

Übersicht Lektionen Coop Mixihit

Titel/Thema	Schwerpunkte	Art der Lektion	Aus dem Inhalt	Welches Spezialmaterial wird benötigt? Welches Material findet sich nicht standardmässig in der Turnhalle?	Material im Download	Jahr	deutsch	d-f	französisch
Willi im Wurmschangel	Bewegungsgrundformen festigen, Wahrnehmungsschulung	Stationsbetrieb	An den Posten entdecken die Turnenden zusammen mit Willi dem Wurm, verschiedenste Würmer (Wurmarten) im Geräteschangel und turnen mit und an diesen.	Bilder der Tiere, Behälter 3x gefüllt mit Esswaren zum Riechen, 1x gefüllt mit div. Fruchtstückchen, 2 Löffel, 2 Plastikbecher, Schälchen, Chiffontuch, Marmor od. Schneckenhaus, Wühlkiste, Becher an Schnur, Poolnudel halbiert, Kapla, Gümmeli, Schnur		2025		x	
Besuch bei den Waldbewohnern	Stationsbetrieb Schwerpunkt Partnerübungen	Stationsbetrieb Schwerpunkt Partnerübungen	An den Posten erleben die Ki und Erw die jeweiligen Tiere aus dem Bilderbuch, Sich wie Willi durch enge Gänge bewegen, balancieren wie Frau Eichhorn, verschiedene Bälle werfen, rollen oder transportieren.	Tierbilder ausgedruckt (GK Download) Eimer, Tücher, Kisten, kleine, farbige Bälle (z.Bsp. Softtennisbälle), Pingpongball, Becher, Teppichreste, Theraband		2025		x	
Walters Abenteurer	Kinder herausfordern, damit sie ihre Fähigkeiten erkennen Turnen für Erwachsene	Stationsbetrieb	Walter der Spatz erlebt die Abenteurer von Pinocchio. Die Kinder sollen ihr Können selber einschätzen lernen und mutig auch neue Situationen meistern.	Laken, laminierte Bilder, Pfeifenreiniger, Kehrichtschaufel, Schnur, Verpackungsschips/Spielmais, Eimer, Wäscheklammern, kleines Kissen/Säckli, Poolnudel, Fühlkiste, Goldmünzen	Bilder Früchte	2025		x	
Karls Abenteurer mit seiner Essenskugel	verschiedene Bälle als Handgeräte	Stationsbetrieb	Karl, der Mistkäfer hat seine Essenskugel immer mit dabei. Er rollt sie durch den Wald, über eine Wiese, den Hügel hinauf und runter. Dabei wird seine Kugel immer grösser und grösser.	Musik "Karl" aus Download Muki-Musik, Bild von Karl im Grundkurs-Download, Löffel, Klebeband	keines	2025		x	
Mit Heribert und Co. am Strand	Körperwahrnehmung	geführte Lektion mit Alltagsmaterialien	Heribert und seine Freunde machen einen Ausflug zum Strand. Mit Sandburgen bauen und Glacebecher sammeln als Staffetten, einfachen Fangspielen und mitreissenden Rhythmen verbringen die Tiere den Tag.	Schwämme, Becher, Glocken, Rhythmkarten, Kärtchen mit Körperteilen, Kartonröhren, Zeitungen	Rhythmkarten, Kärtchen mit Körperteilen	2024		x	
Pips in der Turnhalle	Verschiedene Spiel- und Übungsformen Schwerpunkt Kooperation	geführte Lektion	Das Eichhörnchen Pips besucht die Bären in der Turnhalle. Als Team sollen die Paare gemeinsam Aufgabe lösen: springen, balancieren und schnell weglaufen, genau beobachten, hören, tasten und Vorräte sammeln.	Pfeife, Farben-Formenkarten, Kartondeckel, Kastanien, kleine Gegenstände für Tastspiel	Farben-Formenkarten	2024		x	
