



Fédération suisse
de gymnastique

Manuel du programme ann 4 Journées sportives

CONCORDIA Fitiva

4. Événement: Journée de sports d'hiver et d'été

Les journées de sports d'hiver et d'été sont des excursions basées sur l'activité physique incluant différentes offres. Elles sont organisées sous forme d'événement de la société sur un ou plusieurs jours. C'est l'occasion d'attirer l'attention sur l'offre Fitiva - Silver Ager de la société et, dans le meilleur des cas, de recruter de nouveaux membres.

Les journées de sports d'hiver et d'été s'adressent non seulement aux membres de la société, mais aussi à la population local. L'objectif est de promouvoir la communauté et la cohésion, de bâtir un réseau social et d'accorder ainsi davantage de poids à l'aspect social. Le groupe ou la société décide de la durée. Différents sports de plein air sont proposés afin de les pratiquer ou de les découvrir ensemble. Cette journée riche en expériences se termine par un souper ou un apéritif en commun.

- Groupe cible: membres et non-membres
- Frais de participation: en fonction de l'offre

Les sports suivants servent de proposition. Il est important de toujours vérifier s'il y a besoin de moniteurs/trices ou de guides de montagne formé(e)s.

Journée de sports d'hiver	Journée de sports d'été
Ski	Randonnée (randonnée en étoile)
Ski de fond (moniteur/trice de ski de fond ?)	Randonnée en montagne (accompagnateur/ trice de randonnée)
Randonnée en raquettes	Escalade (guide de montagne ?)
Construction d'un bar à neige igloo	Alpinisme (guide de montagne ?)
Randonnée hivernale	E-VTT (guide VTT ?)
Randonnée à ski (guide de montagne?)	SUP
Freeride (guide de montagne ou moniteur/trice de ski)	Canoë
Baignade en eau glacée	Paddle
...	Tennis
	Minigolf
	...

Check-list pour la planification d'une journée de sport

- Désigner les personnes responsables au sein du groupe
 - 01 Planification globale:
 - 02 Planification d'itinéraire
 - 03 Marketing / communication:
 - 04 Juridique / assurance / sécurité
 - 05 Finances:

01 Planification globale

- Définition de la durée de la journée / des journées de sport
 - Nombre de jours:
 - Définir les dates
- Choix du voyage
 - Arrivée / retour
 - Transports publics
 - Billet de groupe CFF / réservation des places
 - Voyage individuel
 - Groupes de covoiturage
- Choix des sports
 - Responsables externes (guide de montagne, prof de ski, guide VTT, ...)
- Choix du lieu
 - Nuitée (hôtel, pension, cabane, auberge de jeunesse, ...)
- Rassembler des informations pour les proches
- Enregistrer les contacts d'urgence
- Socialisation
 - Nourriture
 - Boissons
 - Restaurant, bar
- Débriefing après la journée de sport
 - Organiser → date / lieu
 - Réaliser

02 Planification d'itinéraire

- Point de départ, arrivée et itinéraire
 - Respect de la nature, de la faune, ...
- Distance et dénivelé
- Temps nécessaire et réserves de temps
 - Pauses
- Alternatives possibles
- Condition physique et capacités
 - Taille des groupes (privilégier plusieurs petits groupes)
- Catégorie de chemins de randonnée
- Conditions
 - Chemin, neige, rochers, ...
- Prévisions météorologiques locales / risque d'orage
- Définir l'équipement
 - Possibilités de location
 - Chaussures, bâtons, ...
 - Vélo, casque, protections, ...
 - Skis, DVA, sonde, raquettes à neige, ...

