

Jahresplan Beispiel

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Woche 1	Kraft 1	Kraft 2	Kraft 3	Kraft 4	Kraft 5	Kraft 6	Kraft 7	Kraft 8	Kraft 9	Kraft 10	Kraft 11	Kraft 12
	Outdoor		Outdoor	Fitness	Outdoor							
Woche 2	Mobilität Stabilität 1	Mobilität Stabilität 2	Mobilität Stabilität 3	Mobilität Stabilität 4	Mobilität Stabilität 5	Mobilität Stabilität 6	Mobilität Stabilität 7	Mobilität Stabilität 8	Mobilität Stabilität 9	Mobilität Stabilität 10	Mobilität Stabilität 11	Mobilität Stabilität 12
						Outdoor			Schnuppern			
Woche 3	Spielerische Ausdauer 1	Spielerische Ausdauer 2	Spielerische Ausdauer 3	Spielerische Ausdauer 4	Spielerische Ausdauer 5	Spielerische Ausdauer 6	Spielerische Ausdauer 7	Spielerische Ausdauer 8	Spielerische Ausdauer 9	Spielerische Ausdauer 10	Spielerische Ausdauer 11	Spielerische Ausdauer 12
	Schnuppern	Outdoor		Outdoor			Outdoor		Games	Outdoor		Outdoor
Woche 4	Bewegungs-koordination 1	Bewegungs-koordination 2	Bewegungs-koordination 3	Bewegungs-koordination 4	Spielerische Ausdauer 5	Bewegungs-koordination 6	Bewegungs-koordination 7	Bewegungs-koordination 8	Bewegungs-koordination 9	Bewegungs-koordination 10	Bewegungs-koordination 11	Bewegungs-koordination 12
								Outdoor				
Woche 5	Aquafit		Schwimmen		Tennis Padel		SUP	Golf		Klettern Bouldern		Weihnachten
Specials		Schnee-sporttag						Sommer-sporttag				

Jahresplan Januar bis Juni

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN
Woche 1	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 2	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 3	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 4	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 5	Besuch:		Besuch:		Besuch:	
Specials	Schneesporttag Fitness Games	Schneesporttag Fitness Games	Schneesporttag Fitness Games	Schneesporttag Fitness Games	Sommersporttag Fitness Games	Sommersporttag Fitness Games

Jahresplan Juli bis Dezember

	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Woche 1	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 2	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 3	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 4	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern	Kraft Mobilität/Stabilität Spielerische Ausdauer Bewegungskoordination Outdoor Schnuppern
Woche 5	Besuch:		Besuch:		Besuch:	
Specials	Sommersporttag Fitness Games	Sommersporttag Fitness Games	Sommersporttag Fitness Games	Sommersporttag Fitness Games	Schneesporttag Fitness Games	Schneesporttag Fitness Games

Jahresplan eigene Planung

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Woche 1												
Woche 2												
Woche 3												
Woche 4												
Woche 5												
Specials												