Wo sind Heriberts goldene Turnschuhe?	Feinmotorik/Geschicklichkeit	geführte Aussenlektion	Heribert, der Grashüpfer findet seine goldigen Schuhe nicht mehr. Nun suchen wir alle gemeinsam danach. Spiel- und Übungsformen für Aussenlektionen auf dem Sport- oder Spielplatz.	laminierte Kärtchen mit Gegenständen, Klammern, Schnur, Klebeband, 2 Eimer, bunte Becher in 6 Farben, Strassenkreide, Walnüsse, 2 Farbwürfel, kleines Tuch, goldene Turnschuhe (Puppenschuhe), Muscheln o.ä. (zum Dekorieren), ev. etwas Wasser	Kärtchen mit Gegenständen	2024		x	
Heribert und die Bären	Die Bilderbuchgeschichte geturnt	Stationsbetrieb	Die Bären besuchen Heribert den Grashüpfer und seine Freunde im Wald.	Bilderbuch, Surli (Kreisel), Leintuch	keines	2024		x	
Wetter - in der Turnhalle scheint die Sonne	Kognitive und koordinative Fähigkeiten	Stationsbetrieb	Lektionsplanung für 75 min. Daraus können mit Anpassungen und Ergänzungen zwei Lektionen zusammengestellt werden. Schwerpunkt 1: Spiele mit dem Fallschirm/Schwungtuch Schwerpunkt 2: Stationsbetrieb	Fallschirm, weiche Bälle, Wasserball, Wattebausch, Glöckchen, Spielzeugfrosch, Klebband, Schneeschaukel, Farbwürfel, Einkaufstasche, langes Seil, Regenschirm mit Bogengriff, Wäscheklammern. Evtl. Vlies, Reissäckli, Wäqeli, kleine Markierungshüte, Schweifbälle	Wetterkärtchen Windrichtungspfeile	2023		x	
Mit em Rägetröpfli uf de Reis	Diverse Grundtätigkeiten im Parcours fördern	Parcours	Mit dem Rägetröpfli geht es auf die weite Reise. Von der Quelle bis zum Meer und hinauf in die Regenwolke. Über den Regenbogen gelangen alle wieder in die Turnhalle.	Bewegungsgeschichte mit Kärtchen, 1 Backblech, Kreppbänder, 1 Tuch, «Sonne», gelbe Klupperli, Klebeband, gelbe und blaue Kartondeckel, Kriechtunnel	Bilderkarten zur Bewegungsgeschichte	2023		x	
Kunterbunte Tierwelt	Farben kennen lernen, Schulung der Merkfähigkeit	Stationsbetrieb	Frosch, Schmetterling, Fisch und Chamäleon bewegen sich in der Turnhalle. Im Hauptteil gibt es zusätzlich noch einen Posten zum Affen und der Maus. Das Thema Farben steht aber immer in Mittelpunkt.	Farbwürfel, laminierte Bilder, farbige Kartondeckel + Klebepunkte, blanko Karten, PET-Blumen, blaue Perlen, 2 Rollbretter, Koordinationsleiter, 1 Kriechtunnel, Chiffontücher	Druckvorlagen für Frosch, Schmetterling, Fisch, Chamäleon, Blumen	2022		x	
Büchsen-Alarm	Die Büchse als Handgerät	Stationsbetrieb	Rhythmus, Farben, Geschicklichkeit und Wahrnehmungsschulung	verschiedene Büchsen und Deckel, farbige Glocken, Angelrute/Schnur mit Magnet, Wattebäuschchen, Klebeband, farbige Blumen, Duftdosen, Kartonscheibe. Alternativen zu Büchsen stehen bei den Übungen	keines	2022		x	
Tukan sammelt Futter	Gleichgewicht, Feinmotorik, Kraft	Stationsbetrieb	An verschiedenen Stationen mit Grossgeräten sammelt der Tukan Insekten, Würmer und Früchte. Dabei braucht er Mut, Kraft und Geschicklichkeit	Bilder und Ausmalbilder Tukan, CD, Früchtebilder, Farbstifte, Unterlagen, Holzpinzette, Chiffontücher, Marmor, Korb, Jamadu-Memory, Schlaghölzer	Druckvorlagen für Bilder und Ausmalbilder Tukan und für Früchtebilder	2022		x	