03 Marketing / communication

- Supports publicitaires sur myFSG
 - Choisir
 - Adapter
- Produire un film sur les réseaux sociaux / statut
- Offre imprimerie pour les supports publicitaires
 - Prise en charge des coûts par la société
- Membres
 - Site Internet / réseaux sociaux
 - Statut WhatsApp
- Niveau de la société
 - Site Internet / réseaux sociaux
 - Mailing / newsletter
 - Journal de la société
 - Sponsors / partenaires
- Journal du village → annonce?
 - Dates de publication
 - Presse écrite / web
 - Coûts
- Magasins
 - Accrocher une affiche?
- Contact avec le/la coordinateur/trice sportif/ve
 - Site Internet de la commune?
 - Réseaux sociaux
- Relations avec les médias durant l'événement (réseaux sociaux / web / presse écrite)
- Relations avec les médias après l'événement (réseaux sociaux / web / presse écrite)

04 Juridique / assurance / sécurité

- Check-list de la FSG pour l'organisation de manifestations
- Responsabilité civile / conditions de participation
- Administration communale (autorisation / soutien)
- Check-list de la FSG pour l'organisation de manifestations
- Préparer des scénarios potentiels → que faire si...

05 Finances

- Définir le processus d'inscription
 - En ligne, e-mail, ...
- Définir le processus de paiement
- Prise en charge des coûts en cas de difficultés financières
 - Sponsoring (entreprises locales, fondations, ...)
- Facturation de l'événement

Modèles à trouver dans le domain des login de CONCORDIA Fitiva :

- Documents publicitaires
 - Modèles d'affiches, de dépliants et de banderoles

Site	Lien
Idées glaciales pour les sorties de société hivernales	https://www.stv-fsg.ch/fr/news/artikel/eiskalte-ideen-fuer-den-winter-vereinsausflug/
Terrain de jeu estival pour les sociétés	https://www.stv-fsg.ch/fr/news/artikel/ein-sommerspielplatz-fuer-reine/
rando-en-montagne.ch	https://www.rando-en-montagne.ch/fr
SchweizMobil	https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr
Maps of Switzerland	https://map.geo.admin.ch/#/map?lang=fr
CAS	https://www.sac-cas.ch/fr/formation-et-securite/securite-en-chemin/
CAS	https://www.sac-cas.ch/fr/formation-et-securite/planification-de-la-course/
Météo Suisse	https://www.meteosuisse.admin.ch/#tab=forecast-map
meteoblue	https://www.meteoblue.com/fr/meteo/semaine/pa-france_2988507
Sports de neige et respect	https://nature-loisirs.ch/sports-de-neige-et-respect
Recueil d'idées et de bonnes pratiques	https://www.mobilesport.ch/aktuell/evenements-attractifs-recueil-didees-et-de-bonnes-pratiques/

Liens généraux

Site	Lien
Enseigner	
CONCORDIA Fitiva	https://www.concordia-fitiva.ch/fr/
Pour rester au top de votre forme.	https://www.equilibre-en-marche.ch/
Formations / cours	
Formation esa FSG	https://www.stv-fsg.ch/fr/ausbildung/leiterinnen-trainerinnen/sport-des-adultes-esa/
BASPO Séquences d'apprentissage	https://tool.jeunesseetsport.ch/?lang=fr
Sécurité	
Documents de sécurité - Sport des adultes	https://www.erwachsenen-sport.ch/fr/informations-et-documents-a-telecharger
Faire de la randonnée en toute sécurité	https://www.rando-en-montagne.ch/fr
Bureau de prévention des accidents	https://www.bfu.ch/fr/sport-et-activite-physique
CAS	https://www.sac-cas.ch/fr/formation-et-securite/securite-en-chemin/
CAS	https://www.sac-cas.ch/fr/formation-et-securite/planification-de-la-course/
Voyages	
Horaire CFF Billets de groupe CFF	https://www.sbb.ch/fr https://www.sbb.ch/fr/billets-offres/billets/billets-de-groupe-suisse.html
CarPostal	https://www.postauto.ch/fr/horaire-et-reseau
Jugendherbergen	https://www.stv-fsg.ch/fr/membres-societes/pour-les-membres/offres-pour-les-membres/auberges-de-jeunesse-suisse/
Carte en ligne	
SchweizMobil	https://map.suissemobile.ch/?lang=fr
Maps of Switzerland	https://map.geo.admin.ch/#/map?lang=fr
Prévisions météo	
Météo Suisse	https://www.meteosuisse.admin.ch/#tab=forecast-map
meteoblue	https://www.meteoblue.com/fr