


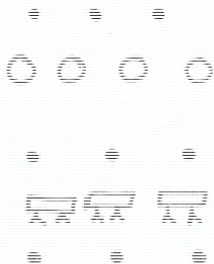



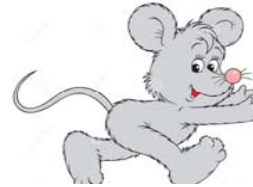
Lektionsblatt

Thema: Coop Mukihit – Maus und Igel			Datum:		
			Leiterin:		
Ziel: Stafetten, Grob-/Feinmotorik		Material zum Mitnehmen: Chiffontücher, Murmeln, Perlen, Faden, Nadeln, Glöggli, Teller, Becher, Kaplahölzer, Pläne			
	Ziel	Inhalt	Organisation/Skizze	Material	Zeit
Einstimmung	Psych. Einstimmung	Ritual - Begrüssungsvers	Stirnkreis	4 Chiffontücher	10'
	Phys. Einstimmung	Bewegungsvers - Igelsprüchli Fangis – Maussprüchli Begrüssungslauf: Alle bewegen sich frei im Raum und geben sich zur Begrüssung die Hand. Alle bewegen sich frei im Raum und übergeben sich ein Chiffontuch. Beim Kommando der Leiterin halten diejenigen, die ein Chiffontuch haben, ihr Tuch kurz in die Luft und verstecken es dann schnell unter dem T-Shirt. Wer hat gesehen, wer ein Chiffontuch versteckt hat?	Stirnkreis Stirnkreis Frei		



	Ziel	Inhalt	Organisation/Skizze	Material	Zeit
Hauptteil	Reaktion	1) Reifen werden in der Halle verteilt (1 Reif weniger als Paare). Das Paar ohne Reif rennt zu einem Paar und "vertreibt" es aus dem Reif.		Reifen	20'
	Sortieren, Kondition	2) 3 Gruppen à 4 Paare. Auf einer Hallenseite steht ein Kastendeckel mit verschieden farbigen Bällen und Murmeln gefüllt. Die Gruppen stellen sich auf der anderen Hallenseite auf. Auf Kommando würfelt je das erste Paar und holt einen Ball oder Murmel der gewürfelten Farbe. Diese werden dann nach Farbe in den entsprechenden Reif am Start sortiert.		Reifen, Bälle, Murmeln, Farbwürfel	
	Reaktion, Kondition, Feinmotorik	3) 3 Gruppen à 4 Paare. Gruppen teilen sich auf (1/2 am Start, 1/2 vis-à-vis). Auf der Mittellinie stehen Langbänke. Auf Kommando nehmen die ersten eine Perle aus dem Becher am Start und rennen los. Sind sie auf der Langbank in der Mitte nimmt das Paar vis-à-vis eine Perle aus dem Becher und läuft ebenfalls los. Am Ziel werden die Perlen aufgefädelt. Alle Paare laufen zweimal.		6 Becher, 6 Teller, Perlen, 6 Nadeln mit Fäden, 3 Langbänke, 6 Pylone	
		4) Fortsetzung: Auf der Mittellinie stehen keine Bänke sondern pro Gruppe ein Glöggli. Es werden keine Perlen mitgenommen. Die wartenden Paare bauen möglichst hohe Kapplaturme.		3 Glöggli, 6 Pylone, 6 Reifen, Kapplahölzer	
	Orientierung	6) Mit 1/2-Tennisbällen einen Raster legen (5 Reihen à 4 Bälle). 5 Bälle sind gemäss Plan mit Farben gekennzeichnet. Es wird mit einem Farbwürfel gewürfelt. Nun muss gemäss Plan zu diesem Ball gelaufen werden. Zuerst den Weg mit dem Finger auf dem Plan nachfahren. Danach den Weg gehen.	Plan und Karte s. Seite 5	1/2-Tennisbälle, Farbwürfel, Pläne	