Bärenstag	Übungen zu zweit (Erw und Ki): miteinander, nebeneinander, gegeneinander	Stationsbetrieb	Bewegungsgeschichte "En Bärenstag" in einem Stationsbetrieb geturnt	gelbe Ballone, Schnur, gefüllte Kartonröhren, Tennisringe, Teppichreste, Tuch, Sitz- oder Luftkissen, Sterne, zweifarbige Säckchen/Kartondeckel, Igelbälle, Kleberli, Postenbilder	Druckvorlagen für farbige Sterne und Postenbilder	2022		x	
Ernte auf dem Bauernhof	Grundtätigkeiten, Koordination, kognitive Fähigkeiten	Stationsbetrieb	Was erntet der Bauer alles im Herbst? Stationsbetrieb mit wenig Grossgeräten	laminierte Früchte, Obstkorb, Duftteil, Bilder zu Düften, Klebstreifen, Wollfadenstückchen		2021		x	
Ei Ei Eigelb	Schwerpunkt balancieren	Stationsbetrieb	Lektion mit Grossgeräten zum Thema Hühner. Schwerpunkt balancieren	Buntstifte, Vorlage Hahn, Federn, doppelseitiges Klebeband, Plastikteil, Esslöffel, Puzzle, Becher und Glöcklein	Druckvorlage Hahn	2021		x	
Sommer, Sonne, Strand und Meer	Turnen für Erwachsene Kraft, Ausdauer, Koordination	Geführte Lektion	Viele kleine Spielformen für einen Tag am Strand	Zeitungen, 2 gelbe Chiffontücher, 15 Kartondeckel mit Bildern, Sandkasteneimer, kleiner Abfalleimer oder Abfallsack	Anleitung Kinderyogabungen	2021		x	
Hexe Frida kocht	Grundtätigkeiten steigen, klettern, werfen	Stationsbetrieb	Hexe Frida will lernen, Zaubersprüche zu kochen. Dazu muss sie zuerst die Zutaten sammeln. Diese findet sie an den Posten. Sobald sie die Aufgaben an diesen erfüllt hat, darf sie eine Zutat nehmen und in den Topf werfen.	Zauberstäbe, Klebepunkte, Pilz- und Kräuterkärtchen, 1 kleiner Korb, Angelspiel, Spickfrösche	Druckvorlagen Stern für Zauberspruch und Pilz- und Kräuterkärtchen	2021		x	
organge: Unterwegs mit dem orangen Lauftrad	Kleine Spiele mit unkonventionellen Handgeräten/Alltagsgegenständen	geführte Aussenlektion	Die Geschichte von Tim, der mit seinem Lauftrad unterwegs ist, führt durch die Lektion. Dabei werden an verschiedenen Schauplätzen Spiele gemacht. Die Lektion kann mit Anpassungen und ohne Lauftrad auch in der Halle geturnt werden.	Schnur, Fliegenklatsche/Kleiderbügelschläger, Ballone, Eimer, Joghurtbecher, Federn, Sprühkleber, mobiler Lautsprecher, Chiffontuch. Je nachdem, wo die Lektion geturnt wird, muss alles Material mitgenommen werden.	Tier- und Karottenbilder	2021		x	
hellblau: Wassertropfen	Grob- und Feinmotorik, Kinästhetik	geführte Lektion	Die Reise eines Wassertropfens vom Himmel bis auf die Erde.			2021		x	
rot: Indianer	Grundtätigkeiten werfen + balancieren	Stationsbetrieb	Verschiedene Ideen zu Stationen mit Zielwurf. Üben der Grundtätigkeit balancieren an Grossgeräten. Fangis und Stafette zum Thema Indianer.	4 Cowboyhüte, 10 Kartondeckel, 1 Schirm oder Eimer, 3 Sandsäckli, 3 Sockenbälle, Tierspur für jedes Paar, 1-2 Softfrisbees, labiles Gerät für Erw.	Druckvorlage Tierspuren	2021		x	
