
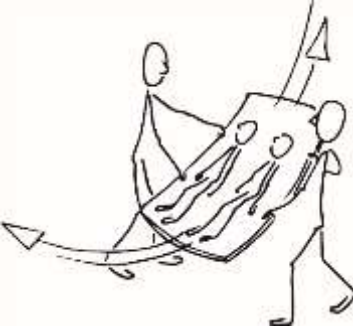


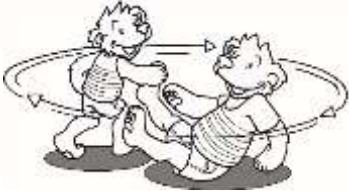




## Schwingen-Drehen

Grundtätigkeiten:	Spiel, Übung/Partnerübung, Gerätestation:	Material:	Skizze:
Drehen	<p><b>Übung/Spiel «Karussell»:</b>            Kreis mit Handfassung, Kreis dreht sich auf eine Seite, immer schneller, dann wieder langsamer und hält an.            Text zur Bewegung:            Langsam, langsam fangts jetzt aah, immer schnäller, immer schnäller, isch jo klar, sausend schnell, sausend schnell, dräit sich üses Karussell, bis äs wider langsam goht und do stoht.</p>		
Schwingen	<p><b>Partnerübung «Mattenschaukel / Tuchschaukel»:</b>            Zwei Erw halten eine dünne Matte oder ein Tuch. Ki legen sich rein.            Erw schwingen die Ki.</p>	dünne Matte oder Tuch	

Schwingen	<p><b>Partnerübung «Glockenläuten»:</b>          Ki steht vor Erw, beide blicken in die gleiche Richtung. Erw fasst Ki unter den Achseln und schwingt es zwischen den gegrätschten Beinen durch.</p>		 
Drehen	<p><b>Partnerübung «Mühle»:</b>          Erw sitzt auf Boden im Winkelsitz, Ki fasst die Beine des Erw und geht im Kreis herum. Richtungswechsel und Rollentausch.</p>		
Drehen	<p><b>Partnerübung «Rolle rückwärts auf Erw»:</b>          Erw befindet sich im Langsitz, Beine angewinkelt. Das Ki sitzt im Grätschsitz auf dessen Oberschenkeln mit Blick zum Erw. Während das Ki nach hinten abrollt wird es vom Erw unterstützt, indem es am Becken leicht angehoben wird. Erw kann die Beine leicht grätschen, damit der Kopf des Kindes besser Platz hat.</p>	ev. dünne Matte	

Schwingen	<b>Gerätestation mit Schaukelringen:</b> Erw stellt sich in die SR, Ki stellt sich mit seinen Füßen auf die Füße des Erw. Am Anfang kann eine andere Person leicht anschieben.	Schaukelringe (SR)	 A black and white line drawing of a child sitting on a swing seat. The child is holding onto the chains of the swing. A curved arrow points from the child's feet towards the right, indicating the direction of movement or a push. The swing is suspended by a single chain from above.
-----------	---	-----------------------	---