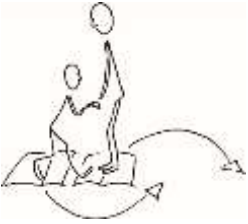





Balancieren

Grundtätigkeiten:	Spiel, Übung/Partnerübung, Gerätestation:	Material:	Skizze:
Balancieren	<p>Spiel «Flussüberquerung»: Auf einer Hallenlinie verteilen, alle Paare bekommen 2 Zeitungsblätter. Nun sollen alle Paare so schnell wie möglich mit Hilfe der Zeitungen den Fluss überqueren – aber ohne nasse Füße zu kriegen! Start- und Ziellinie vorgeben.</p>	pro Paar 2 Zeitungsblätter	
Balancieren	<p>Übung «Spaghetti Plausch»: Mit einem Fuss auf das Seilende stehen und sich um die eigene Achse drehen bis das Seil aufgerollt ist. Einfache Variante: mit beiden Füßen auf das Seilende stehen.</p>	Seile	
Balancieren	<p>Gerätestation «Teig auswallen»: Gymnastikstäbe unter eine dünne Matte legen. Kind ist auf allen Vieren auf der Matte. Erw versucht durch bewegen der Matte das Kind aus dem Gleichgewicht zu bringen. Rollentausch</p>	Dünne Matte, ca. 10 Gymnastikstäbe	

Balancieren	<p>Partnerübung «Flugzeugträger»: Erw steht im Vierfüsser, Ki legt sich mit dem Bauch über den Rücken des Erw., Arme und Beine ausgestreckt. Erw. sollen Kinder durch Bewegungen aus dem Gleichgewicht bringen.</p>	Eventuell dünne Matte	
Balancieren	<p>Gerätestation «Platztausch»: Ki und Erw stehen je auf einem Ende des Langbanks. Sie sollen die Plätze tauschen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Erw kauert im Päckli auf der Bank und Kind steigt darüber 2. Erw stellt die Füsse so weit wie möglich auseinander, Ki kriecht hindurch 3. beide treffen sich in der Mitte der Bank, umfassen sich und tauschen den Platz 	Langbank	