violett: Ritter Violett	Grundtätigkeit Raufen, Partnerübungen	geführte Lektion	Eine geturnte Geschichte vom violetten Ritter mit sehr wenig Material. Kann auch draussen geturnt werden.			2021		x	
blau: Schiff ahoi	Grundtätigkeiten tanzen + rhythmisieren	geführte Lektion	Ein Tag mit dem Segelschiff unterwegs.	Windrichtungsbilder, Wäscheklammern, laminierte Fische, Musik	Druckvorlage Windrichtungsbilder	2020		x	

gelb: Sonne und Sonnenblumen	Koordinationsfähigkeiten	Stationsbetrieb	Stationsbetrieb mit ungewöhnlichem Gebrauch von Turngeräten. Ein bisschen Yoga für die Kleinen. Wir folgen dem Lauf der Sonne und der Sonnenblumen.	Bilder (Sonne, Landschaften, Regen und Sonnenschein), rutschfeste Fußformen	Druckvorlage Sonne, Regen, schönes Wetter, Landschaft	2020		x	
grün: Heidi auf der Alp	Turnen für Erwachsene, div. Grundtätigkeiten	Stationsbetrieb	Heidi ist beim Grossvater auf der Alp und erlebt einiges mit Peter.	Gummihandschuh, Blumen mit Partnerübungen, Kartondeckel, Einkaufstüte		2020		x	
Regenbogen	Mukihit- Tiere und ihre Charaktere kennen lernen	Stationsbetrieb mit Leiterispielfläche	Zwei Postenvarianten zu den Farben der Leiterispielfläche.	Fallschirm, (buntes) Klebeband, Reissäckli, Regenbogenpuzzle, Bild Sonnenauf-, -untergang, Papier für Sonne und Strahlen, Strohhalm, Abfallsack, 1 Becher, 1 Teller, Murmeln, Leiterispielfläche, Spielfiguren, Kappla, Farbwürfel, Postenbeschriebe		2020		x	
VigoBesch Smarties	Grundtätigkeiten	Stationsbetrieb	Das beige Smartie ist unglücklich, es möchte auch farbig sein. Es besucht alle Farben und darf zum Schluss seine eigene Farbe auswählen.	Klebeband, Schirm, diverse kleine Gegenstände, zwei violette und zwei rosa Tüchli, grüne Igelbälle		2020		x	
Weihnachtsgeschenke kaufen	Turnen mit Schachteln	geführte Lektion	Wir kaufen im Einkaufszentrum unsere Weihnachtsgeschenke	Musik, Kartonschachteln, farbige Tücher, verschiedene Geschenkblätter, Schere		2020		x	
Der Mukibär feiert Geburtstag	Kognitive Fähigkeiten	Stationsbetrieb	Von der Einladung zum Fest bis zum Aufräumen nach der Party wird der Geburtstag des Muki-Bären gefeiert an Stationen mit Grossgeräten, Handgeräten und verschiedenem Kleinmaterial	Spielzeugauto, Glocke, Gummitwist und Anleitung, kleine Gegenstände, Einladungskarte, Bilder A4 und Kleinformat, Wegbeschreibung, Papier-Kerzen	Alle Druckvorlagen ausser Einladungskarte	2019		x	
Geburtstagsparty	Grundtätigkeiten	Parcours	Parcours mit Grossgeräten in dem auch Geschicklichkeit gefragt ist	Musik, Lego od. Papiertaschentücher-Päckli, Luftschlangen, Tücher, Teppichresten, Puzzle (24 Teile), grosse Gymnastikbälle (Sitzbälle)		2019		x	
Auf dem Bauernhof	Grob-, Feinmotorik, Wahrnehmung, Kognitive Fähigkeiten	Stationsbetrieb, Grossgeräte	(Grossgeräte)Stationen mit Zusatzaufgaben (siehe Schwerpunkte) zu Traktor und Bauernhoftieren	Würfel mit Bildern zu Postenwechsel, Tonaufnahmen Tiergeräusche: https://m.youtube.com/watch?v=Uet0Pe_X3Zc , Bilder zu Tierstimmen, Chiffontücher, Pinzette, Wattebausche, Mobilo, Tierfiguren, Kartondeckel, Seilbrücke	Druckvorlage für Würfelbilder und für Traktorkärtchen	2018		x	
