l'hiver » en annexe <i>Aujourd'hui, les ours ont invité les animaux de la forêt à venir jouer dans la neige</i>			
Mise entrain physique	Répartir les objets pour le bonhomme de neige et aller les chercher de la manière des animaux de la forêt : Walter (branches) voler comme un oiseau Willy (carottes) ramper ou à 4 pattes Pips (marrons) sauter à pieds joints Ricci et Nicci (écharpes) aller : faire des petits pas, retour : tenir à deux l'écharpe Heribert (chapeaux) courir vite grâce aux baskets dorées		Carottes Marrons Branches Chapeaux écharpes	

<p>Partie principale</p> <p>Pousser</p>	<p>Karl : <i>nous allons faire une grosse boule de neige</i>. P+E essayent de faire la plus grosse boule de neige possible en la roulant comme le bousier.</p>		<p>25'</p>
<p>Ramper/ 4 pattes</p>	<p>Willy : <i>nous suivons les traces de Willy</i>. Les P forment un long tunnel (jambes écartées) sur les traces des boules de neige. Tous les enfants passent sous le tunnel.</p>		
<p>Sauter</p>	<p>Pips : <i>les E il faut retrouver vos P</i>. les E retrouvent leur P en sautant à pieds joint comme Pips.</p>		
<p>Collaboration</p>	<p>Ricci et Nicci : <i>les fourmis travaillent en équipe, nous allons aussi essayer</i>. 3 couples forment un bonhomme de neige avec leur boule qu'ils ont fait avant. Mettre bonhomme sur une ligne (pour estafettes qui suit)</p>		<p>Boules de neige des participants</p>
<p>Courir</p>	<p>Heribert : <i>vous savez que Heribert court très vite grâce à ses baskets dorées, on va essayer de courir aussi vite que lui</i>. Décorer le bonhomme de neige. Estafette sur petite distance (4 passages / couple)</p> <p>2 branches, 1 carotte, un chapeau, une écharpe, 7 marrons (2 yeux, 2 boutons, 3 bouches).</p>		<p>Matériel échauffement</p>



Lancer/viser	Walter : <i>essayons de viser le nid de Walter</i> . Faire un nid (cercle) avec les objets restants. P+E forment des petites boules de neige et lancent dans le nid, varier la distance.	3 couples 	Objets restants petites boules de neige	
Partie finale Gym pour adulte	<i>La course des Parents. Former 3 groupes</i> . Course en bob : P tire le bob avec E assis dedans et va tourner autour du bonhomme de neige, répéter 2-3 fois		Bob	15'
Retour au calme	P+E font l'ange dans la neige			
Convivialité	Pour se réchauffer on partage une tasse de thé	Libre	Thé chaud gobelets	
Rituel	Se dire au revoir			

Remarque / Evaluation : Leçon un peu plus courte dû à la température



Annexe

Rituel de l'accueil et pour clore le cours,
chants, comptine

« C'est l'hiver »

Brr ! Brr ! Brr !
Il fait froid ! froid ! froid !
Pour nous réchauffer,
Nous allons taper !
Avec les 2 mains,
Avec les pieds,
Sur les genoux,
Puis avec les bras ! (faire le moulin)
Tournez, tournez, arrêtez !
Nous sommes réchauffés !!!

Liste de matériel (à apporter)

Demander à chaque couple d'apporter
une écharpe, un bob, une carotte, un chapeau

Plus de notes, croquis de la salle