Ausklang	Reaktion, Beweglichkeit Psych. Ausklang	5 Personen sind Igel und liegen im Kreis am Boden. Alle anderen sind Mäuse und hüpfen über die Igel im Feld herum. Auf Kommando versuchen die Igel die Mäuse zu fangen. Ritual - Vitamin Z Schlussvers	Frei Stirnkreis		10'
Bemerkungen / Nachbereitung: Joker: Zwei Paare stehen vis-à-vis an den Hallenenden. Nach ca. 2/3 der Laufstrecke liegt ein Reif. Das erste Paar rennt bis zum Reif und kehrt dann um. Das zweite Paar, versucht, das erste zu erwischen.					



Ritual – Begrüssungsvers:

Mer tüend zäme gompe, springe, lache
 Ond vell anderi Sachem mache.
 Mer gänd enand d Hand
 Ond sage hoi metenand.

Ritual - Vitamin Z:

Müsli, Müsli, chomm e mis Hüüsli
 Mach di ganz chlii, denn versteck i dii.
 Tue die strecke ond mech verschrecke.
 Denn nimm ich dich in Arm ond geb der warm.

Bewegungsvers - Igelsprüchli:

Über em Wasser s'Morgerot
 Familie Igel macht en Usflug mit em Boot.
 Und die Chliine juuchzed froh,
 Denn es Boot, das schauklet so.
 "Nid so fescht," seit Mami Igel,
 "denn mir hend doch keni Flügel.
 Wenn den ein is Wasser fällt -
 Huch, det isch es nass und chalt."

Schlussvers:

Mer send zäme gspronge, gomped ond händ glacht.
 Ond veli anderi Sache gmacht.
 Mer gänd enand jetzt d Hand
 Ond säged tschau tschau metenand.

Fangis – Maussprüchli:

Ritzli, Ratzli, Müüsli
 Springed us em Hüüsli,
 Schüssed in en Egge,
 Tüend sich deet verstecke.
 Rönned hinder d'Türe,
 Güggsled hinfüre,
 Mached's Mändli, so, so, so
 Und denn chrablets, husch, devo!

Geschichte zur Lektion:

Familie Igel macht einen Ausflug – **Igelsprüchli**. Vom Boot aus sehen sie eine grosse Mausfamilie. Die spielen Fangis – **Maussprüchli**. Familie Igel steigt aus dem Boot. Die beiden Tierfamilien treffen sich und begrüssen sich – **Begrüssungslauf**. Die beiden Familien haben sich alle die Pfoten gegeben und wissen nun auch, wie alle heissen – **Begrüssungslauf mit Chiffontücher**. Die beiden Familien finden Gefallen aneinander und beschliessen, zusammen zu spielen. Immer zu zweit haben sie ein Haus. Ein Paar ist ohne Haus und sucht sich einen Bau. Sie vertreiben ein Paar aus ihrem Haus ... - **1**. Plötzlich entdeckt eine Maus eine Schatzkiste. Kugeln glitzern – **2**. Als alle Kugeln sortiert sind, finden die Tiere Perlen. Sie möchten daraus eine Kette auffädeln – **3**. Die Ketten sind wunderschön. Die Tiere ändern ihr Spiel. Sie bauen Türme und laufen, sobald sie ihr Glöggli hören – **4**. Als ihre Türme hoch genug sind, hat Vater Igel eine neue Idee. Bis auf zwei Tiere verteilen sich alle im Spielfeld und sitzen ab. Sobald ein Paar dazusitzt, rennt das sitzende Paar zum Nächsten ... - **5**. Als letztes Spiel spielen die beiden Familien das Maus und Igel-Spiel – **Ausklang**. Einen Kuschemoment haben sich nun alle verdient – **Vitamin Z**. Der Nachmittag ist bald zu Ende. Familie Maus und Familie Igel verabschieden sich und gehen nach Hause – **Schlussvers**.