Wir spielen im Freien mit den Bienen	Koordination, kognitive Fähigkeiten, Feinmotorik	Aussenlektion, Stationsbetrieb	Umgebungswechsel mit gehen, laufen, steigen, springen im Freien beim Absolvieren von Stationen zu Feinmotorik, Merkfähigkeit, logischem Denken und Sprachförderung (Mundmotorik)	Musik, Schnur, Anglerschnur, Becher, Seile, Klebstreifen, Kreide, Filzstifte, Stempel, Stempelkissen, Papier, Schlüssel, Bienenstöcke, Bienenbilder	Druckvorlage für Bienenstöcke, Schlüssel, Bienenbilder	2018		x	
Bärenland	Grundtätigkeiten: hüpfen, springen	Parcours	Auf zwei verschiedenen Bärenpfaden wird das Hüpfen und Springen variantenreich geübt	CD Chrusimusi Chräbs		2017	x		
Besuch auf dem Bauernhof	Turnen für Erwachsene, Kondition, Koordination	Geführte Lektion	Einleitende Bewegungsgeschichte zur Reise zum Bauernhof. Ein Tag als Helfer auf dem Hof. Da gibt es viel zu tun! Spiel- und Übungsformen mit dem Turnbeutel	JaMaDu-Beutel, Plastikier, Tennisbälle, Tischtennisbälle, 3-4 Körbchen, Papiertragtaschen 1/ Paar		2017		x	
Chamäleon und Schildkröte	Farben erkennen	Stationsbetrieb	Einfache Stationen zum Thema Farben und Farben erkennen, Farben mit Bewegungen verknüpfen			2017	x		
Familie Chlüppi	Kognitive Fähigkeiten, Koordination, Feinmotorik	Geführte Lektion	Laufspiele mit Denk- und Sortieraufgaben im Wechsel mit Aufgaben zur Förderung der Wahrnehmung	Musik, Wäscheklammern, 4 schwarze Kartondeckel, (Schaumstoff)Würfel, farbige Kartondeckel 1/Person, 4 Becher, 4 Pfannen/Töpfe, Teppichreste, Schnur, Wäschekorb, Streifen aus Zeitungspapier, Schachtel		2017		x	
Flaschenspiele	Grundtätigkeiten: werfen, drehen, rauhen, balancieren, klettern; Feinmotorik	Stationsbetrieb	Spielformen mit Mukihit-Trinkflaschen	JaMaDu-Trinkflaschen mit Memorybildern, Murmeln, Papierkrebs, Farbenwürfel, Farbenchips	Druckvorlagen Memory für die Flaschenböden und für den Krebs	2017		x	
Honigtopf Geburtstagsgeschenk für den Bären	Grundtätigkeiten: hüpfen, springen, klettern, kriechen, werfen	Stationsbetrieb	In der Einstimmung wird die Geschichte erzählt, wie die Tiere zum Geburtstagsgeschenk, einem Honigtopf, für den Bären kommen. Im abschliessenden Stationsbetrieb wird dazu geturnt.	Chiffontücher, Murmeln, Löffel, Klebeband, 2 Papiertragtaschen gefüllt mit Zeitungspapierknäueln, Honigtopf, kleine Steine, 2 Igelbälle		2017		x	
Mit Sack und Pack	Turn- und Spielideen mit dem JaMaDu-Säckli	Stationsbetrieb	An allen Stationen wird das JaMaDu-Säckli miteinbezogen. Spiele und Posten zum Thema Rucksack/Wandern	JaMaDu-Beutel 1/Ki, Kleiderbügel, versch. Bauklötze, Tastmaterial in blickdichten Säckli		2017		x	
Tukan	Pixibuchlektion; Turnen mit unkonventionellen Handgeräten	Geführte Lektion	(Heim)Übungsvorschläge aus dem Pixibuch ergänzt mit 2 Spielen mit 40er Matten (M40)	Musik, Nüsse, Becher, Holzwäscheklammern, Klebeband, Chiffontücher		2017		x	
