

2026/2027

Verein: _____

Kantonaltturnverband: _____

Anzahl Mädchen: _____

Anzahl Knaben: _____

Adresse Leiter/-in

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

E-Mail: _____

PLZ, Ort: _____

STV-Mitglieder-Nr.: _____

Postenblatt

Hinweis:

Von den 8 Kapiteln der Erscheinungsformen müssen mindestens 3-4 Übungen pro Kapitel durchgeführt werden (bitte Nummer gemäss Coop Kituhit ankreuzen).

Erscheinungsformen								
1. Dynamisch laufen, kraftvoll abspringen und sicher landen	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6		
2. Spiel- und Wurfgeräte gezielt einsetzen	2.1	2.2	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8
3. Variantenreich, zielorientiert und kontrolliert drehen	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	
4. An Grossgeräten und Objekten vielseitig und sicher bewegen	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8
	4.9	4.10						
5. Bewegungsabläufe rhythmisiert und kreativ gestalten	5.1	5.2	5.3	5.4	5.5	5.6	5.7	
6. Spielsituationen vielfältig aufbauen und variantenreich lösen	6.1	6.2	6.3	6.4	6.5	6.6	6.7	6.8
7. Den eigenen Körper bewusst wahrnehmen und einsetzen	7.1	7.2	7.3	7.4	7.5	7.6	7.7	
8. Respektvoll miteinander umgehen und als Team begeistern	8.1	8.2	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	8.8