Weihnachtsbaum schmücken	Mut, Grundtätigkeiten klettern, drehen	Stationsbetrieb, Grossgeräte	Stationen zum Thema Weihnachten, dazwischen wird ein Weihnachtsbaum, der in der Halle steht, geschmückt. Um es einfacher zu gestalten, könnte der Baum auch auf ein Plakat gezeichnet und mit Stickern geschmückt werden.	CD Chrusimusi Chräbs, JaMaDu-Trinkflaschen, grüne Chiffontücher oder Servietten, Geschenke in versch. Grössen, 1-2 Leintücher, Zeitungen, Rollbrett, Hut, Guetsliformen, Trinkhalm, Becher, Eimer, Tuch, Fallschirm		2017		x	
Affe Jamadu und andere Dschungeltiere	Grundtätigkeiten, Kognitive Fähigkeiten, Sprachentwicklung	Stationsbetrieb, Grossgeräte	Posten zu den Grundtätigkeiten steigen/klettern (Jamadu) im Wechsel mit Posten zu Kognition (Chamäleon) und Sprachentwicklung (Papagei)	Knöpfe, Ballone, Murmeln, Heulrohre, Tischtennisbälle, langes Seil, Glocke, Tierbilder	Druckvorlage Tierbilder	2016		x	
Allerlei Fahrzeuge	Denken und Bewegungen: Grundtätigkeiten, kognitive Fähigkeiten	Stationsbetrieb	Spiel- und Übungsformen von Spielebättern übernommen für's Lektionsthema Fahrzeuge	Verkehrstafeln, Leuchtvesten, leichter Ball, Schnur, Mäppli mit Wimmelbildern, Spielzeugautos, Chiffontücher, Murmeln, Hüpfpads, Frisbee, Kletterleiter, versch. Spielmaterialien	Druckvorlagen vorhanden, Wimmelbilder stehen nicht zur	2016		x	
Chamäleon Leon	Kognitive Fähigkeiten	Stationsbetrieb	Spielformen, Wahrnehmung, Zahlen/zählen, vergleichen	Balance Igel, CD Chrusimusi Chräbs, Würfel zum Bestücken, Würfelaußen, Biella-Plättli, Krokodile	Druckvorlage Würfelbilder	2016		x	
CMH Leiterispiel	Jamadu-Tiere kennen lernen	Stationsbetrieb	2 Postenvarianten zu jedem Jamadutier sowie zum Papagei	Leiterispielfläche, Würfel, JaMaDu-Trinkflaschen, JaMaDu-Tierkarten/Memory	Druckvorlagen Memoryspiel und Farben-Formen-Karten	2016		x	
Einführungslektion CMH mit Broschüre	Tiercharaktere kennen lernen	Geführte Lektion	Einführungslektion Coop Mukihit mit Tiergeschichte	Pfuschpapagei, Mausmatten, Kriechtunnel, Bohnen, Pfefferminzduft, Glosaci, Kunststoffboxli, Tierbilder Ck/H	Druckvorlage Würfelbilder	2016		x	
Herbert Indianerfrosch	Hüpfen (Spieleblatt Frosch)	Geführte Lektion	Froschgeschichte, verschiedene Hüpfmöglichkeiten	Klebeband, Mausmatten, Koordinationsleiter, Karten Tierspuren	Druckvorlage Tierspuren	2016		x	
Maus und Igel	Kondition, Reaktion	Geführte Lektion	Diverse Stafetten, Grob-/Feinmotorik	Chiffontücher, Murmeln, Farbwürfel, Perlen, Faden, Nähnadeln, Becher, Teller, Kappla, Glöggli, 1/2-Tennisbälle, Mausbilder, Pläne	Druckvorlagen Plan und Mausbild	2016		x	
Tukan und Papagei	Mut, Sprachförderung	Stationsbetrieb	Papagei und Tukan besuchen den Urwald	Ameisenkärtli, Blumen, Blätter, Nektar, Postenbilder, Mobilo, Würfel, Becken mit Wasser, Trinkhalm	Druckvorlagen vorhanden ausser Bilder zu Gartengarten für Würfel	2016		x	